గొల్లపూడి వారి

తాళపత్ర నిధి

మహర్షుల తాళపత్ర గ్రంథాల్లో దాగిఉన్న శాస్త్రీయ నిత్య జీవన వికాస రహస్యాలు

ఈ పుస్తకముతో అతి విలువైన "శాస్త్ర పీఠం" ఉచితం

గొల్లపూడి వీరాస్వామి సన్స్
కోటగుమ్మం రాజమండ్రి-1

మైథిలీ వెంకటేశ్వరరావు

బొట్టు ఎందుకు ధరించాలి?

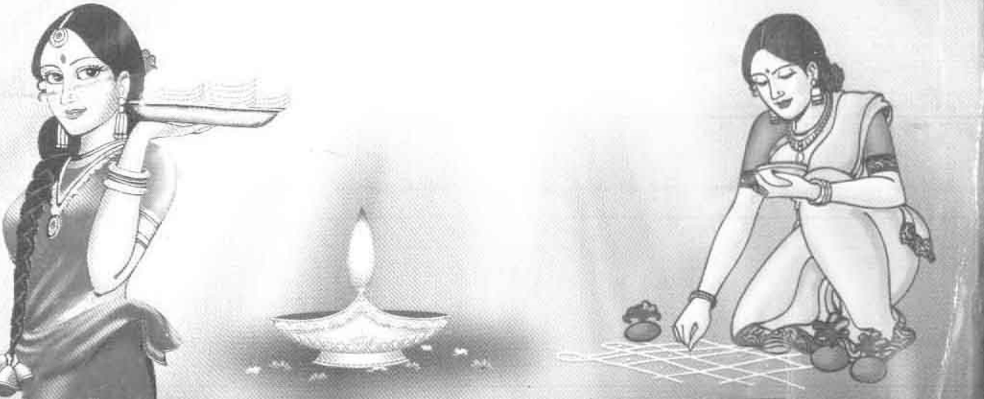
ద్వారానికి తోరణాలు ఎందుకు కడతారు?

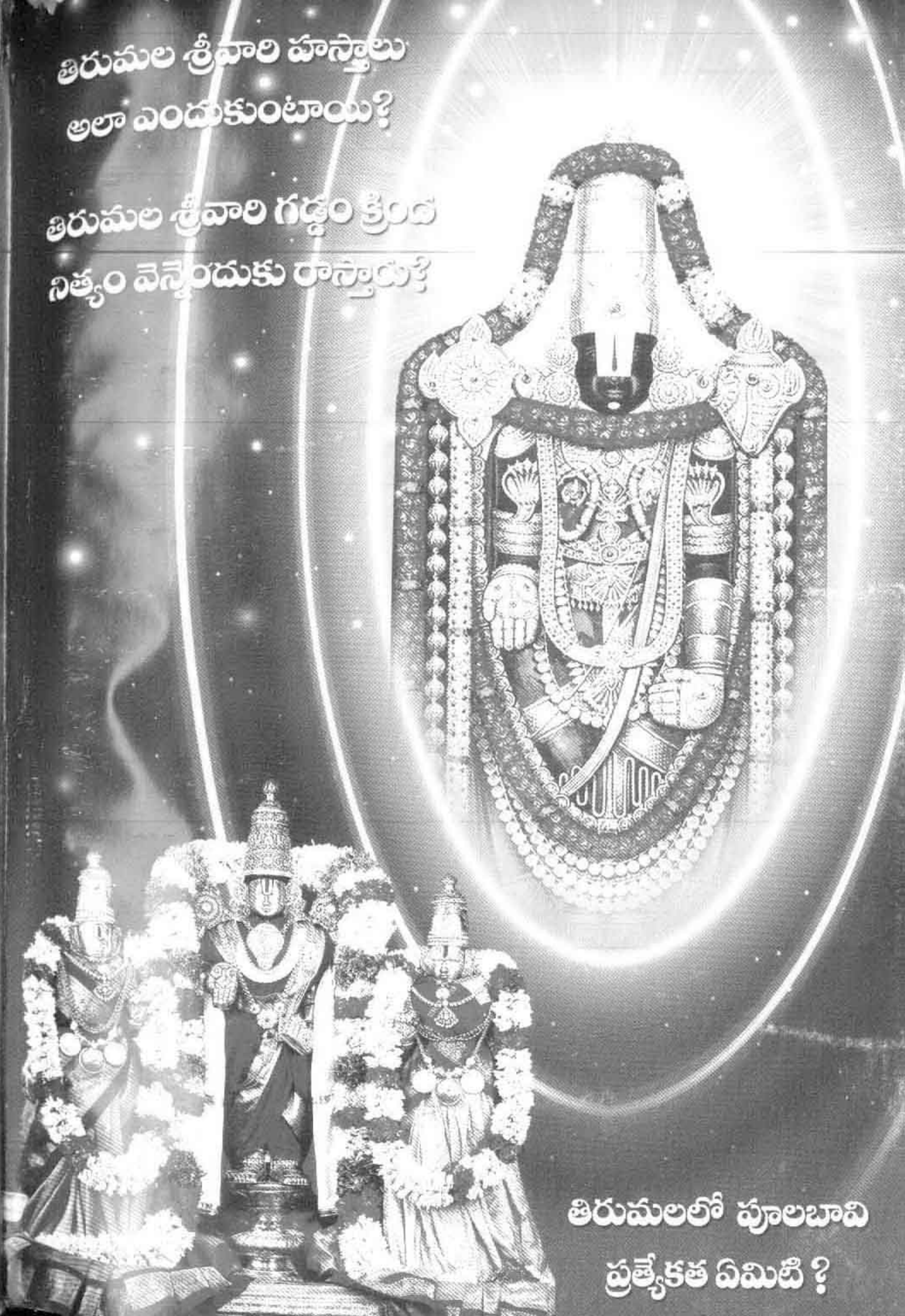
సంక్రాంతి విశిష్టత ఏమిటి?

ఉగాది పచ్చడి ఎందుకు తినాలి?

అట్లతద్ది నాడు అట్లెందుకు పోస్తారు?

ముగ్గుని ఎలా వేసుకోవాలి?





తిరుమల శ్రీవారి హస్తాలు అలా ఎందుకుంటాయి?

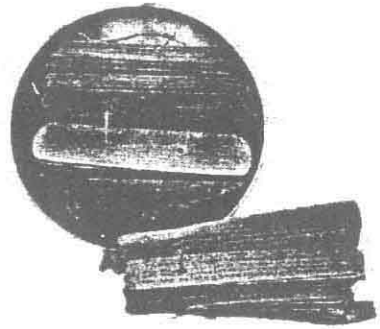
తిరుమల శ్రీవారి గడ్డం క్రింద నిత్యం వెన్నెందుకు రాస్తారు?

తిరుమలలో పూలబావి ప్రత్యేకత ఏమిటి?

తాళపత్ర నిధి

తెలుగువారి సనాతన నమ్మకాల్లోని శాస్త్రీయతకు దర్పణం

ప్రతి ఆంధ్రుని ఇంట ఉండదగిన అద్భుత గ్రంథరాజము



మైథిలీ వెంకటేశ్వరరావు

☎: 0883 - 2465253
0883 - 6665254

ప్రకాశకులు:

గొల్లపూడి వీరాస్వామి సన్

పబ్లిషర్స్ అండ్ బుక్ సెల్లర్స్

కోటగుమ్మం - రాజమండ్రి - 533 101

తాళపత్ర నిధి

రచన, సంకలనము :
మైథిలీ వెంకటేశ్వరరావు
విజయవాడ

ధర : 210/-

పేజ్ మేకింగ్:
సరస్వతి గ్రాఫిక్స్
విజయవాడ

నూతన ముద్రణ:
మార్చి - 2010

ముద్రణ:
చైతన్య ఆఫ్‌సెట్ ప్రింటర్స్
విజయవాడ

ముఖచిత్రం:
పి. బాబురావు, ఆర్టిస్టు రాజమండ్రి

పబ్లిషర్స్:
గొల్లపూడి వీరాస్వామి సన్
కోట గుమ్మం,
రాజమండ్రి - 533 101

సర్వహక్కులు ప్రకాశకులవి

పుస్తక వితరణదాతలకు సదవకాశము

వివాహము, గృహప్రవేశము, షష్టిపూర్తి - మొదలగు మహోత్సవములలోనూ, పూజా, వ్రతముల శుభసందర్భములలోనూ మరియు పదవీ విరమణ, ఆత్మీయుల, పెద్దల సంస్మరణలకు, పుస్తకములు పంచిపెట్టువారికి భారీ డిస్కౌంటు ఇవ్వగలము. కోరిన వారికి కావలసిన మేటర్ కలిపి ప్రింటింగ్ చేయించి ఇవ్వగలము.

- పబ్లిషర్స్

సెల్ : 93481 84218

ఈ గ్రంథ రచన సంకలనములో మీకు కలిగే సందేహాలకు రచయితను మాత్రమే సంప్రదించవలెను. దయచేసి ప్రచురణకర్తలను సంప్రదించవలదు.

మైథిలీ వెంకటేశ్వరరావు
సరస్వతి పబ్లికేషన్
అరండల్‌పేట, విజయవాడ

ఈ గ్రంథమునందలి రచనలోని అభిప్రాయములు రచయిత వ్యక్తిగతమైనవి. ప్రచురణకర్తలకు ఎటువంటి బాధ్యత లేదు.

ప్రతీగృహమునందు, ప్రతీ దేవాలయమునందు, ప్రతీ గ్రంధాలయమునందు ఉంచదగిన గ్రంథము!

ఈ పుస్తకం కోసం ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకోవటం జరిగింది. అయినా పొరపాట్లు దొర్లి ఉండవచ్చును. మాకు తెలిపిన మలిముద్రణలో సవరించగలము.

All Disputes Subject to Rajahmundry Jurisdiction

తెలుగువారి సనాతన
నమ్మకాల్లోని శాస్త్రీయత
తెలుగువారి సంస్కృతి-
సంప్రదాయాల్లో భాగమైన విశ్వాసాలు

"తాళపత్ర నిధి"

శ్రీమతి/శ్రీ ____________________ గారికి

____

శుభ సందర్భముగా
ఈ గ్రంథము
బహూకరించుచున్నాము.

చిరునామా :

భవదీయులు

"తాళపత్రనిధి" ఈ క్రింది షాపుల్లో లభించును

శ్రీసీతారామా బుక్ డిపో
సిద్ధింబర్ బజార్, హైదరాబాద్

శివశంకర్ స్లేట్ ట్రేడర్స్ & బుక్‌సెల్లర్సు
సిద్ధింబర్‌బజార్, హైదరాబాద్-1

లలితా బుక్ డిపో
ఓల్డ్ ధోప్‌ఖానా వీధి
న్యూఉస్మాన్‌గంజ్, హైదరాబాద్

భాస్కర పబ్లిషింగ్‌హౌస్
సిద్ధింబర్ బజార్, హైదరాబాద్

సిద్ధేశ్వర పబ్లికేషన్స్
సిద్ధింబర్ బజార్, హైదరాబాద్

ఉమాశంకర్ పబ్లికేషన్స్
సిద్ధంబర్ బజార్, హైదరాబాద్

జి.రాజు సాయిబాబా బుక్‌డిపో
అంబర్‌పేట, హైదరాబాద్

రేడియంట్ బుక్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్
కుమ్మరగూడ, రెండవ బజార్
సికింద్రాబాద్ -3.

శ్రీ ప్రజా బుక్‌హౌస్
నెం-16, ప్లాట్‌ఫారం-1
మహాత్మాగాంధీబస్‌స్టాండ్, హైదరాబాద్

శ్రీషిర్డిసాయి బాబా సంస్థానం ట్రస్టు బుక్‌స్టాల్
దిల్‌సుఖ్‌నగర్, హైదరాబాద్

బిర్ల మందిర్, హైదరాబాద్-4,

భాస్కర బుక్‌డిపో
మెయిన్‌బజార్, విజయవాడ-1

సెంట్రల్ బుక్‌షాపు
మెయిన్‌బజార్, విజయవాడ-1

వంశీ బుక్ సెల్లర్స్
మెయిన్‌బజార్, విజయవాడ-1

వికాస్ బుక్ సెంటర్
మెయిన్‌బజార్, విజయవాడ-1

శ్రీ రాఘవేంద్ర బుక్‌షాప్, R.T.C బుక్‌స్టాల్
R.T.C బస్‌స్టాండ్, విజయవాడ.

శ్రీలక్ష్మీవేంకటేశ్వర బుక్ సెల్లర్స్
15, అమర్‌దీప్ కాంప్లెక్సు
మెయిన్‌రోడ్, విశాఖపట్నం-2

వాగ్దేవి బుక్ సెల్లర్స్
ద్వారకానగర్, విశాఖపట్నం-16

బుక్ సెంటర్
ద్వారకానగర్, విశాఖపట్నం-16

గుప్త బ్రదర్స్
ద్వారకానగర్, విశాఖపట్నం-16

J.B.D.ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ
డాబాగార్డెన్స్, విశాఖపట్నం

సరోజ బుక్‌సెంటర్
మెయిన్‌రోడ్, తుని

వుప్పల బ్రదర్స్, అనకాపల్లి

వుప్పల మల్లేశ్వరావు & సన్స్ అనకాపల్లి

వుప్పల అన్నాజీరావు & సన్స్ అనకాపల్లి

శ్రీ రాఘవేంద్ర బుక్ సెంటర్
2/1, బ్రాడీపేట, గుంటూరు-2

మద్ది కనకరత్నమ్మ బుక్ సెల్లర్స్
కాకుమాను వారి వీధి
కొత్తపేట, గుంటూరు

రమణ బుక్‌డిపో
నెం.27, కె.ఎ.సి. ప్లాజా కాంప్లెక్సు
R.R. రోడ్, నెల్లూరు-1

శ్రీఉమామహేశ్వర ఫ్యాన్సీ & డెకరేటర్స్
స్టోన్‌హౌస్ పేట, నెల్లూరు.

కావేరీ బుక్‌డిపో, వై.వి.స్ట్రీట్, కడప-1.

శ్రీవేంకటేశ్వర బుక్‌డిపో, కడప-1.

శ్రీవేంకటేశ్వర బుక్‌స్టాల్
శ్రీవేంకటేశ్వర దేవస్థానం ఎదురుగా,
రామచంద్రరావుపేట, ఏలూరు.

కృష్ణా & కో, మెయిన్‌బజార్, ఏలూరు

శ్రీసాయి బుక్ సెంటర్
R.R. రోడ్, కాకినాడ.

ఐ.యల్. రాజు బుక్ సెంటర్
మెయిన్‌రోడ్, కాకినాడ-1

సుదిత బుక్ సెంటర్
R.R. రోడ్, కాకినాడ.

గణేశ్ బుక్ సెంటర్
R.R. రోడ్, కాకినాడ.

మణికంఠ బుక్ సెంటర్
భానుగుడి జంక్షన్, కాకినాడ.

శ్రీవేంకటేశ్వర ఫ్యాన్సీమార్ట్
మెయిన్‌రోడ్, కాకినాడ.

విశాఖ బుక్ సెంటర్
మెయిన్‌రోడ్, కాకినాడ.

గణేశ్ బుక్ స్టాల్ కళాభారతి ఎదురుగా
బస్‌స్టాండ్‌రోడ్, కరీంనగర్
గణేశ్ బుక్‌స్టాల్, వరంగల్
గణేశ్ బుక్‌స్టాల్, M.G.B.S. బస్‌స్టాండ్
హైదరాబాద్
గణేశ్ బుక్‌స్టాల్, జూబ్లి బస్‌స్టాండ్
సికింద్రాబాద్
గణేశ్ బుక్‌స్టాల్, చైతన్యపూరి
హైదరాబాద్

రాజు స్టోర్సు
తిలక్‌రోడ్, అనంతపురం-5

శ్రీసరస్వతి బుక్ డిపో
తిలక్‌రోడ్, అనంతపురం-5

శ్రీ మణికంఠ బుక్‌సెంటర్
మెయిన్‌రోడ్, రాజమండ్రి.

ది ఆంధ్రా బుక్‌స్టాల్
మెయిన్‌రోడ్, రాజమండ్రి.

ఐ. మురళీకృష్ణ,
శ్రీకాళహస్తి దేవాలయము

శ్రీ బుక్‌సెల్లర్స్, చర్చిరోడ్, చిత్తూరు

ప్రగతి బుక్ సెంటర్, చర్చివీధి, చిత్తూరు

గణేష్ ఎంపోరియం, గుంతకల్

శ్రీవీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి టూరిజం బుక్‌స్టాల్
బ్రహ్మంగారి మఠం (కడపజిల్లా)

వి. వెంకట సుబ్బయ్య & కంపెనీ ప్రొద్దుటూరు
శ్రీబాలజీ బుక్ ఎంటర్ ప్రైజస్, ప్రొద్దుటూరు

శ్రీవేంకటేశ్వర బుక్‌డిపో, ఒంగోలు
శ్రీనివాస & కో, ఒంగోలు
శ్రీరామ బుక్‌డిపో, ఒంగోలు
మాదాల శంకర్‌రావు, ఒంగోలు

శ్రీవేంకటేశ్వర బుక్‌డిపో, కొత్తగూడెం

కె.శ్రీనివాస్, పర్ణశాల (భద్రాచలం)

న్యూ మీనర్వా బుక్‌డిపో, మచిలీపట్నం

రవి బుక్‌సెంటర్, అమలాపురం

శ్రీలక్ష్మీశ్రీనివాస జనరల్‌స్టోర్స్, అమలాపురం

పి. నాగపండు, అమలాపురం

శ్రీసత్యకృష్ణ బుక్స్& జనరల్ స్టోర్స్, తణుకు

శ్రీవేంకటేశ్వర బుక్ కార్నర్, భీమవరం	భార్గవ స్టోర్స్ బైరమిల్‌స్ట్రీట్, నంద్యాల.
వనమురాజు పేపర్‌మార్ట్, భీమవరం	ఉదయశ్రీ బుక్ లింక్స్ జె.పి.యస్.రోడ్, వరంగల్-2.
రాఘవేంద్ర బుక్‌స్టాల్ R.T.C. బస్ కాంప్లెక్స్,కర్నూలు-3.	శెత్తా కృష్ణమూర్తి గంటస్తంభము, విజయనగరం.
కృష్ణా బుక్‌డిపో పాతబస్‌స్టాండ్, కర్నూలు-3.	స్టూడెంట్స్ ఎంపోరియం రాజాబజార్,విజయనగరం.
లక్ష్మీనారాయణ బుక్ సెంటర్ పాతబస్‌స్టాండ్, కర్నూలు-3.	ఆర్. ఆర్. స్టూడెంట్స్ ఎంపోరియం పైడితల్లి అమ్మవారిగుడి దగ్గర విజయనగరం.

విశాలాంధ్ర బుక్‌హౌస్ అన్ని బ్రాంచీలు

హైదరాబాద్	☎	24735905	హనుమకొండ	☎	2577156
హైదరాబాద్	☎	24751462	అనంతపురం	☎	220614
విజయవాడ	☎	2572949	కాకినాడ	☎	2378992
విశాఖపట్నం	☎	2502534	కరీంనగర్	☎	2234054
గుంటూరు	☎	2233297	ఒంగోలు	☎	280004
తిరుపతి	☎	2222475	శ్రీకాకుళం	☎	220553

మరియు

ఇతర అన్ని పుస్తక షాపుల్లోను, ప్రముఖ దేవాలయ, దేవస్థాన సముదాయ పుస్తక విక్రేతల వద్ద కూడా లభించును.

ముగ్గురు రచయితల అపూర్వ మేళనంతో, ఋషుల తాళపత్ర నిధుల నుండి జాలువారిన మరో అద్భుత గ్రంథరాజము

గొల్లపూడి వారి ప్రచురణ

"తాళపత్ర రహస్యాలు"

త్వరలో విడుదల

ఈ తాళపత్ర నిధి గూర్చి.....

మహనీయులూ, మహానుభావులూ అయిన అనేక మంది తాపసులు మానవజీవన విధానానికీ, వికాసానికీ తోడ్పడే అనేక విషయాలను తాళపత్రాల్లో రాసి, తమ శిష్యులతో దేశసంచారము చేయించి, గానరాగ యుక్తంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్ళేలా చేశారు. అలా ఎన్నో అమూల్యమైన విషయాలు ప్రజల జీవననాడిలో కలిసిపోయాయి.

ఆచారాల్లోనూ, వ్యవహారాల్లోనూ, రోజు వారి జీవన విధానాల్లోనూ ఎన్నో మార్గదర్శకాలని నిర్దేశించారు. కాలానుగుణంగానూ, ప్రకృతిపరంగానూ, మానవ శరీర నిర్మాణపరంగానూ చేయాల్సిన విధులు చెప్పారు. కొన్ని ఆచరణలో పెట్టరేమోనని తలచి భయాన్ని పెట్టి మరీ చెప్పారు. మరికొన్ని ముఖ్యవిషయాల్లో భక్తిని చేర్చి ధర్మం, న్యాయం, నైతిక విలువల గూర్చీ చెప్పారు.

పెళ్ళికొడుకుని చేసిన తర్వాత ఏరు దాటకూడదని నొక్కిచెప్పారు. అలా చేస్తే అరిష్టమనే భయాన్ని పెట్టారు. అందులోని అంతర్లీన ఉద్దేశ్యము జాగ్రత్త. 'దురలవాట్లు ఉన్నవారేకాదు, లేనివారు కూడా వివాహ ఆనందంలో బయటికెళ్ళి ఏ ఉపద్రవమైనా తెచ్చుకోవచ్చు.' తద్వార అనర్థం జరిగే అవకాశం ఉంది. అందుకే కదలొద్దన్నారు.

అందుకనే ఆచారమనే నియమాన్ని పెట్టారు. సంవత్సరానికోసారి నదీస్నానం చెయ్యాలని చెబితే వినరేమోనని, భగవంతునికి ప్రియమైన రోజని చెప్పి అనేక వనమూలికల మీదుగా ప్రవహించే నదిలో స్నానం చేయించి, ఎన్నో రుగ్మతలను శరీరాన్నించి మనకే తెలియకుండా దూరం చేసేలా ఆచారాన్ని పెట్టారు.

గడపకి పసుపు రాయకపోతే లక్ష్మీదేవికి కోపం వస్తుందని చెప్పారు. అది సత్యమే. కానీ అందులో ఎంతో ఆ రోగ్య మర్మముంది. ఇంట్లోకి పాములూ, తేళ్ళూ లాంటి విషక్రిములు రాకుండా ఉండాలంటే గడపకి పసుపు రాయలి. అలా చెబితే రాయరని నిర్లక్ష్యం చేస్తారని ధననష్టమనే లక్ష్మీదేవి భయాన్ని

పెట్టి, మనల్ని, మన పిల్లా పాపలని ఎన్నో ప్రమాదాల నుంచి రక్షించారు. అలా భయపెట్టే విధంగా చెప్పనీ, భక్తితో కూర్చి చెప్పనీ, ఆరోగ్యంతో ముడిపెట్టి చెప్పనీ, ఆచారంగా చెప్పనీ, ప్రతి విషయమూ మన మనుగడ కోసమే. మంచి కోసమే.

అలాంటి ఎన్నో విషయాలు కాలగర్భంలో కలిసి పోయే పరిస్థితి ప్రస్తుతం కానవస్తోంది. మన పూర్వీకుల నుంచీ, మన తాతముత్తాతల నుంచీ వస్తున్న అనేక ఆనంద, ఆరోగ్య, ధర్మ, న్యాయ విషయాలు మరుగున పడిపోయే పరిస్థితి నేటి వేగవంతమైన జీవితంలో కానవస్తోంది. గతంలో పెద్దలు చెపితే వినేవారు. మారుమాట్లాడకుండా చేసేవారు. ఆ రోజులు మారాయి. ఎందుకు? అని నేటి తరం ప్రశ్నిస్తున్నారు. విడమర్చి చెప్పమంటున్నారు. అందుకే అలాంటి అమృత విషయాలని వృద్ధులనూ, పెద్దలనూ, గురువులనూ సంప్రదించి ఇంకా అనేక గ్రంథాలు పరిశీలించి, పేర్చికూర్చిన సంజీవినీ స్వరాలే ఈ పుస్తకంలో అక్షరాలు.

ఇంకా ఎన్నో నేను వ్రాయలేకపోయి వుండచ్చు. సేకరించలేకపోయి వుండచ్చు. దయచేసి అలాంటివి ఓ కార్డు మీద వ్రాసి పంపితే మలి ముద్రణలో సవరిస్తూ అలాపంపిన వారి పేరు కూడా చేర్చి ప్రచురిస్తామని విన్నవిస్తూ... ఇంతటి మహోన్నతమైన అవకాశం ఇచ్చిన గొల్లపూడి వెంకన్నబాబుగారికీ, వారి సోదరుడు నాగబాబుగారికీ, ముఖ చిత్ర అలంకరణను అద్భుతంగా చేసిన ప్రముఖ ఆర్టిస్టు బాబూరావుగారికీ నా ధన్యవాదములు తెలుపుతూ సెలవు తీసుకుంటున్నాను.

మీ

- మైథిలీ వెంకటేశ్వరరావు

విషయసూచిక

1. దేవుని వద్ద కొబ్బరికాయను కొట్టేది ఎందుకు...? 33
2. విష్ణుసహస్ర నామం చదవటానికి ముందు రుద్ర శాప విమోచనం చదవాలా ? 34
3. వ్యాసమహర్షి సూక్తి 34
4. గుడిలో ఎందుకు ప్రదక్షిణలు చేస్తారు? 34
5. భృగుమహర్షి సూక్తి 35
6. అరిషడ్వర్గములు అను దుర్గుణములు మానవుడ్ని ఏ స్థితికి తీసుకువస్తాయి? 35
7. ఏ గుడికి ఏ ఏ వేళల్లో వెళితే ఎంత పుణ్యం? 36
8. కరుఋషి సూక్తి 36
9. ధైర్యం సుఖాలకు మూలమా ? 37
10. దరిద్రుడితో స్నేహం చేస్తే ఆ దరిద్రం మనకంటుకుంటుందా? 37
11. శ్రీశుకుడు సూక్తి 38
12. వినాయకుడి పూజలో తులసి ఎందుకు నిషిద్ధము? 38
13. మండూక ఋషి సూక్తి 39
14. వెల్లుల్లి రక్తాన్ని గడ్డ కట్టించకుండా కాపాడుతందా ? 39
15. గుడికి వెళ్ళేటప్పుడు తలస్నానం చేసి వెళితే మరింత శుభమా? 39
16. తైత్తిరేయులు సూక్తి 40
17. 'జననీ జన్మ భూమిశ్చ, స్వర్గాదపీ గరీయసీ' అన్నదెవరు? 40
18. జైమిని సూక్తి 41
19. పుణ్యానికి పోతే పాపం ఎదురయిందని ఎందుకంటారు? 41
20. వశిష్ఠ మహర్షి సూక్తి 42
21. రథసప్తమి రోజు జిల్లేడు ఆకుపై రేగిపండు పెట్టుకుని స్నానం చేసేదెందుకు ? 42
22. గుడిలో షడగోప్యం (శఠగోపనం) తలమీద పెట్టడం ద్వారా ఏం ఫలితం వస్తుంది ? 43
23. గుడిలో దర్శనం అయ్యాక కూర్చునేదెందుకు ? 44
24. దాల్భ్యుడు సూక్తి 45

25. వటపత్ర శాయి అనగా? 45
26. అసలు స్నానం ఎలా చెయ్యాలి? అసలు స్నానాలు ఎన్ని?..... 46
27. మనువు సూక్తి 47
28. పుష్కర స్నాన మహిమ 47
29. అంబరీషుడు సూక్తి 48
30. చంటి పిల్లల్ని కాళ్ళ మీద పడుకోబెట్టుకుని స్నానం చేయించేదెందుకు? 48
31. ఉద్దాలక మహర్షి సూక్తి 49
32. ఏ ప్రదేశాల్లో జపం చేస్తే ఎంత ఫలితము ఉంటుంది ? 49
33. మసాలా దినుసులు ఎంత మంచివి? 50
34. యాస్క మహర్షి సూక్తి 50
35. ముక్కోటినాడు ఉత్తర ద్వార దర్శనం ఎందుకు ? 51
36. దేవాలయంలోకి వెళ్ళే ముందు కాళ్ళు ఎందుకు కడుక్కోవాలి ? 51
37. స్నానం ఎంత సేపు చెయ్యాలి? 52
38. స్త్రీ కామాన్ని సంపూర్ణంగా తీర్చలేడా పురుషుడు ? 54
39. శాకాటాయన ఋషి సూక్తి 54
44. తిరుమల శ్రీవారి హస్తాలు అలా ఎందుకుంటాయి ? 54
41. సాలగ్రామములు ఎంతటి శక్తివంతమైనవి? 55
42. గాలవముని సూక్తి 56
43. ఆలయాల్లో రావిచెట్టు, వేపచెట్టు ఎందుకుంటాయి ? 56
44. జమదగ్ని సూక్తి 57
45. వాస్తు శాస్త్రం ఎప్పట్నించి పాటిస్తున్నారు ? 57
46. బిల్వ వృక్షం ఎక్కడ పుట్టింది ? 58
47. దీపారాధనలో తెలియకుండా చేసే పొరపాట్లు 58
48. కన్యఋషి సూక్తి 59
49. కార్తీక స్నానమెందుకు ? 59
50. తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరుని బంగారు గోపురంపై విమాన వేంకటేశ్వరస్వామి ఎవరి కోసము ? 60
51. ఆత్రేయుడు సూక్తి 61
52. ఆలయాల వద్ద అమ్మే నల్లదారాలను ధరించటంలో అర్థం ఏమిటి? 61
53. అట్లతద్ది నాడు అట్లెందుకు పోస్తారు? 62
54. ప్రహ్లాదుడు సూక్తి 62
55. ఏవి ఎన్నటికీ తిరిగి పొందలేము ? 63
56. దేవాలయాల్లో స్త్రీలు పూజారులుగాఎందుకు ఉండరాదు ? 63
57. రామనామ మహిమ 64
58. దేవహూతి సూక్తి 65
59. వినాయకుడి వాహనంగా ఎలుకెందుకయ్యింది ? 65
60. వైతరణీ నది ఎలా ఉంటుంది ? 66
61. యాజ్ఞవల్క్యుడు సూక్తి 66
62. స్త్రీలు భగవంతునికి సాష్టాంగ నమస్కారం ఎందుకు చేయకూడదు? 67
63. మాంసాహారము తీసుకునే వాళ్ళ పూజలు ఫలించవా ? 67
64. జడభరతుడు సూక్తి 68
65. పెళ్ళిలో వధూవరుల ఒకరిపై నొకరు తలలపై జీలకర్ర, బెల్లం పెట్టేదెందుకు? 68
66. చేసే పాపాలకు యమలోకంలో శిక్షలుఏమేముంటాయి ?..... 69
67. కాకి అరిస్తే చుట్టాలొస్తారా ? 70
68. విశ్వామిత్రుడు సూక్తి 70
69. గణపతిని నిమజ్జనం చేస్తారెందుకు ? 70
70. సీతాదేవి గడ్డిపోచని అడ్డం పెట్టుకొని రావణుడితో మాట్లాడింది ఎందుకు ? 71
71. హారతి వల్ల ప్రయోజనము ఏమిటి ? 72
72. వరుణుడి సూక్తి 73
73. పిల్లలకి దిష్టి ఎందుకు తీస్తారు ? 73
74. బృహస్పతి సూక్తి 74
75. కార్తీక మాసము ప్రత్యేకత ఏమిటి ? 74
76. అజగరుడి సూక్తి 75
77. నిద్రలేవగానే ఎవర్ని చూస్తే ఆ రోజంతా శుభప్రదం అవుతుంది ? 75

78. ఉదయన్నే నీరు తాగటం ఎందుకు? 75
79. రోహిణికార్తెకి రోళ్ళు పగులుతాయా? 76
80. రుక్మాంగదుడు సూక్తి 76
81. శ్రీ లలితా సహస్రనామం ఏ పురాణంలో ఉంది ? 76
82. అక్రూరుడు సూక్తి 77
83. సంసార సుఖాన్ని ఏ విధంగా పొందాలి ? 77
84. శిబి చక్రవర్తి సూక్తి 79
85. భగవంతుని పూజకు ఏ పూలు శ్రేష్టమైనవి ? 80
86. ఏ లక్షణములు గల సాలగ్రామములు మంచివి కావు? 81
87. ఏ ఏ తిథిల్లో ఏం తినకూడదు ? 81
88. మానవుడు చెయ్యకూడని ధర్మాలు 82
89. జంతువుల నుంచి మనిషి ఏం నేర్చుకోవాలి ? 83
90. బట్టలన్నీ విప్పదీసి పూర్తి దిగంబరంగా ఎందుకు నిద్రించరాదు ? 84
91. తిరుమల శ్రీవారి సుప్రభాతాన్ని ఎవరు రచించారు ? 85
92. గుడిలో దర్శనం అయ్యాక ఎందుకు కూర్చోవాలి ? 86
93. శారదాదేవి సూక్తి 86
94. శుభకార్యాలకీ, చర్చలకీ ముగ్గురెందుకు వెళ్ళ కూడదంటారు ? 87
95. పూర్వజన్మలో ఏ పాపం చేస్తే ఈ జన్మలో ఏ విధంగా పుడతారు? 87
96. ఏ దానము వల్ల ఏం ఫలము ? 88
97. గార్గేయి సూక్తి 89
98. (కుంకుమ) బొట్టు ఎందుకు ధరించాలి ? 89
99. తల్లి గర్భంలోని పిండం ఎలా పెరుగుతుంది ? 90
100. ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి ? 91
101. అరటి, రావి, మోదుగ, మర్రి, పచ్చఆకుల్లో భోజనము సకల శుభకరమూ, ఆరోగ్యకరము 91
102. ఏయే దానాల వల్ల ఏయే ఫలితం వస్తుంది ? 92
103. పరిపూర్ణ ఆరోగ్యంగా జీవించాలంటే ? 93
104. వీటినెన్నటికీ చెప్పరాదు ? 93
105. భార్య గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు ఇల్లెందుకు కట్టుకోకూడదు ? 93
106. మైత్రేయి సూక్తి 94
107. బట్టలుతికిన నీళ్ళు కాళ్ళమీద పోసుకుంటే పుట్టింటికి అరిష్టమా ? 94
108. పిల్లల్ని ఎలా పెంచాలి? 95
109. ఏ పని ఎప్పుడు చెయ్యాలో అప్పుడే చెయ్యాలి... ఆ పనులేంటి ? 96
110. ఎలా భోజనము చెయ్యాలి ? 97
111. ఎలాంటప్పుడు భోజనాన్ని తినకూడదు ? 98
112. ఎలాంటి మాంసాహారం తీసుకోవాలి ? 99
113. ఎలాంటి భోజనాన్ని చేయరాదు ? 100
114. భార్యను పూర్తి నగ్నంగా ఎందుకు చూడకూడదు ? 101
115. మోసం చేసేవారు ఎలా ఉంటారు ? 102
116. కలలో ఏమొస్తే ఏం లాభం, ఏం నష్టం ? 103
117. పిల్లలు పక్కనెందుకు తడుపుతారు ? 104
118. ఉత్తమ లక్షణాలనగా ఏవి ? 104
119. శివలింగం ఇంట్లో ఎందుకు పెట్టుకోకూడదు ? 105
120. ధ్రువుడు సూక్తి 106
121. నమ్మిన వార్ని వదిలేస్తే ఎంతటి పాపము? 106
122. రాహుకేతువులకి అప్రదక్షిణము చేయాలా ? 106
123. అప్పు తీసుకోవటానికి ధర్మరాజే వెనకడుగు వేశాడా? 107
124. ఉత్తరం వైపు తలపెట్టి ఎందుకు నిద్రించకూడదు ? 108
125. గాయత్రీ మంత్రం అర్థం...? 108
126. తమలపాకంటే సకల దేవతల స్థానమా ? 109
127. పిడుగులు పడేటప్పుడు 'అర్జునా, ఫాల్గుణా' అని ఎందుకు పెద్దలు అనమంటారు ? 110
128. శ్రీశైలంలో ఇచ్చే యాగభస్మములో ఎన్ని వనమూలికలుంటాయో తెలుసా ? 111
129. తుమ్ముగానే చిరంజీవ అని పెద్దలంటారెందుకు ? 111
130. బ్రాహ్మణులను భూలోక దేవతలంటారు నిజమేనా ? 112
131. గడపని తొక్కటం, కూర్చోవటం చెయ్యకూడదని, అలాగే గడపకి పసుపు రాయటంలో ఆంతర్యము ఏమిటి ? 113
132. ఆంజనేయుడు సూక్తి 113

133. శ్రీశైల క్షేత్ర 'సాక్షి గణపతి'ని తప్పక
దర్శించాలన్నది ఎందుకు ? 114
134. రామాయణ భారత భాగవతాల్ని ఎప్పుడు చదవాలి ? 114
135. స్త్రీ తన కన్నా వయసు ఎక్కువ ఉన్న పురుషుడిని
ఎందుకు వివాహం చేసుకోవాలి ? 115
136. దేవుని దీపం ఏ వైపుకి ఉండాలి ? 115
137. శ్రీమహాలక్ష్మీదేవి స్థానాలు ఏమిటి ? 116
138. ప్రత్యక్ష శత్రువులు ఎవరు ? 117
139. పంచశీల సూత్రాలంటే ఏమిటి? 117
140. ఆవు ఎంత పవిత్రమైనది ? 118
141. స్త్రీలు ధరించే నగల అర్థం ఏమిటి ? 118
142. తమలపాకు తొడిమ, చివర్ల ఎందుకు
తెంపి తాంబూలం సేవిస్తారు? 120
143. ఏ ధనం ఉత్తమము ? 121
144. ఏ ఏ రోజుల్లో క్షర కర్మ చేయించుకోవాలి ? 121
145. శనీశ్వరునకు నడకంటే ఇష్టమా? 122
146. 'ఏడు' సంఖ్య రోదన సంఖ్యా ? 123
147. పెళ్ళి అనుకోగానే ఎవరెవరు ఏమి కోరుకుంటారు ? 123
148. భీష్ముడు సూక్తి 124
149. గర్భగుడిలోకి వెళ్ళే ముందు గడపకెందుకు నమస్కరిస్తారు ? 124
150. గయలో ఇష్టమైన దాన్ని ఎందుకు వదులుతారు ? 125
151. దేవాలయాల్లో బూతు బొమ్మలెందుకు ? 125
152. '9' అంకె గొప్పతనమేమిటి ? 126
153. వడపప్పు పండుగలప్పుడు ఎందుకు చేస్తారు ? 127
154. కొత్తబట్టలకు నలువైపులా పసుపురాసి ఎందుకు ధరిస్తారు ? 127
155. ఆడపడుచు చేత పెళ్ళికొడుకును చేయించేదెందుకు ? 128
156. తలంబ్రాలు పోసుకునేదెందుకు ? 129
157. సప్తపది అనగా ఏంటి ? 129
158. స్త్రీ మనసు సముద్రమంత కన్నా లోతు అంటారెందుకు ?..... 130
159. పెళ్ళిలో మంగళ సూత్రం కట్టటంలో పరమార్థం ? 130
160. భగవంతుని దీపాన్ని ఏ నూనెతో వెలిగించాలి ? 131
161. పుష్కరస్నాన మహత్యము ఏమిటి ? 131
162. సాలగ్రామాలు పగిలినవి పూజకు పనికి వస్తాయా ? 132
163. విభీషణుడి సూక్తి 132
164. సరస్వతీ దేవి రాతి మీద ఎందుకు కూర్చుంటుంది ? 133
165. షోడశ మహాదానములన్న ఏవి ? 133
166. లక్ష్మణుడి సూక్తి 134
167. లక్ష్మీదేవి తామర పువ్వులోనూ, ఇరువైపులా
ఏనుగులతోనూ ఎందుకు ఉంటుంది ? 134
168. పెళ్ళిలో అల్లుడి కాళ్ళు మామగారెందుకు కడుగుతారు ? 134
169. పుట్టిన బిడ్డకి చెయ్యాల్సిన విధులు ఏమటి ? 135
170. '108'సంఖ్యతో జపాన్నెందుకు చేస్తారు ? 135
171. శ్రీ శైల క్షేత్రం గూర్చి తెలుసుకోండి.... 136
172. స్నానాలెన్ని? 137
173. మనువు స్త్రీలో ఏ ఏ లక్షణాలు ఉండాలో,
ఉండకూడదో చెప్పాడు.. అవి ఏమిటి? 138
174. హిరణ్యకశిపుడు సూక్తి 139
175. ఏడ్చే మగవాడ్ని , నవ్వే ఆడదాన్ని
నమ్మకూడదంటారు ఎందుకని ? 139
176. ఈ మూడింటి దగ్గర మొహమాటం పనికిరాదు....
ఏమిటా మూడు ? 140
177. తిరుమల శ్రీవారి గడ్డం క్రింద నిత్యంవెన్నెందుకు రాస్తారు ?..... 141
178. శ్రీకృష్ణుడు నెమలి పింఛాన్ని ఎందుకు ధరిస్తాడు ? 142
179. ఎక్కడైనా బావ గాని వంగతోట దగ్గర కాదు ఎందుకని ? 142
180. ఏలాంటి దుస్తులు ధరించాలి? 143
181. తిరుమలలో పూలబావి ప్రత్యేకత ఏమిటి ? 144
182. నాగుల చవితికి పుట్టలో పాలెందుకు పోస్తారు ? 144
183. పంచకన్యా స్మరణ ఎందుకు చేస్తారు? 146
184. దిలీపుడి సూక్తి 146
185. ఏ రోజున ఏ దేవుడ్ని పూజించాలి ? 146

186. ధర్మాన్ని కాపాడితే ఆ ధర్మమే రక్షిస్తుందనివెవరు చెప్పారు ?..... 147
187. ఏ దేవతలకి ఏం ఇష్టం ? 147
188. తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరుని పాదరక్షలు ఎందుకు అరుగుతున్నాయి ? 147
189. భార్య, భర్తకు ఏ వైపుగా ఉండాలి ? 148
190. దేహము కూడా పాపాలు చేస్తుందా? 149
191. గురువారం తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరుడ్ని మూడు రూపాలతో చూడవచ్చా ? 150
192. తులసిని ఆడవాళ్ళు కోయరాదా ? 150
193. తల్లికి పెట్టే నమస్కారం ఎంత పుణ్యము ? 151
194. షడ్రుచులంటే ఏవి ? 151
195. కార్తీకమాసంలో ఆహారంతో పాటుతీసుకోకూడనవి ఏవి ?..... 152
196. కొత్త దంపతులు ఆషాఢమాసంలో దూరంగా ఎందుకుండాలి ? 152
197. పంచాంగము ఎప్పుడు పుట్టింది ? 153
198. అమావాస్య మంచిరోజు కాదా? 154
199. స్త్రీ ధనాన్ని ఆశించరాదు... ఎందుకని ? 154
200. గోత్రాలు ఎలా పుట్టాయి ? 155
201. గొబ్బిళ్ళూ, ముగ్గుల వల్ల ప్రయోజనమేమిటి ? 156
202. అర్జునుడి సూక్తి 156
203. వడ్డీవ్యాపారము ధర్మ సమ్మతమేనా ? 156
204. భీముడి సూక్తి 157
205. పరోపకారమంటే ? 157
206. తల్లీ , తండ్రీ కన్నా ముందే భుజించరాదా ? 158
207. ఏకలవ్యుడి సూక్తి 158
208. 'ఓం'కార పరమార్థము ఏమిటి ? 158
209. నలమహారాజు సూక్తి 158
210. సంబంధాన్ని ఎలా కుదుర్చుకోవాలి ? 159
211. కీచకుడి సూక్తి 159
212. కోపమే ప్రథమ శత్రువా? 159
213. వివాహంలో ఖచ్చితంగా చేయాల్సిన విధులు పదహారు... అవి ఏమిటి ? 160
214. విజయదశమినాడు ఏ పని ప్రారంభించినా విజయమవ్వటానికి కారణము ఏమిటి ? 161
215. కలలు నిజమేనా ? అసలెందుకు వస్తాయి ? 161
216. జనకమహారాజు సూక్తి 162
217. 'అతిథి దేవో భవ' అని అనేదెందుకు ? 162
218. బ్రహ్మదేవునికి పూజెందుకు చెయ్యరు ? 162
219. ఋగ్వేదంలో ఏముంది ? 163
220. దేవాలయాల్లో తల నీలాలెందుకు సమర్పిస్తాము? 163
221. యజుర్వేదము 164
222. కుచేలుడి సూక్తి 164
223. అతి మంచితనము మంచిది కాదా? 164
224. హరిశ్చంద్రుడి సూక్తి 165
225. సామవేదము 166
226. అథర్వణవేదము 166
227. అలిగి అత్తవారింటికి, చెడి చెల్లెలింటికి వెళ్ళకూడదని ఎందుకంటారు ? 166
228. ధ్యానం ఆయుష్షును పెంచుతుందా ? 167
229. సులభ సూక్తి 168
230. భగవంతుని పుష్ప పూజను ఎలా చేయాలి ? 168
231. విదురుడి సూక్తి 168
232. వీటివల్ల ఏ ప్రయోజనమూ లేదు..... అవి ఏమిటి? 168
233. సంవర్తకుడి సూక్తి 169
234. శ్రీ మహాలక్ష్మీదేవి ఎక్కడ అస్సలుండదు ? 169
235. ధర్మరాజు సూక్తి 169
236. పండగ రోజుల్లో, పుణ్యరోజుల్లోఉల్లిపాయను తినకూడదా ?..... 170
237. శాంతానందుడి సూక్తి 170
238. యోగాలో శవాసనానికి ఎందుకంత ప్రాముఖ్యము ? 170
239. శ్రీ శంకరాచార్యుల సూక్తి 171

240. పరస్త్రీ వ్యామోహం సర్వనాశనమేనా? 171
241. అక్షింతలు చల్లటంలో పరమార్థము ఏమిటి? 172
242. అరవింద ఘోషు సూక్తి 172
243. షష్ఠి పూర్తి వేడుకలు 172
244. వివేకానందస్వామి సూక్తి 173
245. దేవునికి హారతినిచ్చేటప్పుడు గంటెందుకు కొడతారు ? 173
246. గుడిలో ప్రదక్షిణల పద్ధతి ? 174
247. రామతీర్థుల సూక్తి 175
248. వ్యసనముల వల్ల ఏం కోల్పోతాము ? 175
249. స్వామి రామకృష్ణదేవుల సూక్తి 176
250. తిరుమలేశుని వైభవానికి వాస్తు కూడాతోడయ్యిందా ? 176
251. నిజం నిప్పు లాంటిదనీ, ఆవు ముఖాన్ని
చూడకూడదనీ ఎందుకంటారు ? 176
252. నిద్రలేవగానే చూడాల్సినవి 177
253. గురునానక్ సూక్తి 178
254. మొదటి రాత్రి తెల్ల చీరలోనూ, భర్త పోయినప్పుడు
తెల్ల చీర ధరించటంలో మర్మమూ, తేడాలేమిటి ? 178
255. 'అన్నీ ఉన్నా అల్లుడి నోట్లో శని' అనే
నానుడి వాడుకలోకి ఎలా వచ్చింది ? 179
256. పొట్టి శ్రీరాములు సూక్తి 179
257. కుంకుడూ, మామిడీ, దానిమ్మ వంటిచెట్లను
గృహాల్లో ఎందుకు పెంచకూడదు? 180
258. పరాశరుడు సూక్తి 180
259. పంచాంగ ఫలమంటే ? 180
260. యముడు మానవుడ్ని హెచ్చరిస్తాడా? 181
261. భర్త భార్యను ఎప్పుడు తాకాలి ? 182
262. జమదగ్ని సూక్తి 182
263. ఉత్తరాయణం ఎందుకు పుణ్యకాలము ? 182
264. మంగళ, శుక్రవారాలు ధనాన్ని ఎందుకివ్వరు ? 183
265. పూసలని ఏ వ్రేలుతో మార్చాలి? 183
266. భార్గవ ఋషి సూక్తి 184
267. ఉప్పునెందుకు దొంగలించకూడదు ? 184
268. గోళ్ళను ఇంట్లో ఎందుకు తీయకూడదు ? 185
269. భరద్వాజుడు సూక్తి 185
270. గంగానది పరమ పవిత్రము 185
271. ఏ దేవుని పూజలో ఏ దారాలు వాడాలి? 186
272. చనిపోయిన వార్ని ఊరేగించేటప్పుడు
డబ్బులెందుకు చల్లుతారు ? 187
273. జాబాలి సూక్తి 187
274. ఇంటికి సున్నం వేయటంలో అంతరార్థం ఏమిటి? 187
275. ఇంటి ముందు తులసిని ఎందుకుపెంచి పూజిస్తారు ? 188
276. సాలగ్రామములు మహాశక్తిమయములు 188
277. వ్యసనం ఏడు గడపలని తొక్కిస్తుందా? 189
278. మౌంజాయన మహర్షి సూక్తి 190
279. జపించేటప్పుడు చేయకూడనవి ఏవి? 190
280. అద్దం పగిలితే అరిష్టమా ? 191
281. సనత్సుజాతుడు సూక్తి 191
282. ద్రౌపది ధర్మ విజేతేనా ? 191
283. తిరిగి ఆడదీ తిరక్క మగవాడూ ఎందుకు చెడతాడు ? 192
284. మాతృ, పితృ, ఆచార్య, దైవ, ఋషి ఋణాలంటే ? 193
285. దధీచి సూక్తి 194
286. దేవీ పూజలో ఏ రోజు ఏ నైవేద్యం పెట్టాలి? 194
287. గౌతమ మహర్షి సూక్తి 195
288. బ్రహ్మముహూర్త సమయమంటే ? 195
289. పులస్త్యుడు సూక్తి 196
290. ఉపవాస కాలము 196
291. ఈ సమస్త సృష్టి ఎలా అంతమవుతుంది? 196
292. ఏ రంగు ఏ ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది ? 197
293. గాలవుడు సూక్తి 198
294. ఇంద్రియ నిగ్రహం అంటే ? 198

295. మానవుని ప్రవర్తన ఎలా ఉండాలి? 198
296. ఉత్తమమైన గురుశిష్యులెవ్వరు? 199
297. ఉమాదేవి సూక్తి 200
298. పంచమాంగల్యాలు 200
299. నల్లపూసలు కూడా ధరించేదెందుకు ? 200
300. గరుడ పురాణము ఇంట్లో ఉంచుకోవచ్చా ? 201
301. పరశురాముడు సూక్తి 201
302. అష్ట గంధమంటే ? 201
303. నోరు మంచిదయితే ఊరు మంచిదవుతుందని అంటారెందుకు ? 202
304. సుమతి సూక్తి 202
305. ఎలాంటిది పరిపూర్ణ దానమవుతుంది ? 202
306. మంత్రాలూ, మూలికలకూ శాపముందా ? 203
307. ఆంజనేయుడు సూక్తి 204
308. జీర్ణము, జీర్ణము వాతాపి జీర్ణముఅని ఎందుకంటారు ? 204
309. మాంధాత సూక్తి 205
310. మైలా, అంటూ లేని వస్తువులు ఏవి? 205
311. గుడిలో ఎలా ఉండాలి ? 206
312. కార్తికేయుదు సూక్తి 206
313. గర్భిణీ స్త్రీలు గ్రహణం చూడకూడదా ? 207
314. వాల్మీకి రామాయణంలో ఇవన్నీ ఉన్నాయా ? 207
315. పురూరవ చక్రవర్తి సూక్తి 208
316. భగవంతుడ్ని కోరుకున్న కోర్కె బైటికి చెబితే తీరదా? 208
317. అజమహారాజు సూక్తి 208
318. ధర్మమంటే ఏమిటి ? 209
319. ధర్మమంటే 209
320. 'పౌర్ణమి - అమావాస్యల్లో ప్రయాణించకూడదా ? 209
321. ఎవరి పాపాలు ఎవరికంటుతాయి ? 210
322. ధృతరాష్ట్రుడు సూక్తి 210
323. ధనమేరా అన్నిటికీ మూలం 210
324. సుఖంగా ఉండటమంటే ? 211
325. నీరు విషమా, అమృతమూ ? 211
326. ఎంత ఎక్కువ మర్దనము చేస్తే ఎంత సుఖము? 211
327. సహదేవుడు సూక్తి 212
328. కుడివైపుకి తిరిగి నిద్రిస్తే పిశాచాలు అవహిస్తాయా? 212
329. నవవిధ భక్తి సోపానాలు 213
330. వేమనయోగి సూక్తి 213
331. ఈ ఏడుగురూ చిరంజీవులు 213
332. పసూతి వైరాగ్యమంటే ? 214
333. స్వామిదయానంద సూక్తి 214
334. నీరు లేకుండా చేసే స్నానాలు 214
335. ఆదివారం ఉసిరికాయ తినరాదెందుకు ? 215
336. దుర్వాసుడు సూక్తి 216
337. 'రామ' నామ శబ్ద విశిష్ఠిత 216
338. పిలుపులు 216
339. అష్టభోగాలూ, అష్టమదములనగా? 217
340. సాలగ్రామములు - శక్తులు 217
341. శాకల్యమహర్షి సూక్తి 218
342. ఆత్మహత్యకు ఆ లోకంలో ఈ లోకంలో శిక్ష ఏమిటి? 218
343. అష్టావక్ర మహర్షి సూక్తి 219
344. దేవతల వాహనములు 219
345. ధర్మన్యాయ శాస్త్రాల్లో గర్భస్రావం.... 220
346. యజ్ఞోపవీతము నందు 9 పోగులేమిటి ? 220
347. సంధ్యావందనము ఏ సమయంలో చేయాలి ? 220
348. తిరుపతి లడ్డుకు అంత మధురం ఎలా వస్తుంది? 221
349. తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి అభయహస్తానికి అర్థం ఏమిటి ? 221
350. తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించాలంటే ఏడు ద్వారములు దాటాలి...దానిలో అర్థం,పరమార్థమేమి ? 222
351. పసిపిల్లల తలపై ఎందుకు కొట్టరాదు ? 222

352. శివాలయంలో నంది కొమ్ముల మధ్య
నుంచి దేవుడ్ని ఎందుకు చూస్తాము ? 223
353. స్త్రీలు అట్లతద్దినాడు గోరింటాకుఎందుకు పెట్టుకుంటారు ?..... 223
354. మంచమ్మీద కూర్చొని కాళ్ళెందుకు ఊపకూడదు ? 224
355. సాందీపుడు సూక్తి 224
356. మడి బట్టలతో పూజ వంటెందుకు చేస్తారు ? 225
357. నేలమీద ఏమి లేకుండా ఎందుకు కూర్చోకూడదంటారు ?..... 225
358. పంచామృతం ఎలా తయారు చేసుకోవాలి ...? 226
359. చెవులెందుకు కుట్టిస్తారు ? 226
360. అమావాస్య, పౌర్ణమి రోజుల్లో రోగం తిరగబెడుతుందా ?..... 227
361. భగవద్గీతను చదవాలా ? వినాలా ? 227
362. భగవద్గీతను పారాయణం చేయుట
వల్ల ఏఏ పుణ్యఫలాలు వస్తాయి? 228
363. రుద్రాభిషేకం చేయించేటప్పుడు తిథిలు చూసుకోవాలా? 229
364. పిల్లలు కలగకపోవటానికి శాపాలే కారణమా ? 230
365. భోజనము చేసేటప్పుడు మాట్లాడకూడదెందుకు? 231
366. ఎవరికి ఎంత నిద్రా సమయం కావాలి ? 232
367. దేవాలయాల్లో శృంగార బొమ్మలెందుకు ? 232
368. ఏవేవి వేటితో పోతాయి ? 232
369. తిరుపతిలో శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామికి
అమ్మవారు కుడిపక్కనెందుకుంటుంది ? 233
370. సహపంక్తి భోజనాలందు అందరూ వకేసారి
లెగవాలని ఎందుకు చెబుతారు ? 234
371. 'అతి సర్వత్ర వర్జయేత్ ' అనగా ? 234
372. వివాహానికి వధూవరుల జాతకాలు కలిసాయని
ఏ విధంగా చూసి చెబుతారు ? 235
373. శ్రాద్ధమందు భోజనం చేసే భోక్తలెందుకు మాట్లాడరు ? 235
374. వాలఖిల్యుడు సూక్తి 236
375. నిద్రిస్తున్నప్పుడు దుప్పటిని పూర్తిగాఎందుకు కప్పుకోకూడదు ? 236
376. శాస్త్ర ప్రకారము దధ్యోదనము ఎలా చేయాలి ? 237
377. బియ్యం తింటే పాండురోగమొస్తుందా ? 237
378. బెజవాడ కనకదుర్గమ్మ ముక్కు పుడకను
కృష్ణమ్మ అందుకుంటే కలియుగాంతమేనా? 238
379. భోజనానికి ముందూ, తర్వాత ఆచమనముగావించేదెందుకు? 239
380. ఏడువారాల నగలు 239
381. సాలగ్రామం ఖరీదుకు దొరికేవస్తువా? 241
382. ఆడవాళ్ళు వేదవిద్యనెందుకు అభ్యసించకూడదు? 242
383. భిక్షాటన పవిత్రమైనదా? 243
384. నచికేతుడు సూక్తి 243
385. పెళ్ళయిన తర్వాత అరుంధతి నక్షత్రాన్నిఎందుకు చూపిస్తారు ? 243
386. ఊర్ధ్వలోకాలు 244
387. భర్త అసమర్థుడైనా భార్య పతివ్రతగా ఉండాలా? 245
388. భక్తి చిహ్నాల అర్థపరమార్థాలేమిటి? 245
389. ధనత్రయోదశి రోజు బంగారం కొంటే లక్ష్మికి ఆహ్వానమా ? 246
390. ఇటుకతో గోడలు కట్టగానే సున్నపు బొట్లు పెట్టి
'శ్రీరామ' అని ఎందుకు రాస్తారు ? 247
391. రంగులూ, వారాలకి ఎంతో సంబంధముంది ? 248
392. మొక్కుబడులు చెల్లించకుంటే దేవుడికి కోపం వస్తుందా? 248
393. శుభకార్యాల్లో ఆడవాళ్ళ గొంతుకి గంధం రాసేదెందుకు ? 249
394. పూజలో కొబ్బరి కాయ కుళ్ళితే మంచిదా ? 250
395. పిల్లలు గెంతుతూ ఆడుతుంటే భూదేవికి కోపం
వస్తుందని ఎందుకు అంటారు ? 251
396. రుద్రాక్ష 251
397. అంబరీషుడు సూక్తి 252
398. శంఖములో పోస్తేనే తీర్థమా? 252
399. అవసానదశలో తులసి తీర్థమెందుకు పోస్తారు ? 253
400. తీర్థాన్ని మూడుసార్లు తీసుకుంటారెందుకు ? 253
401. తిరుమల పాపనాశనమందు స్నానం చేస్తే? 254
402. ఏ ఏ సమయాల్లో ఏ దేవుడ్ని పూజించాలి ? 254
403. అగ్ని హోత్రమంటే ఎలా చేయాలి ? 255

404. శివాలయాల్లో ఎందుకు ప్రదక్షిణం చేయరాదు ? 256
405. గోవు సర్వదేవతామయమా? 256
406. పతంజలి సూక్తి 256
407. ఆయుష్షును హరించే ఆరు దుష్టగుణాలు ఏమిటి ? 257
408. ఎడమ చేతి వేలుకే ఉంగరాన్ని ఎందుకు పెట్టుకోవాలి ? 257
409. ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః అనగా... 257
410. మొగలి పువ్వు ఏ పూజకైనా ఎందుకని నిషిద్ధము? 258
411. కారమూ, ఉప్పు ఎంత శత్రువులు? 258
412. రోజుకి రెండుసార్లే భోజనం ఎందుకు చేయాలి? 259
413. మనిషిని రాక్షసునిగా చేసేవి ఏవి ? 259
414. రావణుడి పదితలలు దేనికి ప్రతీకలు ? 260
415. దేవతలంటే ఎవరు ? 260
416. అసత్యదోషమెంతో తెలుసా ? 260
417. సోదర సమానురాలి వద్ద కూడా ఏకాంతంగా ఉండరాదు ? 261
418. చిరిగిన ఆకులో భోజనము చేయవచ్చా ? 261
419. గోళ్ళెందుకు కొరకకూడదు ? 262
420. ఎట్టి గ్రంథాలు చదవరాదు ? 262
421. తొలి ఏకాదశికి ఎందుకు అంత ప్రశస్తి? 263
422. పిల్లలకి పేరెలా నిర్ణయించాలి? 263
423. దర్భలకెందుకంత పవిత్రత ? 264
424. అష్టదిక్పాలకులు ఎవరు ? 264
425. జపాన్ని ఎలా చేయాలి ? 264
426. బ్రహ్మహత్యాపాతకము ఎంతటి పాపము ? 265
427. సగరుడు సూక్తి 265
428. భగవద్గీతను 12వ అధ్యాయము నుంచి
ఎందుకు చదవమంటారు దేనికి ? 266
429. అష్టపాశములంటే ఏవి ? 266
430. పంచమహాపాతకములు ఏవి ? 266
431. సూర్యుడ్ని ఏఏ సమయాల్లో చూడకూడదు? 267
432. మానవునికి ఎన్ని జన్మలు ఉన్నాయి ? 267
433. శ్రీరామకోటి - కోటికన్నా తక్కువ వ్రాయవచ్చా ? 268
434. ఏ నక్షత్రాన పుష్పవతి అయితే ఏ ప్రభావము ఉంటుంది ? 268
435. నవగ్రహ ఆరాధన రహస్యా ఫలములు 270
436. నవగ్రహాలు వక్రదృష్టితోనూ శుభ దృష్టితోనూ
చూస్తే కలిగే లాభలూ, నష్టాలూ... 271
..... 271
437. రవి 271
438. చంద్రుడు 272
439. కుజుడు 273
440. బుధుడు 273
441. గురు గ్రహము 274
442. శుక్రుడు 274
443. శని గ్రహము 275
444. రాహువు 275
445. కేతు గ్రహము 276
446. పిల్లలు పుట్టని వార్ని రావిచెట్టుకు
ఎందుకు ప్రదక్షిణలుట చెయ్యమంటారు ? 276
447. పెళ్ళిలో పెళ్ళికూతురుని గంపలఉంచి ఎందుకు తెస్తారు? 277
448. మహారుద్రునికి ఏ అభిషేకాలు ఇష్టం?ఏ ఫలం ఇస్తాడు ?..... 277
449. అదృష్టవంతుడ్ని చెడగొట్టలేమా ? దురదృష్టవంతుడ్ని
బాగుచెయ్యలేమా ? 278
450. కుంతీదేవి సూక్తి 279
451. పుణ్యం పోగొట్టేవి ఏవి ? 279
452. కోరిన కోరికలు తీరాలంటే ఏ మాసంలో
ఏ అభిషేకం పరమేశ్వరునికి చేయాలి ? 280
453. ఆయుష్షును పెంచేవి ఏవి ? 280
454. ముగ్గుని ఎలా వేసుకోవాలి ? 281
455. శుభశకునములు 281
456. ఏ రోజు తలస్నానం చేస్తే ఏ ఫలము కలుగుతుంది ? 281
457. ప్రదక్షిణ చేసేటప్పుడు ఎలా నడవాలి ? 282
458. నీటినీ, పాలనూ, మజ్జిగనూ ఏ సమయంలో త్రాగాలి? 282

459. అశుభశకునములు 283
460. భర్త వెంట స్త్రీలు ఎలా నడవాలి ? 283
461. ద్వారానికి తోరణాలు ఎందుకు కడతారు ? 283
462. చిన్నవారయినా పెద్దవారంటే ? 284
463. ఏ స్త్రీ ఎన్ని వరాలు కోరుకోవాలి ? 284
464. స్త్రీ ఎలా స్నానము చేయాలి ? 284
465. వీటిని సదా గుర్తుంచుకోవాలి ? 285
466. గయలో పిండ ప్రదానం చేస్తే ప్రతి సంవత్సరం చెయ్యక్కర్లేదా? 285
467. కర్ణుడు సూక్తి 286
468. దేవాలయపు వెనుక భాగాన్ని ఎందుకు తాకరాదు ? 286
469. గృహవాస్తు యజమానిపైనే పని చేస్తుందా ? 286
470. వాడి పెళ్ళాం తాడు గట్టిదని అంటారు... ఎందుకు? 287
471. స్త్రీల గూర్చి పురుషులూ, పురుషుల గూర్చి స్త్రీలూ
తెలుసుకోవాల్సినవి ? 288
472. వివాహ పద్ధతులెన్ని ? 291
473. ఎలాంటి స్త్రీని వివాహమాడకూడదు ? 292
474. ఎలాంటి స్థితిలో ఉన్నవారి వద్దకు వెళ్ళకూడదు ? 292
475. గర్భం పెద్దగా ఉంటే ఆడశిశువా ? 292
476. ఇంటి ఆవరణలో జన్మనక్షత్ర రీత్యా ఏ వృక్షాలు పెంచాలి ? 293
477. రామదాసు సూక్తి 294
478. కాశిలో పోవాలని ఎందుకు కోరుకుంటారు? 294
479. నవరత్నాలు తొమ్మిది కదా... అసలు రత్నాలు
22... అవి ఉన్నాయా ? 294
480. వినాయకుడి ముందు గుంజిళ్ళు తీసేదెందుకు ? 295
481. వాస్తు శాస్త్రంలో ఇవన్నీ ఉన్నాయి! 295
482. నవరత్నాలను ఏ ఏ వేళ్ళకు ధరించాలి ? 296
483. ఇంద్రధనస్సుని మరొకరికి చూపించకూడదా ? 297
484. రాత్రిపూట చెట్ల క్రింద ఎందుకు నిద్రించకూడదు ? 297
485. వినాయక చవితి రోజు చంద్రుడ్ని చూస్తే
నీలాపనిందలొస్తాయా ? 298
486. అమావాస్య పౌర్ణమిరోజుల్లో పయాణం
చేయకూడదని ఎందుకంటారు ? 298
487. తెల్లవారు జామున వచ్చే కలలు నిజమవుతాయా ? 299
488. స్వామికరపాత్రజీ సూక్తి 299
489. శుక్ర, మంగళ వారాల్లో కొందరు
డబ్బెందుకు ఇవ్వరు ? 300
490. అన్నీ దానముల కన్నా విద్యాదానం గొప్పదా? 300
491. మనువు స్త్రీకి వ్యతిరేకా? 301
492. తాంబూలాలప్పుడు ఒకరివేలికి మరొకరు
ఉంగరం తొడిగేదెందుకు ? 302
493. యక్షప్రశ్నలు ఏవి ? 303
494. బల్లి మీద పడితే 308
495. తేనె తుట్టలు ఎక్కడిపెడితే ఏం ఫలితం ? 309
496. ఇంట్లో అరటి చెట్టు పెంచుతున్నారా ? 309
497. నవరత్న ఉంగరాన్ని ఏ విధంగా చేయించుకోవాలి ? 310
498. గాంధీ సూక్తి 310
499. శ్రాద్ధం పెట్టే ప్రదేశం ఎలా ఎంచుకోవాలి? 310
500. ఏ రత్నాన్ని ఏ వేలికి ధరించాలి ? 311
501. నిద్రపోయేటప్పుడు కలవరింత ఎలా కలుగుతుంది ? 311
502. ఈ జన్మలో పురుషుడు మరుజన్మలో స్త్రీగా పుట్టవచ్చా?
స్త్రీ కోరుకుంటే పురుషుడిగా జన్మించవచ్చా ? 312
503. చెట్టు ముందా ? విత్తు ముందా ? 313
504. ఉల్లి చేసే మేలు తల్లి కూడా చెయ్యదు...
అయినా ఎందుకు పూజలలో నిషిద్ధం...? 313
505. చతుర్దశ విద్యలు అనగా ? 314
506. స్త్రీల అలంకారములు పదహారు... అవి ఏమిటి ? 314
507. మహాభారత పర్వాలు ఎన్ని? అవి ఏమిటి ? 315
508. నవరసాలు అనగా ? 316
509. మన్మథుడు ఆవహిస్తే వచ్చే అవస్థలు ఏమిటి ? 316
511. పంచాంగ శ్రవణ ఫలము 316

511. బలిచక్రవర్తి సూక్తి 317
512. తెల్లవారుజామున బైలుదేరితే వారశూల దోషముండదా ?..... 317
513. అయిదో తనమంటే ? 317
514. అరుంధతికి ఉపదేశించిన అయిదు వత్తుల
దీపారాధన ఫలం ఏమిటి ? 318
515. మరణించిన వారి పేరు ముందు 'స్వర్గీయ'
అని వ్రాసేదెందుకు ? 318
516. పెళ్ళి చేసుకోకపోతే స్వర్గప్రాప్తి ఉండదా ? 319
517. శ్రీపోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి చెప్పినవి జరిగినవి 319
518. శ్రీపోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి
కాలజ్ఞానం ప్రకారం జరగాల్సినవి. 321
519. శ్రీశైలంలో పాతాళగంగలోని నీరు పచ్చగాఎందుకుంటుంది? 322
520. చక్కగా హాయిగా నవ్వితే ? 323
521. జ్యోతిర్లింగ దర్శన ఫలములు 323
522. మహమ్మద్ ప్రవక్త సూక్తి 325
523. 'హనుమాన్ చాలీసా'ను తొలుత విన్నదెవ్వరు ? 325
524. ఆలయాల్లో హనుమంతునికి ఒళ్ళంతా
సింధూరము ఎందుకు రాస్తారు ? 326
525. స్త్రీలు జుట్టు విరబోసుకుని ఎందుకుండరాదు ? 327
526. ఏ దేవుడ్ని దర్శించేటప్పుడు ఏ రంగు దుస్తులు ధరించాలి ? 327
527. శ్రీచైతన్యమహాప్రభు సూక్తి 328
528. కార్తీక మాసంలో ఉసిరి చెట్టు
క్రింద భోజనాలెందుకు ? 328
529. స్త్రీకి వామనేత్రం అదిరితే ఎంతటి శుభం ? 329
530. సంవత్సరంలో వక్కసారయినా నేరేడు తినమనేదెందుకు ?..... 329
531. శివాలయంలో నందీశ్వరుని తోకను నిమిరేదెందుకు ? 330
532. 'రామ' అనే రెండక్షరాలు శివునివి !? 330
533. పదునెనిమిది రోజుల కురుక్షేత్ర యుద్ధంలో
ఇరువురి ప్రముఖ వ్యూహాలు.... 331
534. తల్లో నాలుకలా ఉండటమంటే ? 334
535. కైకను వివాహం చేసుకున్నప్పుడు ఆమె బిడ్డకే
పట్టం కడతానని దశరథుడు మాట ఇచ్చాడా? 334
536. కబీరుదాసు సూక్తి 335
537. భర్తను భార్య పేరు పెట్టి పిలవచ్చా ? 335
538. భోజనాన్ని ఎలా తీసుకోవాలి ? 336
539. ఏ భోజనాన్ని తినకూడదు ? 337
540. మగవాడిలో పరస్త్రీ ఆశ ఉన్నదని ఎలా తెలుస్తుంది ? 337
541. భార్యను సంతోషపెడుతూ బ్రహ్మచర్యంపాటించే పద్ధతి ? 338
542. ఆదిగురు శంకరాచార్య 339
543. స్త్రీ ప్రేమకీ, పురుషుని ప్రేమకీ తేడా ? 339
544. అతిగా తింటే నిద్ర ఎందుకు ముంచుకు వస్తుంది ? 340
545. దిష్టి బొమ్మ నుంచేదెందుకు ? 340
546. మీరాబాయి సూక్తి 341
547. ఆవుపేడలో అపారశక్తులు ! 341
548. తీర్థయాత్రా సమయంలో వేడి నీటి కుండాల్లో
ఎక్కువ సేపు ఎందుకు స్నానం చేయరాదు ? 342
549. మానవతా విలువలంటే ? 343
550. ఏ రత్నాన్ని దేనితో శుభ్రపరచాలి ? 343
551. నిద్రలేవగానే నీళ్ళెందుకు త్రాగాలి ? 344
552. మహాభారతాన్ని వినాయకుడు ఎక్కడ వ్రాశాడు ? 344
553. ఏ నెలలో పుట్టిన వారు ఏ రత్నం ధరించాలి ? 345
554. కాంగ్రెస్ పార్టీ హస్తం గుర్తు వెనుక రహస్యము ? 346
555. పురుషుడు చెయ్యకూడనివి ? 347
556. మహాభారత యుద్ధం నాటికి కర్ణుడు ముసలివాడా ? 347
557. రామప్రసాదసేక్ సూక్తి 348
558. చిలుకూరి బాలాజీని దర్శిస్తే విదేశాలకి వెళ్తారా ? 348
559. తులసీదాసు రామభక్తుడెప్పుడయ్యాడు ? 349
560. శ్రీరాముడెక్కడ ? 349
561. నీళ్ళోసుకుందని అనేదెందుకు ? 350
562. పారిజాత పూలతో పూజ చేయవచ్చా ? 350

563. ఎలాంటి పురుషుడ్ని వివాహమాడాలి ? 350
564. స్త్రీకి పుంసవనము చేస్తే పుత్రుడు జన్మిస్తాడా ? 351
565. ఉపనయనము చేసేదెందుకు ? 351
566. సీమంతము చేసేదెందుకు ? 352
567. తుకారామ్ సూక్తి 352
568. వివాహవేడుకల్లో స్నాతకము చేసేదెందుకు ? 352
569. కన్యాదాన ఫలమెంత ? 353
570. ప్రతివారూ చేయవల్సిన సంస్కారములు 353
571. పాణిగ్రహణ మంత్రాలకి అర్థం ? 354
572. బ్రహ్మముడి బ్రహ్మదేముడే వేస్తాడా ? 354
573. గిరీశచంద్రఘోష్ సూక్తి 355
574. అప్పగింతల పరమార్థము ఏమిటి ? 355
575. వివాహ సమయంలోపదహారు ఆజ్యహోమములకి అర్థమేమిటి ? 355
576. బ్రహ్మ ఆయువు ఎంత ? 357
577. హనుమంతునకూ, సువర్చలకు వివాహం జరిగిందా ? 358
578. లలితా సహస్రనామం ఏ రోజు చదివితే ఎంత ఫలం ? 358
579. స్త్రీని ఉసురుపెడితే ఎంత శిక్ష అనుభవించాలి ? 359
580. పిల్లలు లేని వారు సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరుడ్ని ఎందుకు పూజిస్తారు ? 360
581. శివాజీ సూక్తి 361
582. ఇలా చేయకూడదు ? 361
583. అన్నపూర్ణాదేవి శివునికెందుకు భిక్షం వేస్తుంది ? 361
584. పుష్కరాలు ఎలా ఏర్పడ్డాయి ? 362
585. ఈశాన్యాన దేవుడ్ని పెట్టే వీలు లేకపోతే ? 364
586. ఏ నామాన్ని జపిస్తే ఏ ఫలితం వస్తుంది? 364
587. రాణాప్రతాప్ సూక్తి 365
588. సరస్వతీ నమస్తుభ్యం రాసింది ఎవరు? అర్థమేమిటి? 366
589. వశిష్ఠునికి అరుంధతి వరసేమవుతుంది ? 367
590. తొలుతగా నీళ్ళు వేడి చేసి తాగమన్నదెవరు ? 367
591. ఏ సంఖ్యకు ఎవరు అధిపతి ? 368
592. గౌతమీ నది తీరాన పూజలు మేడి చెట్టు కింద చేస్తే మహాఫలమా ? 368
593. ఏ నక్షత్రానికి ఎవరు అధిదేవతలు ? 369
594. ఏ కలవస్తే ఏ వ్యాధి రావటానికి అవకాశం ఉంది ? 370
595. పుణ్య ప్రదేశాల్లో రాళ్ళు పేరిస్తే ఇల్లు కడతామా ? 371
596. ఏ పూలు దేనికి ప్రశస్థము ? 371
597. తాటాకు మంటంటే ? 372
598. తులసీదాస్ సూక్తి 373
599. అనారోగ్యం ఎందుకొస్తుంది ? 373
600. నిస్వార్థ ధర్మాచరణ అనగా ? 374
601. సనాతన ధర్మలక్షణాలు ఏవి ? 375
602. అబ్దికమునాడు భోక్తలకు ఎలా వడ్డించాలి ? 375
603. భగవద్గీతను ఎవ్వరైనా చదవచ్చా ? 376
604. చావో రేవో అంటే ? 376
605. గీతలో చెప్పిన సాత్విక ఆహారమంటే ? 377
606. కళ్ళు మూసుకుపోయి ప్రవర్తించటమంటే ? 378
607. విజయమో వీరస్వర్గమో అంటే ? 378
608. ప్రతివారూ తప్పక ఆచరించాల్సిన విధులేమిటి? 379
609. తెలుగు నెలలకి ఆ పేర్లేలా వచ్చాయి? 384
610. వసెక్కువ పోశారంటారు? 384
611. గృహారంభము ఎప్పుడు ప్రారంభించ కూడదు? ఎప్పుడు ప్రారంభించాలి? 385
612. పూజా సమయాల్లో చెయ్యకూడనవి, చెయ్యాల్సినవి 386
613. చిన్ముద్ర అనగా ఏమిటి? 387
614. కటిక నేల మీద పెట్టకూడనవి? 387
615. చైత్రమాసంలో ఏ పండుగలొస్తాయి? 388
616. శ్రీరామనవమి 388

617. వైశాఖ మాసంలో ఏ పండుగలొస్తాయి? ఏ వ్రతాలు చేయాలి? 389
618. జ్యేష్ఠమాసంలో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 390
619. ఆషాఢమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 390
620. శ్రావణమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 391
621. భాద్రపదమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 392
622. ఆశ్వీయుజమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 393
623. ఆశ్వీయుజ బహుళ చతుర్దశి 393
624. కార్తీకమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 394
625. మార్గశిరమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 395
626. పుష్యమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 396
627. మాఘమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 396
628. శివరాత్రి 397
629. ఫాల్గుణమాసములో పండుగలూ, వ్రతాలూ? 397
630. ఎలాంటి వార్ని కొలువులో పెట్టుకోవాలి? 398
631. ఆస్తీ, ఐశ్వర్యాలు నాలుగో తరంలో నిలవవా? 400
632. కుక్కలు మూలిగినా, ఏడ్చినా, ఎవరికో మూడినట్లేనా? 401
633. వశీకరణమూ, మోహనమూ లాంటివి సాధన ద్వార పొందగలమా? 402
634. అమృతాన్ని దేవతలకి మాత్రమే పంచిపెట్టడం న్యాయమేనా? 403
635. నరకాసురుడ్ని చంపింది శ్రీకృష్ణుడా? లేక సత్యభామా? 404
636. తీర్థం సేవించిన తర్వాత చేతిని తలకు రాసుకోవచ్చా? 405
637. దశవతారాలేవి? 406
638. దేవుని తీర్థం ఎంత ఆరోగ్యము? 407
639. చతుఃషష్టి కళలు అనగా ఏవి? 407
640. ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః 408

❖ ❖ ❖

తాళపత్ర నిధి

దేవుని వద్ద కొబ్బరికాయను కొట్టేది ఎందుకు...?

సర్వదేవతలను పూజించే సమయాల్లోనూ, యజ్ఞ, హోమాదుల్లోనూ, కొన్ని శుభకార్యాల్లోనూ కొబ్బరి కాయను కొట్టడం తప్పని సరి. కొబ్బరి కాయపైనున్న పెంకు మన అహంకారానికి ప్రతీక. ఎప్పుడైతే కొబ్బరి కాయను స్వామి ముందు కొడతామో మనం మన అహంకారాన్ని విడనాడుతున్నామనీ, లోపలున్న తెల్లని కొబ్బరిలా మన మనసును సంపూర్ణంగా స్వామి ముందు పరిచామని తద్వారా నిర్మలమైన కొబ్బరినీరులా తమ జీవితాలని ఉంచమని అర్థం. సృష్టి మొత్తంలో నీరున్న కాయ కొబ్బరి కాయే.

కొబ్బరికాయ అంటే మానవ శరీరం. బొండం పైనున్న చర్మం, మన చర్మం.... పీచు మనలోని మాంసము, పెంకే ఎముక, కొబ్బరే ధాతువు, అందు

లోని కొబ్బరినీరు మన ప్రాణాధారం.... కాయపైనున్న మూడు కళ్ళు ఇడ, పింగళి, సుషుమ్న అనే నాడులు.

విష్ణుసహస్ర నామం చదవటానికి ముందు రుద్ర శాప విమోచనం చదవాలా ?

విష్ణుసహస్రనామాన్ని మంత్రానుష్టానంగా చేయాలంటే రుద్రశాప విమోచనాన్ని గురువు నుంచి మంత్రోపాసన ద్వారా స్వీకరించాల్సిందే.

పూజకూ, పఠనంకూ, పారాయణమునకు ఈ నియమములేదు.

వ్యాసమహర్షి సూక్తి

నిన్ను నీ వెలుంగుము

గుడిలో ఎందుకు ప్రదక్షిణలు చేస్తారు?

'ప్రదక్షిణం' లో 'ప్ర' అనే అక్షరము పాపాలకి నాశనము... 'ద' అనగా కోరికలు తీర్చమని, 'క్షి' అన్న అక్షరము మరుజన్మలో మంచి జన్మ ఇవ్వమని. 'ణ' అనగా అజ్ఞానము పారద్రోలి ఆత్మజ్ఞానము ఇవ్వమని.

గుడిలో భగవంతుడి చుట్టూ తిరిగే ప్రదక్షిణంలో ఇంత అర్థం ఉంది. పూర్వం ఆదిలో వినాయకుడు పార్వతీ, పరమేశ్వరుల చుట్టూ తిరిగి విశ్వానికి ప్రదక్షిణ చేసిన ఫలం పొందాడు. కాన భగవంతుని చుట్టూ చేసే ప్రదక్షిణ విశ్వ ప్రదక్షిణమవుతుంది. ఆత్మ ప్రదక్షిణ అవుతుంది. భగవంతుడా! నేను అన్ని వైపుల నుంచి నిన్నే అనుసరిస్తూ ధ్యానిస్తున్నానని అర్థం.

భృగుమహర్షి సూక్తి

నీ మనోవృత్తిని జయించుము

అరిషడ్వర్గములు అను దుర్గుణములు మానవుడ్ని, ఏ స్థితికి తీసుకువస్తాయి?

మొదటిది కామము. ధర్మవిరుద్ధమైన కోరికలతో, కంటికి నచ్చిన ఆడదాని కోసం వెంపర్లాడేలా చేసి, ధన, మానాలను మనుజులకు పోగొడుతుంది. రెండవది క్రోధము. కామము వలన క్రోధము పెరిగి, ఆత్మీయులను దూరం చేస్తుంది. శత్రువుల్ని దగ్గర చేస్తుంది. మూడవది లోభము. లోభము వల్ల తన ధనం తనకూ, తనవారికి కూడా దక్కకుండా చివరకు అన్యులకూ,

అర్హతలేని వారికి అందుతుంది. నాలుగవది మోహము.. 'నాది' అనే భ్రమలో 'నీది' అనునది పోగొట్టేది. ఐదవది మదము.. మనకున్న కొద్ది పాటి శక్తులను చూసుకుని విర్రవీగటము. ఆరవది మాత్సర్యము. పరులని చూసి ఈర్ష్య పొందుతూ, ద్వేషిస్తూ, పగతో అహంకార పూరితంగా ప్రవర్తించి తన్ను తాను కోల్పోవటము.

ఏ గుడికి ఏ ఏ వేళల్లో వెళితే ఎంత పుణ్యం?

ఉదయాన్నే శ్రీమహావిష్ణువు ఆలయానికి, సాయంత్రం పరమేశ్వరుని ఆలయానికి వెళ్ళటము మంచిది. శ్రీమహావిష్ణువు స్థితి కారకుడు. కాన ఆయన మన జీవన పోరాటంలో నిత్యం వచ్చే సమస్యలను తొలగిస్తాడు. మన బుద్ధి ద్వారా ఆపదలను తొలగించి మనల్ని సుఖంగా ఉండేలా చూస్తాడు.

మహేశ్వరుడు లయకారకుడు. కాన రోజు పూర్తి అవుతున్న సమయంలో దర్శిస్తే రెట్టింపు ఫలాన్ని అందిస్తాడు. తొందరపడకుండా ప్రశాంతంగా నెమ్మదిగా భగవంతుడ్ని దర్శించాలి.

కఠుబుషి సూక్తి

సర్వదా నీ వాగ్దోషములను కనిపెట్టుచుండుము.

ధైర్యం సుఖాలకు మూలమా ?

ఏం జరుగుతుందోనని అటూ, ఇటూ ఎన్నో విధాలుగా ఆలోచించి ఏ పనినీ కొందరు ప్రారంభించరు. అట్టి వారు అధములు. తొలుత అట్టహాసముతో ప్రారంభించి చిన్న ఆటంకానికే చతికిలపడి కార్యాన్ని మధ్యలో ఆపేవారు మధ్యములు. ధైర్యాన్ని ప్రధానంగా ఎంచుకుని ముందుకు సాగిపోయే వాడు ఉత్తముడు.... వాడే ధైర్యవంతుడు. 'ధైర్యే సాహసే లక్ష్మి' అని అందుకే అన్నారు.

దరిద్రుడితో స్నేహం చేస్తే ఆ దరిద్రం మనకంటుకుంటుందా?

ఖచ్చితంగా. ప్రొద్దున లేస్తే సమస్యలూ, బాధలూ, ఇంకా అనేకం. ఇవేగా దరిద్రానికి కారణము. ధనం లేని దరిద్రుడితో స్నేహం చేస్తే ధనమునూ, విద్యాదరిద్రం కలవాడితో స్నేహం చేస్తే విద్యాజ్ఞానమూ, సంస్కారము లేని దరిద్రుడితో స్నేహం చేస్తే సంస్కారమూ తరిగిపోతాయి. అందుకే ఎందులోనైనా మనకంటే ఉన్నతమైన వారితో స్నేహం చెయ్యాలంటారు.

శ్రీశుకుడు సూక్తి

సమస్తచరాచరజీవరాసుల నీశ్వరవిలాసముగా దలంచుము

వినాయకుడి పూజలో తులసి ఎందుకు నిషిద్ధము?

వినాయకచవితినాడు అనేక పత్రాలనూ, పూలనూ తీసుకువచ్చి పూజిస్తాము. ఆ పత్రాల్లో తులసి ఉండదు. సర్వదేవతలకు పవిత్రమైన తులసి వినాయకుడు ఇష్టపడకపోవటానికి కారణము....

ఓసారి గంగాతీరంలో వినాయకుడు విహరిస్తుండగా ధర్మధ్వజ యువరాణి వినాయకుడిని చూసి వ్యామోహించి పరిణయము చేసుకోమంది. దానికి వినాయకుడు కాదనటంతో ధర్మధ్వజ రాజపుత్రిక కోపించి, దీర్ఘకాలం బ్రహ్మచారిగా ఉండమని శపించింది.

ప్రతిగా వినాయకుడు ఆమెను రాక్షసుని చెంత దీర్ఘకాలం ఉండమని ప్రతిశాపమిస్తాడు. వినాయకుని శాపానికి చింతించిన ధర్మధ్వజ రాకుమార్తె స్వామిని మన్నించమని వేడుకోగా, వినాయకుడు శాంతించి, రాక్షసుని చెంత కొంతకాలం ఉండి, ఆపై పవిత్రమైన

తులసిగా జన్మిస్తావు అని చెబుతాడు. అందుకే వినాయకుడు తులసిని తన పూజాపత్రిలో ఇష్టపడడు.

మండూక ఋషి సూక్తి

సుఖదుఃఖములు మనస్సునకే గాని తనకు గాదని గ్రహింపుము

వెల్లుల్లి రక్తాన్ని గడ్డ కట్టించకుండా కాపాడుతుందా ?

శక్తివంతమైనది రక్షితమైనది వెల్లుల్లి. ఇది రక్తాన్ని పలుచగా చేసి ధమనుల్లో రక్తం గడ్డ కట్టకుండా చేస్తుంది. వీలయినంత ఎక్కువగా వెల్లుల్లి, నీరుల్లిపాయలను తీసుకోవడం గుండె కెంతో మంచిది.

గుడికి వెళ్ళేటప్పుడు తలస్నానం చేసి వెళితే మరింత శుభమా?

తలస్నానం చేసి వెళితే శరీరము మొత్తం శుచిగా ఉంచుకొని దర్శనం చేసుకున్నట్టు. మన నిత్య కృత్యాలతో మనసు ఎల్లప్పుడూ అనేక విధాలుగా కామ, క్రోధ,

లోభ, మదాలతో నిండి ఉంటుంది. ఆ మనసుని పవిత్రంగా, పరిశుద్ధంగా చేసుకొని వెళ్ళే ఆధ్యాత్మిక శక్తి మనకు లేదు గనుక, కనీసం శరీరం మొత్తాన్ని శుభ్రపరుచుకొని దర్శించుకుంటున్నాము. ఈ శరీరంలా మనసును శుచిగా, నిర్మలంగా ఉండేలా చెయ్యమని అర్థమే పూర్తి స్నానము యొక్క భావము.

తైత్తిరేయులు సూక్తి

దృష్టిని సదాయీశ్వరుని యందు నిలుపుము

'జననీ జన్మ భూమిశ్చ, స్వర్గాదపీ గరీయసీ' అన్నదెవరు?

రఘుకుల తిలకుడు, మానవావతారమెత్తి, పరిపూర్ణ మైన మానవునిగా జీవించి, ధర్మ, అర్థ, కామ, మోక్షాలను స్వయంగా అనుభవించిన శ్రీరాముడు రావణ సంహారము తర్వాత - తల్లీ, జన్మించిన ప్రదేశమూ స్వర్గముకన్నా పరమోత్తమమయినవి అని చెప్పాడు. లక్ష్మణ విభీషణాదులతో లంకలో ప్రవేశించిన అనంతరము లంకలోని ఐశ్వర్యమూ, బంగారు, వజ్రాల భవంతులను శ్రీరామునికి చూపించి, 'ఆహా అయోధ్య

కన్నా ఐశ్వర్యవంతమైనది... ఇక్కడే ఉండిపోవచ్చు గదా..' అని శ్రీరామునితో అంటే, ఆ సమయాన శ్రీరాముడు మృదుమధురంగా 'జననీ, జన్మభూమిశ్చ, స్వర్గాదపి గరీయసీ' అని పలికాడు.

జైమిని సూక్తి

నశ్వరమగు నీ శరీరమును నమ్మవలదు

పుణ్యానికి పోతే పాపం ఎదురయిందని ఎందుకంటారు?

మహాభారత గాథలో పైలుడి శిష్యుడు ఉదంకుడు గురుదక్షిణగా గురివిని కోర్కెపై పౌష్య మహారాజు వద్దకు వెళ్ళి కర్ణాభరణాలు అడుగుతాడు. దానికి మహారాజు ఒప్పుకొని, అతిథికి అందునా బ్రాహ్మణ పుత్రునికి ఆతిథ్యమిస్తే మహాపుణ్యమని తలుస్తాడు. భోజనం చేసి వెళ్ళమని చెబుతాడు పౌష్యుడు. చక్కటి భోజనాన్ని సిద్ధం చేయిస్తాడు. భోజనానికి ఉపక్రమిస్తుండగా ఉదంకుడికి భోజనంలో ఓ వెంట్రుక కనిపిస్తుంది.

దానితో మండిపడి పౌష్యమహారాజును గుడ్డి వాడిని కమ్మని శాపం ఇస్తాడు.

ఆ శాపానికి పౌష్యమహారాజు కన్నెర్ర చేస్తాడు. మునివాసం చేసిన వాడవు కదాని గౌరవిస్తే, పిలిచి విస్తరి వేస్తే పుణ్యానికి పోతే పాపం ఎదురయిందని నాకే శాపం ఇస్తావా? అని ప్రతి శాపం ఇస్తాడు.

తర్వాత ఇద్దరూ చింతిస్తారు. అదే వేరే గాథ. కొన్నిసార్లు పుణ్యానికి పోతే ఇలాగే జరుగుతుంది. మంచి పనయినా తరచి తరచి తగు వ్యక్తులకి చేస్తేనే పుణ్యం.

వశిష్ఠ మహర్షి సూక్తి

ఈ సృష్టియంతయు మాయావిలాసమేయని తలంపుము

రథసప్తమి రోజు జిల్లేడు ఆకుపై రేగిపండు పెట్టుకుని స్నానం చేసేదెందుకు ?

ఆమ్లగుణం గల రేగుపండూ, జిల్లేడు ఆకూ శిరస్సుకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. జిల్లేడు ఆకులోని రసాయనాలు జుట్టును గట్టి పరుస్తుంది. మెదడుని చల్లబరుస్తుంది. అందుకే ఆ రోజున నదుల్లోనూ, కుదరకపోతే ఇంట్లోనయినా విధిగా అలా స్నానం చేస్తారు. ఈ ఆచారము కోనసీమ ప్రాంతాలవారు ఎక్కువగా పాటిస్తారు.

గుడిలో షడగోప్యం (శఠగోపనం) తలమీద పెట్టడం ద్వారా ఏం ఫలితం వస్తుంది ?

దేవాలయంలో దర్శనం అయ్యాక తీర్థం, షడగోప్యం తప్పక తీసుకోవాలి. చాలామంది దేవుడ్ని దర్శనం చేసుకున్నాక వచ్చినపనైపోయిందని చక, చకా వెళ్ళి ఏదో ఏకాంత నిర్మల ప్రదేశం చూసుకొని కూర్చుంటారు. కొద్దిమంది మాత్రమే ఆగి, షడగోప్యం పెట్టించుకుంటారు.

షడగోప్యం అంటే అత్యంత రహస్యం. అది పెట్టే పూజారికి కూడా విన్పించనంతగా కోరికను తలుచుకోవాలి.

అంటే మీ కోరికే షడగోప్యము. మానవునికి శత్రువులైన కామమూ, క్రోధమూ, లోభమూ, మోహమూ, మదమూ, మాత్సర్యముల వంటి వాటికి ఇక నుండి దూరంగా ఉంటామని తలుస్తూ తలవంచి తీసుకోవటము మరో అర్థం.

సహజంగా చిల్లర లేకపోవటం వల్ల, షడగోప్యమును వక్కోసారి వదిలేస్తుంటాము. ప్రక్కగా వచ్చేస్తాము. అలా చెయ్యద్దు.

పూజారి చేత షడగోప్యము పెట్టించుకోండి. మనసులోని కోరికను స్మరించుకోండి. షడగోప్యమును రాగి, కంచు, వెండిలతో తయారు చేస్తారు. పైన విష్ణు పాదాలుంటాయి.

షడగోప్యమును తల మీద ఉంచినపుడు శరీరంలో ఉన్న విద్యుత్, దాని సహజత్వం ప్రకారం శరీరానికి లోహం తగిలినపుడు విద్యుదావేశం జరిగి, మనలోని అధిక విద్యుత్ బైటికెళుతుంది. తద్వార శరీరంలో ఆందోళనా, అవేశమూ తగ్గుతాయి. షడగోప్యమును శఠగోపనం అని కూడా అంటారు.

గుడిలో దర్శనం అయ్యాక కూర్చునేదెందుకు ?

స్వామి దర్శనమూ, షడగోప్యము అయ్యాక ఒకింతసేపు కూర్చొని వెళ్ళాలి. అలా కూర్చోమనేది ప్రశాంతత కోసము, పుణ్యం కోసము. కూర్చోకుండా వెళితే స్వామిని దర్శించిన ఫలం కూడా రాదు. అలా కూర్చున్నపుడు మంచి చెడులు బేరీజు వేసుకుంటాము. ప్రశాంత మనసుతో ఆలోచిస్తాం. ఏది తప్పు, ఏది ఒప్పు అని ఆలోచనలో పడతాము. రోజు వారి జీవన విధానాన్ని సరి చేసుకుని సరైన మార్గంలో నడుస్తాము.

గుడిలో కూర్చోవటం ఒక రకమైన ధ్యాన పద్ధతి కూడా. కేవలం కూర్చోవటమే కాకుండా ఓ రెండు నిమిషాలు కనులు మూసుకొని ధ్యానం చేస్తే మరింత శుభం కలుగుతుంది.

దాల్భ్యుడు సూక్తి

సమాధిలో గోచరించు దశవిధనామములకు భ్రమింపకుము

వటపత్ర శాయి అనగా?

మర్రి ఆకు మీద శయనించిన దేవుడు అని. ఈ వృత్తాంతము మార్కండేయ మహర్షి చరిత్రలో ఉంటుంది. మార్కండేయుడు ఆరు మన్వంతరములు తపస్సు చేశాడు. ఏడో మన్వంతరములో ఇంద్రుడు తపస్సును చెడగొట్టడానికి అందమైన అప్సరసలను పంపాడు. వారి నాట్య హొయలకు మార్కండేయుడు చలించలేదు.

చలించని మార్కండేయుడికి శ్రీమహావిష్ణువు ప్రత్యక్షమై 'ఏం వరం కావాలో కోరుకో' అనగా 'నీ మాయను చూడాలని ఉంది' అని అడగుతాడు.

ఆ తర్వాత కొన్ని రోజులకి ప్రచండ గాలీ, ధారపాత వర్షమూ విపరీతంగా వచ్చి సముద్రాలు

పొంగాయి. నీటితో సమస్తం మునిగిపోతుంది. మార్కండేయుడు మోహశోకాలతో విష్ణుమాయతో నీటిపై జీవించాడు. అలా తిరుగుతన్న అతనికి ఓ చోట మర్రిఆకుపై శయనిస్తున్న బాలుడు కనిపించాడు. చేతి వ్రేళ్ళతో కాలిని పట్టుకొని నోట ఉంచుకొని చీకుతూ కనిపించాడు. అతడే వటపత్రశాయి.

మహావిష్ణువు ఆదేశంతో మర్రి ఆకుపై నున్న వటపత్రశాయి కదుపులోకెళ్ళి చూస్తాడు. నీట మునిగిన సమస్త భూమీ, ప్రాణి కోటి కనిపిస్తుంది.

మళ్ళీ మరోచోట సృష్టి ప్రారంభము చేస్తాడని తెలుసుకుంటాడు మార్కండేయుడు. శ్రీమహావిష్ణువు వరం ప్రకారం విష్ణు మాయను తెలుసుకుంటాడు.

అసలు స్నానం ఎలా చెయ్యాలి?
అసలు స్నానాలు ఎన్ని?

స్నానమంటే హడావుడిగా నాలుగు చెంబులు పోసుకొని వచ్చెయ్యటం కాదు. కొంత మంది శరీరం తడవకుండా స్నానం అయ్యిందనిపిస్తారు. స్నానవిధి అలా చెయ్యకూడదు. అన్ని స్నానాలకన్నా సముద్ర స్నానం శ్రేష్ఠం. కారణం ఉప్పు నీటిలో స్నానం ద్వారా శరీరంలోని అనేక మలినాలు పోతాయి.

తర్వాతది నదీ స్నానం. ఉదయాన్నే నదీ స్నానం చేస్తే అనేక చర్మ రోగాలు దూరమవుతాయి. నదీ జలాలు కొండల్లోనూ, కోనల్లోనూ, చెట్టూ పుట్టలనూ తాకుతూ ప్రవహిస్తాయి. అలా ప్రవహించటం ద్వారా ఎన్నో వనమూలికల రసం నదీ జలాల్లో కలుస్తుంది. దాని వల్ల నదీ స్నానం ఎంతో ఉత్తమమైనది. ఆరోగ్యవంత మైనది.

మిగిలినది ఇంటి స్నానము. అతి వేడి నీటితో గానీ, అతి చల్లటి నీటితో గానీ స్నానం చెయ్యరాదు. గోరువెచ్చటి నీళ్ళతో స్నానం చేస్తే శరీరానికి, శరీరం లోపల అవయవాలకి ఎంతో సేద కలుగుతుంది. అనారోగ్యం ఉన్నవారూ, చిన్నపిల్లలూ తగురీతిలో వేడి లేదా చన్నీటితో స్నానం చేయాలి. స్నానము ఒక పని కాదు. ఓ భోగము. సంతృప్తిగా అనుభవించాలి.

మనువు సూక్తి

సమాధిలో నున్నపుడు గోచరించు వివిధములైన
వెలుగులకు భ్రమింపకుడు

పుష్కర స్నాన మహిమ

జన్మప్రభృతి యత్పాపం స్త్రియా వా పురుషేణ వా।
పుష్కరే స్నాతమాత్రస్య సర్వమేవ ప్రణశ్యతి॥

స్త్రీ చేత గాని పురుషుని చేత గాని పుట్టినప్పటి నుండి చేయబడిన పాపమంతా పుష్కర సమయంలో స్నానం చేస్తే తొలగిపోతుంది.

పుష్కర సమయంలో మనమే కాదు.. ముక్కోటి దేవతలూ భూమిపైకొచ్చి పుష్కర స్నానం చేసి తరిస్తారు.

అంబరీషుడు సూక్తి

గోచరించు చిత్రవిచిత్ర దృశ్యములకు భ్రమింపకుము

చంటి పిల్లల్ని కాళ్ళ మీద పడుకోబెట్టుకుని స్నానం చేయించేదెందుకు?

చిన్నపిల్లలకి స్నానం చేయించటమన్నది అతి పెద్దపని. అందుకనే పసిపిల్లలకు అత్తగారో, అమ్మ వంటి పెద్దవారో ఆ సమయంలో దగ్గరుండి స్నానం చేయిస్తుంటారు.

స్నాన సమయంలో నీళ్ళు చెవుల్లోకి, ముక్కుల్లోకి పోతే పిల్లాడికి ఇబ్బందీ, ప్రమాదం కలిగే అవకాశం ఉంది.

అందుకే తల్లి లేదా పెద్దవారు తన రెండు కాళ్ళ మీద పడుకోబెట్టు కొని, వేడి నీటితో సాన్నం చేయిం

చాలి. స్నానానికి అరగంట ముందు పిల్లవానికి లేదా పిల్ల ఒంటికి నూనె రాసి, చిన్నగా మెత్తగా మసాజ్ చేసి మాడుకు ఆముదం పెట్టి, ఆపై నలుగుపెండితో స్నానం చేయించాలి.

అలా కాళ్ళ మీద పడుకోబెట్టుకుని స్నానం చేయిస్తే పిల్లలు ఏడ్వరు....

నలుగుపెట్టి, నూను రాసి స్నానం చేయించటం ద్వారా పసిబిడ్డలకి వ్యాయామం అవుతుంది. తద్వారా మంచి ఆరోగ్యకరమైన శరీర పటుత్వం వస్తుంది. అందంగా, ఆరోగ్యంగా పెరుగుతారు పిల్లలు.

ఉద్దాలక మహర్షి సూక్తి

నిత్యతృప్తియే పరమైశ్వర్యమని తలచుము

ఏ ప్రదేశాల్లో జపం చేస్తే ఎంత ఫలితము ఉంటుంది ?

గృహంలో ఎంత చేస్తే అంత ఫలితము ఉంటుంది. నదీ ప్రాంతాల్లో చేస్తే రెట్టింపు ఫలితం వస్తుంది. గోశాలలో వందరెట్లు, యాగశాలలో అంతకు మించి ఫలితం వస్తుంది.

పుణ్య ప్రదేశాల్లోనూ, దేవతా సన్నిధిలోనూ చేస్తే పదివేల రెట్లు ఫలితం వస్తుంది. శివసాన్నిధ్యంలో

మహోన్నతమైన ఫలం వస్తుంది. పులితోలు మీద కూర్చుని జపిస్తే మోక్షం కలుగుతుంది.

అలాగే వెదురు తడికపై కూర్చుని జపము చేస్తే దరిద్రం ఆవహిస్తుంది. రాతి మీద కూర్చుని జపిస్తే రోగాలు వస్తాయి.

నేల మీద కూర్చుని జపిస్తే దుఃఖమూ, కొయ్యపీట మీద జపిస్తే దౌర్భాగ్యం కలుగుతుంది. గడ్డి మీద జపిస్తే కీర్తి నాశనము అవుతుంది.

మసాలా దినుసులు ఎంత మంచివి?

మిరియం రక్తాన్ని గడ్డ కట్టించదు. ఆకలిని పెంచుతుంది. లవంగము ఆస్పిరిన్‌లా పనిచేసి రక్తంలో గడ్డలు పడకుండా చేస్తుంది.

అల్లం రక్తంలో ప్రమాద కరంగా మారే అవరోధాలను సరిచేస్తుంది. ద్రాక్ష రక్త ప్రసారాన్ని సక్రమంగా నడిపిస్తుంది. ఇక నీరుల్లి... దీన్ని పచ్చిగా తిన్నా, ఉడికించి తిన్నా రక్తాన్ని నిరాటంకంగా ప్రవహింప చేస్తుంది.

యాస్క మహర్షి సూక్తి

అహంకారమునే యన్ని యనర్థములకు
మూలకందముగా నెంచుము

ముక్కోటినాడు ఉత్తర ద్వార దర్శనం ఎందుకు ?

ఆ రోజు శ్రీమహావిష్ణువు యోగనిద్ర నుండి మేల్కొంటాడు. ఉత్తర ద్వారం నుంచి దర్శనమిస్తాడు. ఉత్తర ద్వారం ద్వారా స్వామిని దర్శిస్తే ఎంతో పుణ్య ఫలం.

ఆయన నిద్ర నుంచి లేచిన రోజు తొలిగా తామే దర్శనం చేసుకొని మనసులో కోరిక కోరుకుంటే స్వామి తక్షణమే తీరుస్తాడని నమ్మకం. ముక్కోటినాడు ముక్కోటి వ్యవహారాలున్నా మానుకొని శ్రీమహావిష్ణువుని ఉత్తర ద్వారం ద్వారా వెళ్ళి దర్శిస్తే ముక్కోటి దేవతలూ దీవిస్తారు.

దేవాలయంలోకి వెళ్ళే ముందు కాళ్ళు ఎందుకు కడుక్కోవాలి ?

గుడికి బైలుదేరామంటే స్నానం చేసే బైలుదేరతాము. అయినా గుడి బైట పంపు వద్ద లేదా బావి వద్ద మళ్ళీ కాళ్ళు కడుక్కొని వెళతాము. దానికి కారణం స్నానం అయ్యాక, బైలుదేరేముందు చెప్పులు ధరిస్తాము.

స్త్రీ కామాన్ని సంపూర్ణంగా తీర్చలేడా పురుషుడు ?

నాగ్నిస్తృప్యతి కాష్ఠానాం నాపగానాం మహోదధిః
నాంతకః సర్వభూతానాం న పుంసాం వామ లోచనా॥

అగ్ని ఎంత భక్షించినా ఇంకా మిగిలే ఉండును. పూర్తిగా అగ్నిని భక్షించటం ఎవ్వరి తరమూ కాదు.

ఎన్ని వర్షములూ, తుఫానులొచ్చినా సముద్రం పెరగదు.

యముడు ఎంత మంది ప్రాణాలను తీసుకెళ్తున్నా ఇంకను ప్రాణులెట్లు ఉందురో అలాగే స్త్రీ యొక్క కామాన్ని పురుషుడు ఎంత తీర్చినా, ఇంకనూ ఆమెలో కామకోర్కె మిగిలే ఉంటుంది.

శాకాటాయన ఋషి సూక్తి

కామక్రోధములే నరకద్వారములని నిశ్చయింపుము

తిరుమల శ్రీవారి హస్తాలు అలా ఎందుకుంటాయి ?

తిరుమల స్వామిని దర్శించిన వారందరికి స్వామి హస్తాలు ఉండే తీరు గమనంలోనే ఉండి ఉంటుంది.

స్వామి హస్తాలు నేలను చూపుతున్నట్టు ఉంటాయి. ఆ భంగిమకు అర్థం... తన పాదాలను శరణ్యంగా భావించిన భక్తులకూ, దర్శించిన భక్తులకూ లేమి ఉండదని పరమార్థం.

ఇదే విషయం శ్రీవేంకటేశ్వర సుప్రభాతంలో కూడా ఉంటుంది. ఈసారి తిరుమల వెళ్ళినప్పుడు స్వామి వారిని ఆపాదమస్తకమూ తనివితీరా చూడండి. స్వామి కనిపించగానే కనులు మూసుకోకుండా ఆయన్నే చూస్తూ ముందుకు కదలండి.

సాలగ్రామములు ఎంతటి శక్తివంతమైనవి?

ఎరుపు సాలగ్రామము	: సామ్రాజ్య పదవీ ప్రాప్తము.
తెలుపు సాలగ్రామము	: ఐహిక అవసరాలను తీరుస్తుంది.
పసుపు సాలగ్రామము	: లక్ష్మీస్థానం, అపర సంపదల ప్రాప్తి.
బూడిదరంగు సాలగ్రామము	: ధనంతో కోరిన పేరు ప్రఖ్యాతులు.
ముదురురంగుసాలగ్రామము	: ఈ సాలగ్రామములను పూజించరాదు.

గాలవముని సూక్తి

అంతఃకరణశుద్ధికి నిష్కామకర్మయోగమును సాధనముగా నాచరింపుము

ఆలయాల్లో రావిచెట్టు, వేపచెట్టు ఎందుకుంటాయి ?

దేవాలయాల్లో రావి, వేప చెట్టు కలిసే ఉంటాయి. రావి చెట్టును శ్రీమహావిష్ణువుగానూ, వేప చెట్టును లక్ష్మీదేవిగానూ భావించాలని శాస్త్రాలూ, వేదాలూ చెబుతున్నాయి. ఈ జంట వృక్షాలను పూజించి ప్రదక్షిణం చేయటం ద్వారా అనేక దోషాలు తీరి దంపతులు పరిపూర్ణ దాంపత్యాన్ని పొందుతారు. శని దోషం ఉన్న వారు రావి చెట్టుకు పూజ చేయాలి. నమస్కరించి, కౌగిలించుకుంటే అనేక దోషాలు పోతాయి. ఈ రావి చెట్టు క్రిందే బుద్ధుడికి జ్ఞానోదయ మైంది.

శ్రీకృష్ణుడు చివరిదశలో ఈ చెట్టు క్రిందే విశ్రమించి వైకుంఠాన్ని చేరాడు. అలాగే వేప చెట్టు గాలికే ఎన్నో రుగ్మతలు దూరమవుతాయి.

పవిత్ర ప్రదేశంలో పవిత్రమైన వృక్షాలు ఖచ్చితంగా పెంచుతారు. వాటికవే ఉద్భవిస్తాయి కూడా.

రావి చెట్టు గృహ పరిసరాల్లో ఉండరాదు. వేప చెట్టును ఇంటికి ముందూ వెనుకా నాటుకోవాలి.

ఇంటి ముందు వేప చెట్టుంటే వైద్యుడున్నట్టే.

జమదగ్ని సూక్తి

మనశ్శాంతిని, మనశ్శుద్ధిని పొందుటమే మానసిక తపస్సని భావింపుము

వాస్తు శాస్త్రం ఎప్పట్నించి పాటిస్తున్నారు ?

ఎంతో పురాతన కాలం నుంచి అనగా... భారతం జరిగిన కాలం ముందు నుంచీ వాస్తు అమల్లో వుంది. రామాయణంలో అరణ్యవాస సమయంలో లక్ష్మణుడు పర్ణశాల నిర్మించగానే శ్రీరాముడు సీతాదేవితో కలిసి వాస్తు పూజ చేసి లక్ష్మణుడితో కలిసి గృహప్రవేశం చేశారు.

విశ్వకర్మ, మయుడూ, వాస్తుశాస్త్ర నిపుణులే. ఆరోగ్యానికీ, ఆహ్లాదానికీ, ఆనందానికీ అన్నింటికీ మూలమే వాస్తు.

సుగ్రీవుని పట్టాభిషేకము అనంతరము సీతాన్వేషణకు సమయ నిరీక్షణ చేయాల్సిన సమయంలో శ్రీరామ లక్ష్మణులు వాస్తు చూసుకునే నివశించారు.

బిల్వ వృక్షం ఎక్కడ పుట్టింది ?

శ్రీమహావిష్ణువు తన సతితో కలిసి శివుని గూర్చి తపస్సు చేస్తుండగా లక్ష్మీదేవి కుడిచేతి నుంచి బిల్వవృక్షం జన్మించింది. మహాశివుడు ప్రత్యక్షమై జగద్రక్షణ భారాన్ని శ్రీమహావిష్ణువుపై ఉంచాడు.

శ్రీవృక్షమనే పేరుతో కూడా పిలిచే ఈ బిల్వ వృక్షంను దేవతలు స్వర్గంలోనూ, మందర పర్వతం పైనా, వైకుంఠంలోనూ నాటారు. శివుని కిష్టమైన ఈ బిల్వ వృక్ష ఆకులతో ఏ రోజైనా పూజ చేయవచ్చు. సోమవారం కోస్తే సోమవారం నాడే పూజకి వినియోగించాలి.

ఎండినా, కోసి రెండు మూడు రోజులైనా శివ పూజకు వాడకూడదు. బిల్వ వృక్షానికి ప్రదక్షిణలు చేస్తే సమస్త దోషాలు పోతాయి. సంతానం లేని వారికి సంతానం కలుగుతుంది. బిల్వ వృక్ష పత్రం లక్ష బంగారు పువ్వులతో సమానము.

దీపారాధనలో తెలియకుండా చేసే పొరపాట్లు

★ స్టీలు కుందుల్లో దీపారాధన చేయరాదు.

★ అగ్గిపుల్లతో దీపాన్ని వెలిగించరాదు.

★ ఒకవత్తి దీపాన్ని చేయరాదు. ఏకవత్తి శవం వద్ద వెలిగిస్తారు.

★ దీపాన్ని అగరవత్తితో వెలిగించాలి.

★ దీపారాధన కుందికి మూడుచోట్ల కుంకుమ పెట్టి అక్షితలు వేయాలి.

★ విష్ణువుకు కుడివైపు ఉంచాలి. ఎదురుగా దీపాన్ని ఉంచరాదు.

★ దీపం కొండెక్కితే 108 సార్లు 'ఓం నమ శ్శివాయ' అని జపించి దీపం వెలిగించాలి.

కన్యబుషి సూక్తి

మలము విడుచుటకెంత తొందరపడుదుమో యంత
తొందర దుర్విషయములందుంచుము

కార్తీక స్నానమెందుకు ?

ఈ మాసంలో సూర్యోదయానికి ముందు స్నానం చేస్తే ఆయురారోగ్యాలు కలుగుతాయి. మెడ వరకూ నీటిలో ఉండి స్నానం చెయ్యటం ద్వారా ఉదర వ్యాధులు నయమవుతాయి.

కార్తీక స్నాన విషయంలో ఓ ఆరోగ్య సూత్రం కూడా ఉంది. వర్షాకాలంలో పడిన నీరు భూమిలోకి ఇంకి బల మైన అయస్కాంత మండలం ఏర్పడుతుంది.

వర్షాకాలం తర్వాత వచ్చే కార్తీకమాసంలో ప్రవహించే నదుల్లో అయస్కాంత శక్తి అపారంగా ఉంటుంది. దాని వల్లే కార్తీక మాసంలో నదీస్నానమూ, సముద్ర స్నానమూ చేయమంటారు. హరిహరాదులకు ప్రీతికరమైన మాసం కార్తీకమాసము.

ఈ మాసములో నదీసముద్ర స్నానమూ, దీపారాధన ఎంతో పవిత్రము. పురుగులూ, మిడతలూ, చెట్లూ, పక్షులూ ఇలా అనేక జీవులు కార్తీక దీపాన్ని చూసి తమ జన్మరాహిత్యాన్ని పొందుతాయి.

తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరుని బంగారు గోపురంపై విమాన వేంకటేశ్వరస్వామి ఎవరి కోసము ?

కలియుగ వైకుంఠమైన తిరుమలలో శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి వెలసి ఉన్న స్థానంలో బంగారు గోపురంపైన వెండి ద్వారంలో కొలువై శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఉంటారు. (వెండి ద్వారం గోపురం పైనున్న స్వామి ప్రదేశాన్ని చూపేందుకు) దర్శనం అయ్యాక చాలా మంది గోపురం పైన ఉన్న స్వామిని చూసి దర్శించి నమస్కరిస్తుంటారు.

వాయువ్య దిశలో ఉన్న ఈ స్వామిని విమాన వేంకటేశ్వరస్వామి అని కూడా అంటారు. మహావిష్ణువు

ఆనతితో గరుత్మంతుడు వైకుంఠం నుంచి ఈ విమాన వేంకటేశ్వరుని తీసుకొచ్చాడు.

ఆ దర్శనము పశుపక్ష్యాదుల కోసము, దేవతల కోసము. ఆకాశాన్నించి ముక్కోటి దేవతలు దిగివచ్చి స్వామిని సేవించుకోవటం కోసమే.

మన పగలూ, రాత్రితో వారికి సంబంధం లేదు గనుక వారి పూజా సమయం వేరు గనుక, భూమి క్రిందున్న, భూమిపైనున్న అన్నీ లోకాల వారికి ఇచ్చే దర్శనమే అది.

తిరుమల వెళ్ళిన వారు తప్పక విమాన వేంకటేశ్వరుడ్నీ, స్వామి పాదాలనూ దర్శించి తరించండి.

ఆత్రేయుడు సూక్తి

పరమానందమే నీ లక్ష్యముగా
నుంచుకొనుము

ఆలయాల వద్ద అమ్మే నల్లదారాలను ధరించటంలో అర్థం ఏమిటి?

గృహంలో పూజ చేసిన తర్వాత కట్టుకునే తోరము లాంటివి నల్లదారాలు. దేవాలయాల వద్ద దీన్ని ధరిం

చటం పుణ్యకార్యమే. కాశీ దారమూ, తోరమూ అని పిలిచే వీటిని ధరించటం ద్వారా ప్రయాణ దోషాలన్నీ పోతాయి. శుభప్రదంగా మళ్ళీ మన ఇంటికి చేరుస్తాయి. సర్వగ్రహాలకూ శాంతి మరియు దిష్టి కూడా వదులుతుంది. ప్రయాణ సమయాల్లోనూ, పుణ్య తీర్థాలలోనూ తెలియక అనేక తప్పులు చేస్తాం. వాటిని పోగొట్టేవే నల్లదారాలు.

అట్లతద్ది నాడు అట్లెందుకు పోస్తారు?

అశ్వయుజ బహుళ తదియ నాడు వచ్చే అట్లతద్ది స్త్రీలకు ఓ ముఖ్య పండగ. ఈ పండగనాడు అట్లు పోస్తారు. అలా పోసేటప్పుడు అట్లకు ఎన్ని చిల్లులు పడతాయో, అన్ని వేల సంవత్సరాలు తమకి అయిదోతనాన్ని ప్రసాదించమని గౌరీదేవిని వేడుకోవటమే అట్ల తద్ది. పెళ్ళి కాని వారు ఈ అట్ల తద్ది జరుపుకోవటం వల్ల సుందరమైన భర్త, చక్కటి పిల్లలు కలుగుతారు. గోరింటాకు రుబ్బుకుని పెట్టుకుంటేనే ఈ పండగ అసలు కళ.

ప్రహ్లాదుడు సూక్తి

జ్ఞానాగ్ని ప్రజ్వలించువఱకును తపమాచరించుము

ఏవి ఎన్నటికీ తిరిగి పొందలేము ?

గతించిన కాలము, విల్లు నుంచి వెలవడ్డ బాణమూ, పెదవి దాటిన మాటా, చేజారిన అవకాశమూ తిరిగి రావు, పొందలేము. కాన కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

మాట్లాడే మాట ఆచి తూచి మాట్లాడితే అనర్థాలు జరగవు. అవకాశం అరుదుగా వస్తుంది. అప్పుడే తలుపు తీయాలి... సద్వినియోగ పరచుకోవాలి.

ఆ తర్వాత తలుపుతీసినా లక్ష్మి ఉండే అవకాశం లేకపోవచ్చు.

మరో ఇంటి తలుపు తడుతూ ఉండవచ్చు. దాన్నే అంటారు చేతులు కాలాక ఆకులు పట్టుకుని ప్రయోజనం లేదని-

దేవాలయాల్లో స్త్రీలు పూజారులుగా ఎందుకు ఉండరాదు ?

భగవంతుని రూపమైన విగ్రహాలకి మంత్ర యంత్రాలతో ప్రతిష్ఠ జరిగాక అవి అనంతమైన శక్తిని

పొందుతాయి. సాక్షాత్తు దేవతా, దేవుడూ అంశ ఆ విగ్రహానికి వస్తుంది.

నిత్య దీప ధూప నైవేద్యాలుంటాయి. శుచీ, ఆచారమూ, శుభ్రతలు అత్యవసరం.

స్త్రీలలో ప్రకృతి సహజంగా దూరంగా ఉండాల్సిన రోజులుంటాయి. ఏ సమయంలో అలా జరుగుతుందో వారికే తెలీదు.

అలాంటప్పుడు ఆ సమయాల్లో పూజాధికాలు నిర్వర్తించటం జరిగితే భగవత్ దోషమవుతుంది. మళ్ళీ అనేక శుద్ధి క్రియలు చేయాలి.

అందుకే ఆ సమయాల్లో స్త్రీలు దైవదర్శనమూ, పూజాధికాలు చేయరు.

దాని వల్ల దేవాలయాల్లో స్త్రీలు పూజారులుగా ఉండరు. గుడిలో సహితం శుభ్రపరిచేందుకు స్త్రీలను నియమించరు.

రామనామ మహిమ

విభీషణుడు ఓ కార్యం కొరకై శ్రీరామునికి ఓ సందేశం పంపదలచి, సేవకునితో చెప్పి వెళ్ళి రమ్మన్నాడు. ఆ సేవకుడు తాను లంకను దాటి సముద్రాన్ని మీదుగా అయోధ్యను చేరగలిగే శక్తి తన వద్ద లేదని చెప్పాడు.

దానికి విభీషణుడు ఓ పత్రం ఇచ్చి, ఇదే సముద్రాన్ని దాటిస్తుందని, మళ్ళీ నా కడకు వచ్చే వరకూ విప్పి చూడరాదని చెప్పాడు. ఆపై సేవకుడు ఆగమేఘాల మీద ఆకాశగమనం చేయసాగాడు.

ఆ సేవకుడు సముద్రాన్ని దాటుతూ, ఆ పత్రంలో అంత శక్తి ఏముందా అని చూశాడట. 'శ్రీరామ' అని ఉందంట.

'ఓసి ఇంతేనా' అనుకున్నాడో లేదో టప్పున సముద్రంలో పడిపోయాడంట. రామ నామాన్ని ఎంత నమ్మితే అంత శక్తి వస్తుంది. అంతే కాదు నమ్మకమే మనిషికి బలమైనశక్తి. నమ్మి మోసపోయిన వాడు లేడనేది ఇందుకే.

దేవహూతి సూక్తి

విషయాసక్తియే బంధహేతువని యెఱుంగుము

వినాయకుడి వాహనంగా ఎలుకెందుకయ్యింది ?

మహాక్రూరుడైన మూషికాసురుడనే రాక్షసుడు మానవులనూ, తపసులనూ అనేక బాధలు గురి చేస్తుండటంతో వినాయకుడు ఆ రాక్షసుడ్ని నిగ్రహించి తన వాహనంగా చేసుకున్నాడు.

వైతరణీ నది ఎలా ఉంటుంది ?

నూరు యోజనాల వెడల్పు ఉంటుంది.

ఆ నదిలో నీరు ప్రవహించదు. రక్తమూ, చీమూ ప్రవహిస్తుంటాయి. మొసళ్ళూ, పాములూ పాపులను చిత్రవధ చేస్తాయి.

అందు పాపులు మహా బాధలను నిరంతరమూ అనుభవిస్తూ మానవజన్మలో చేసిన పాపాలను మననం చేసుకుంటూ ఆక్రందనలు చేస్తూనే ఉంటారు. వారి మొరలాలకించే దిక్కే ఉండదు.

పాపం చేసిన వారికి దాహం వేస్తే కాగే నూనె ఇస్తారు.

నరకంలో అనేక బాధలు పడిన తర్వాత కూడా మళ్ళీ మానవ జన్మలో అనేక రోగాలతో జీవితాన్ని గడపాల్సివస్తుంది కూడా.

అందుకే ధర్మంగా ఉండండి. ధర్మాన్ని కాపాడండి. ఆ ధర్మమే అన్ని విధాలుగా అన్ని సమయాల్లోనూ సదా కాపాడుతుంది.

యాజ్ఞవల్క్యుడు సూక్తి

సర్వభూతములను సమదృష్టితో చూడుము

స్త్రీలు భగవంతునికి సాష్టాంగ నమస్కారం ఎందుకు చేయకూడదు ?

భగవంతునికి సాష్టాంగ ప్రణామం పురుషులు చేయవచ్చు. తమ ఎనిమిది అంగాలనూ అనగా వక్షస్థలమూ, నుదురూ, రెండు చేతులూ, రెండు కాళ్ళూ, రెండు కనులూ భూమిపై ఆన్చి నమస్కరించవచ్చు.

కానీ స్త్రీలు సాష్టాంగ నమస్కారము చెయ్యాలనుకున్నప్పుడు ఉదరము నేలకు తగులుతుంది. ఆ స్థానంలో గర్భకోశం ఉంటుంది. ఇలా చెయ్యటం వల్ల గర్భకోశానికి ఏదైనా కీడు జరిగే అవకాశం ఉంది.

అందుకే ఇతిహాసాల్లో ధర్మశాస్త్రాల్లో స్త్రీలను మోకాళ్ళపై ఉండి నమస్కరించాలని చెప్పారు. ఇంకా చెయ్యగలిగితే నడుం వంచి ప్రార్థించవచ్చు.

మాంసాహారము తీసుకునే వాళ్ళ పూజలు ఫలించవా ?

శాఖాహారము సత్త్వగుణవృద్ధికి ఎంతో దోహద పడుతుంది.

మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. దైవానుగ్రహం కలగటానికీ, భక్తి, చిత్తశుద్ధి పెరగటానికి శాఖాహారం కారణమవుతుంది.

మాంసాహారము అయుష్షును హరిస్తుంది. శాఖాహారము తినేవారినీ, మాంసాహారము తినేవారిని పరిశీలిస్తే శాఖాహారం తీసుకునే వారికే ఆయుష్షుతో పాటు ఆరోగ్యం పాళ్ళు కూడా ఎక్కువని తేలింది.

పవిత్ర పుణ్య దినాల్లో మాంసాహారం తీసుకోవటం వల్ల రాక్షస ప్రవృత్తిపైకి మనసు పోతుంది.

మాంసాహారాన్ని పండుగ, శుభకార్యాల్లో తీసుకోకపోవటానికి కారణం అదే.

జడభరతుడు సూక్తి

ధ్యానకాలమందు త్రిగుణములకు లోబడవలదు

పెళ్ళిలో వధూవరుల ఒకరిపై నొకరు తలలపై జీలకర్ర, బెల్లం పెట్టేదెందుకు?

మంత్రాలతో వధూవరుల నెత్తి మీద జీలకర్రా, బెల్లమూ పెట్టేది శుభసూచికముతో పాటు, శరీరాల్లో ఉన్న దోషాలు పోవాలని, జీలకర్రా, బెల్లంలా వారిదు

వురూ కలిసి మెలసి ఉండాలని. జీలకర్ర, బెల్లం పెట్టే సమయమే వధూవరుల తొలిస్పర్శ. ఎప్పుడయితే ఒకరినొకరు తాకుతారో అప్పుడే పెళ్ళయిపోయినట్టు.

చేసే పాపాలకు యమలోకంలో శిక్షలు ఏమేముంటాయి ?

పరుల ధనాన్నీ, పరస్త్రీనీ ఆశిస్తే అంధకారంలో వుంచి కర్రలతో బాదుతారు. స్త్రీల ధనాన్ని తీసుకుంటే కటిక చీకటిలో నరికిన చెట్ల మీద పడవేయటము... తల్లీ, తండ్రీ బాగోగులను చూడని వాడిని, నిప్పులు చెరిగే సూర్యుడి క్రింద మాడి మసెయ్యేలా చిత్రవధ చెయ్యటము... సంభోగించకూడని వారితో సంభోగిస్తే మండుతున్న ఇనుప మూర్తిని అనగా స్త్రీ మూర్తిని స్త్రీ, పురుషమూర్తిని పురుషుడు కౌగిలించుకునేలా చేయటం, అబద్ధాలను ఆడిన వారిని వంద యోజనముల గల పర్వతం పైనుంచి పడత్రోసి పచ్చడిలా చేయటము, ఇలా వక్కో పాపానికి వక్కో శిక్ష ఉంది. మొత్తం 84 లక్షల నరకాలున్నాయి.

గరుడ పురాణం చదివితే మనం చేసే సాధారణ నిత్య కృత్యాల్లో ఎంత పాపం చేస్తున్నామో, మరెంత పాపాన్ని మూటగట్టు కుంటున్నామో అర్థమవుతుంది.

కాకి అరిస్తే చుట్టాలొస్తారా ?

రవాణా సాధనాలూ, దూరవాణి వంటివి లేనప్పుడు కబురు అంద చేయటానికి పక్షులనే ఆధారంగా చేసుకునేవారు. ఓ కొత్త పక్షి తమ సీమలోకి వస్తే చూసి కాకులు అరుస్తాయి.

దానితో ఏదో సందేశం ఎవ్వరికో పంపారని అర్థం చేసుకొనేవారు. దానితో ఇంటికి చుట్టాలొస్తున్నారని అనుకునేవారు. అలాగే కాకి చనిపోయి ముందు పడితే ఏ పనినీ, ఏ ఆహారాన్నీ చాలా సేపటివరకూ తీసుకో కూడదు. చెయ్యకూడదు.

విశ్వామిత్రుడు సూక్తి

తన పుణ్యకర్మములే తన్ను రక్షించునని
సర్వకాలములందు నమ్ముము

గణపతిని నిమజ్జనం చేస్తారెందుకు ?

పెద్ద పెద్ద విగ్రహాలతో, రంగ రంగ వైభోగంగా వినాయకచవితిని తొమ్మిది రోజులు చేసి నదిలోనో, సరస్సులోనో నిమజ్జనం చేస్తారు. దానికి ప్రధాన కారణం

పూజ చేసిన వినాయక విగ్రహానికి యంత్ర ప్రతిష్ఠాపన ఉండకపోవటము. అలాగే ఉంచితే కొన్నాళ్ళకి విగ్రహ రూపురేఖలు మారవచ్చు. అది దోషం.

దానితో పాటు గణపతిని అలా వీధు ల్లోనూ ఉంచి పూజించటానికి దేశభక్తికి సంబంధించిన విషయం వకటుంది. తొలుత బహిరంగంగా పూజలను చేసినవాడు బాలగంగాధర తిలక్.

హిందువులందరిది వకేమాటగా ఎలుగెత్తి చాటా లని, స్వాతంత్రం కావాలని ఉద్యమం నడిపించి వినాయకచవితిని వాడవాడలా బహిరంగంగా చేయ మని చెప్పి దాన్ని ఆచరణలోకి తెచ్చిన వాడు స్వతంత్ర సమర యోధుడు బాలగంగాధర తిలక్. అప్పట్నించి గణపతి ఉత్సవాలు భారతదేశమంతటా రంగ రంగ వైభవంగా జరుగుతున్నాయి.

సీతాదేవి గడ్డిపోచని అడ్డం పెట్టుకొని రావణుడితో మాట్లాడింది ఎందుకు ?

★ రావణుడిని గడ్డి పోచగా భావించినందువల్ల.

★ కాముకుడితో స్త్రీ నేరుగా మాట్లాడరాదు కాబట్టి.

★ కులస్త్రీలూ, పతివ్రతలు ఆ పరాయి మగవాడితో మాట్లాడరాదు గనుక.

★ తనను కనులతో కూడా చూసే యోగ్యత రావణుడికి సిద్ధించకూడదని.

★ గతంలో శ్రీరాముడు ఆ గడ్డిపోచతోనే కాకిని నిరసించాడని తనూ అలాగే నిరసిస్తున్నానని.

★ తనకి దగ్గరిగా ఉన్నాడు గాన, ఏదో ఒకటి అడ్డుగా ఉండాలని.

హారతి వల్ల ప్రయోజనము ఏమిటి ?

ఇంట్లో పూజా మందిరంలోనే కాదు, దేవాలయాల్లోనూ, శుభకార్యాలప్పుడూ.... ఆ పిల్లల పుట్టిన రోజుల సమయంలోనూ, కొత్త పెళ్ళి కూతురు ఇంట్లో ప్రవేశించేటప్పుడూ హారతి ఇస్తుంటారు. ఎక్కడ హారతి పట్టినా ఓ ఆరోగ్య రహస్యం ఉంది. శుభకార్యాల్లో అనేక మంది ఒకేచోట చేరుతారు. గుమికూడతారు. అలాగే గుడిలో అనేక మంది భక్తులు భగవంతుడ్ని దర్శిస్తుంటారు. దాని వల్ల పరిసర ప్రాంతపు గాలి ఆ కలుషితం అవుతుంది. అనేక క్రిములు చేరుతాయి. కర్పూరం వెలిగించి హారతి ఇవ్వటం ద్వారా దాని పొగకు ఆ అనేక సూక్ష్మక్రిములు నశిస్తాయి. శ్వాస కోస వ్యాధులూ, అంటు వ్యాధులూ రాకుండా ఉంటాయి.

కర్పూర హారతి ఎలా కరిగిపోతుందో, అలానే మనం తెలిసీ తెలియక చేసిన తప్పులు సమసిపోవాలని వేడుకుంటూ హారతిని కళ్ళ కద్దుకోవటమే అసలు సిసలు ఆధ్యాత్మిక అంతరార్థం.

వరుణుడి సూక్తి

సర్వభూతములను ఆత్మరూపముగా జూడుము

పిల్లలకి దిష్టి ఎందుకు తీస్తారు ?

పిల్లలకి పుట్టిన రోజు పండగ సమయాల్లో ఇంకా అనేక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న పెద్దలకీ, పిల్లలకీ దిష్టి రకరకాల పద్ధతుల్లో తీస్తారు.

పిల్లలూ, పెద్దలూ విజయాలు సాధించినప్పుడూ, బాగా పొగిడినప్పుడూ, అతిగా నీరసం ఆవహించి అడ్డం పడ్డా దిష్టి తీస్తారు. పిల్లలకి పసుపూ, సున్నం కలిపిన నీటితో దిష్టి తీస్తారు. జనులందరి దృష్టి దోషం తగలకుండా ఉండాలని దిష్టి తీస్తే పిల్లవాడు కలత నిద్రపోవటమూ, నిద్రలో ఉలిక్కిపడుతూ లేవటం వంటి అవలక్షణాలు లేకుండా ఉంటాడు.

పిల్లలు కావచ్చు, పెద్దలు కావచ్చు అనేక వేడుకల్లో పాల్గొనటం వల్ల చుట్టూ అంతా గుమికూడటం వల్ల పిల్లలూ లేదా పెద్దలూ కొంత అనారోగ్యానికి గురి

అవుతారు. అందుకే పెళ్ళిళ్లోనూ, పుట్టిన రోజులప్పుడూ విధిగా హారతి ఇచ్చి చివరలో ఎర్ర నీళ్ళతో దిష్టి తీస్తారు. ఎర్రరంగు పదే పదే చూడటం వల్ల అనేక రోగాలు పోతాయి. మనసుకి ప్రశాంతతో పాటు ధైర్య గుణం వస్తుంది.

బృహస్పతి సూక్తి

సర్వదా సద్విషమయులనే విచారించుచుండుము

కార్తీక మాసము ప్రత్యేకత ఏమిటి ?

ఈ మాసములో ఇంద్రియ నిగ్రహం కలిగి ఉండి నిత్య స్నాన మంత్ర జపం చేస్తూ ఉండేవారు సర్వ పాపాల నుంచి విముక్తులవుతారు. ఈ మాసంలో తులసి ఆకులతో స్వామిని పూజించాలి. ఉసిరిక చెట్టు నీడలో పిండ ప్రదానము చేయాలి. ఉసిరికను తినటముతో పాటు, మాలను ధరించిన ప్రశస్తం. విష్ణుమూర్తికి ప్రీతికరము.

కార్తీక మాసములో స్తంభం పాతి దానికి ఓ పాత్రను వ్రేలాడ దీసి అందు ఎనిమిది దిక్కులకూ కనిపించేటట్టు దీపం పెట్టాలి. ఇలా చెయ్యటం వల్ల సమస్తదేవతలకి వందనము చేసిన ఫలము కూడా వస్తుంది.

అజగరుడి సూక్తి

అష్టసిద్ధులందు మోహమొందకుము

నిద్రలేవగానే ఎవర్ని చూస్తే ఆ రోజంతా శుభప్రదం అవుతుంది ?

వేదవేత్తనూ... సుమంగళినీ... గోవునూ... అగ్ని హోత్రాన్నీ చూసిన మంచి ఫలములు కలుగుతాయి. నదినీ, సముద్రాన్నీ, సరస్సునూ చూస్తే దోషాలు పోతాయి. పెరుగూ, నేయీ, ఆవాలూ, అద్దమూ వంటి వాటిని చూడటం అశుభము. అలాగే ముఖాన్ని నేతిలో చూస్తే చిరకాలం ఆరోగ్యంగా జీవిస్తాడు.

ఉదయన్నే నీరు తాగటం ఎందుకు?

ఉదయాన్నే లేవగానే పదిద్రోసిళ్ళ నీరు త్రాగటం మంచిది. ఎంతో యవ్వనవంతంగా ఉంటారు. పెద్దలకీ పిల్లలకీ ఉదయాన్నే నీళ్ళు త్రాగటం అలవాటు చేస్తే వారు జీవితాంతమూ అజీర్తి, మూత్రపిండాల వ్యాధులతో బాధపడకుండా ఉంటారు. రాగి చెంబుతో నీరు త్రాగితే ఎలాంటి మలబద్ధకమూ ఉండదని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది.

రోహిణికార్తెకి రోళ్ళు పగులుతాయా?

రోహిణి కార్తెలో అనగా మే నెలలో సూర్య భగవానుడు మన నడి నెత్తి మీదకొస్తాడు. అనగా మధ్యభాగానికి వస్తాడు.

చంద్ర ప్రచండుడిగా మారతాడు. ఎండలు నిప్పులు కక్కుతూ భూమిని తాకుతాయి. దానితో భూమిలోని తేమ హరించుకుపోతుంది.

రాళ్ళలో కూడా అంతో ఇంతో తేమ ఉంటుంది. తేమ శాతం ఇంకిపోగానే రోహిణిలో రోళ్లు కూడా పగులుతాయి.

రుక్మాంగదుడు సూక్తి

సర్వకాలములందు సనాతనధర్మములనే ఆచరింపుము

శ్రీ లలితా సహస్రనామం ఏ పురాణంలో ఉంది ?

ఈ సహస్రనామ స్తోత్రం బ్రహ్మాండ పురాణంలో ఉంది.

హయగ్రీవుడు అగస్త్య మహర్షికి ఈ సహస్ర నామ స్తోత్రం తెలియ చేస్తాడు. విద్యా రూపిణీ, జగత్తును

ధరించినదీ, సృష్టిస్థితి లయకారకురాలు అయిన మహా త్రిపుర సుందరి వైభవము శ్రీలలితా సహస్రనామము, వెనువెంటనే సిద్ధి కలిగించేది శ్రీ లలితా సహస్రనామ స్తోత్రము.

ఇందు వెయ్యి నామాలు వెయ్యి మంత్రాలు.

కుండలినీ, యోగరహస్యమూ, సుగుణోపాసనా, శ్రీచక్రవర్ణనా, చతుష్షష్టియోగినీ విషయాలు, లలితాంబిక తత్త్వమూ మొదలగు అనేక విషయాలు గల శ్రీ లలితా సహస్రనామ స్తోత్రం వశిన్యాది దేవతలు వ్యాస భగవానుని ద్వారా భూలోకానికి వ్యాప్తి చేశారు.

అక్రూరుడు సూక్తి

ఎట్టి దుష్టకార్యములకు వశపడకుము

సంసార సుఖాన్ని ఏ విధంగా పొందాలి ?

పురుషుడు తనని నమ్మి ప్రేమించి, తనతో వచ్చిన స్త్రీకి మొదట కడుపునిండా తిండి పెట్టాలి.

ఆ తర్వాత సిగ్గును దాచుకోవటానికి బట్టలివ్వాలి. తన అందచందాల రక్షణకి గాను గృహమనే భద్రత నివ్వాలి.

ఆ తర్వాత రాత్రి యందే కలవాలి.

స్త్రీలలో రజస్సు వచ్చిన తర్వాత అనగా చివరి రోజులు మంచివి.

రజస్సు కానవచ్చిన నాలుగు రోజులు దూరంగా ఉండాలి.

4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18. ఇలా సరి సంఖ్య రోజుల్లో కలిస్తే పుత్రసంతానం కలుగుతుంది. అలాగే 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17 బేసి సంఖ్యల్లో కలిస్తే ఆడపిల్ల పుడుతుంది.

ఆలాగే శనివారమూ, రవివారమూ, మంగళవారమూ కూడదు. నాలుగో రోజు కలిస్తే పుట్టిన వారు తక్కువ ఆయుర్దాయమునూ, అయిదొవ రోజు బహు సంతానవంతమైన స్త్రీ, ఆరో రోజు సామాన్య సగటు మనిషీ, ఏడో రోజు పిల్లలు పుట్టని ఆడపిల్లా, ఎనిమిదో రోజు అధిక ధనవంతుడూ, తొమ్మిదవ రోజున మహా పతివ్రతా, పదవరోజు తల్లి దండ్రుల పేరు నిలబెట్టే వాడూ, పదకొండో రోజున నలుగురు నోళ్ళలో నానేదీ, పన్నెండో రోజున ఉత్తమోత్తమమైన పురుషుడూ, పదమూడో రోజున ఎక్కువ మంది భర్తలు గలదీ, పధ్నాలుగో రోజు అధ్యాత్మిక చింతన కలవాడూ, పదిహేనవరోజున సకల భోగాలూ అనుభవించే పడతీ, పదహారవ రోజు లోకోత్తరమైన వాడిగా పేరు పొందే పుత్రుడూ జన్మిస్తాడని శాస్త్రం చెబుతోంది.

★ పగలూ, సంధ్యా సమయాల్లో స్త్రీ వద్దకు శృంగారము కొరకు వెళ్ళరాదు.

★ తన కన్నా పెద్ద స్త్రీ లేదా గర్భవతితో శృంగారం నిషిద్ధం.

★ బహు లావూ, బహు సన్నమూ, అవయవ లోపమున్న స్త్రీతో శృంగారం వలదు.

★ గురుప్రదేశములోనూ దేవాలయ ప్రదేశములోనూ, యజ్ఞయాగాదులు జరిగినా, జరుగుతున్నా ఆయా ప్రదేశాల్లో స్త్రీకి దూరంగా ఉండాలి.

★ కడుపారా భుజించినప్పుడూ, పదహారు సంవత్సరములముందూ, డెబ్బై సంవత్సరాల తర్వాత మైథునం మంచిది కాదు.

★ స్త్రీ పురుషుల కలయిక ప్రకృతి సిద్ధంగా ఉండాలి. తారుమారుగా శృంగారం చేస్తే తారుమారు సంతానమే కలుగుతుంది.

★ మగవాడు పడకపై కుడిపాదం పెట్టి ఎక్కాలి. స్త్రీ ఎడమ పాదం పెట్టి పడకపై రావాలి.

★ సంసార సుఖాన్ని మధురంగా అనుభవించాలి.

శిబి చక్రవర్తి సూక్తి

మానవసేవయే మాధవసేవ

భగవంతుని పూజకు ఏ పూలు శ్రేష్టమైనవి ?

పరమేశ్వరుని పూజలకు జిల్లేడూ, గన్నేరూ, మారేడూ, తమ్మి, ఉత్తరేణు ఆకులూ, జమ్మి ఆకులూ, జమ్మి పూలూ, నల్లకలువలూ మంచివి.

దాసాని, మంకెన, నదంతి, మొగలి, మాలతి, కుంకుమ మద్ది... ఈ పూలు పూజకు పనికి రావు. తొడిమలేని పువ్వులు పూజకు పనికిరావు. తమ్మి పువ్వుకు పట్టింపులేదు.

మారేడు నందు శ్రీమహాలక్ష్మి, నల్లకలువ నందు పార్వతీ, తెల్ల కలువనందు కుమార స్వామీ, కమలము నందు పరమేశ్వరుడూ కొలువై ఉంటారు. అలాగే చదువుల తల్లి సరస్వతి దేవీ తెల్ల జిల్లేడులో, బ్రహ్మ కొండవాగులో, కరవీరపుష్పంలో గణపతీ, శివమల్లిలో శ్రీమహావిష్ణువూ, సుగంధ పుష్పాల్లో గౌరీదేవీ ఉంటారు.

అలాగే శ్రీమహావిష్ణువుని అక్షింతల తోనూ, మహాగణపతిని తులసితోనూ, తమాల వృక్ష పువ్వులతో సరస్వతీ దేవినీ, మల్లెపువ్వులతో భైరవుడ్నీ, తమ్మి పూలతో మహాలక్ష్మినీ, మొగలి పువ్వులతో శివుడ్నీ, మారేడు దళాలతో సూర్యభగవానుడ్ని ఎట్టి స్థితిలోనూ పూజింప రాదు.

ఏ లక్షణములు గల సాలగ్రామములు మంచివి కావు?

- ★ వంకర టింకర కలది
- ★ పక్కమూతి
- ★ పగిలిన చక్రము
- ★ తలక్రింద చక్రము
- ★ మసక వన్నె
- ★ ముక్కోణము కలది
- ★ వెచ్చగా వున్నది
- ★ అస్పష్టమైనది
- ★ అనేక రంధ్రములు కలది
- ★ వంకర చక్రము
- ★ విరిగిన చక్రము
- ★ ఎరుపు ముఖాలు గలవి
- ★ లోపల పగులు కలది
- ★ లోపలనీరు నిలిచివున్నది
- ★ ఏ గుర్తు లేనిది
- ★ మిక్కిలి గీతలు కలది
- ★ వేడి గుణం లేనిది

ఏ ఏ తిథిల్లో ఏం తినకూడదు ?

పాడ్యమినాడు గుమ్మడికాయనూ, విదియనాడు వాకుడు కాయనూ, తదియనాడు పొట్లకాయనూ, చవితినాడు ముల్లంగినీ, పంచమినాడు మారేడునూ, షష్ఠినాడు వేమునూ, సప్తమినాడు కాయా, పండునూ.. అష్టమినాడు కొబ్బరి కాయనీ, నవమినాడు సొర కాయనూ, దశమినాడు తీగబచ్చలినీ, ద్వాదశినాడు

మాంసమునూ, త్రయోదశినాడు ములక్కాయనూ..... చతుర్దశినాడు మినుమూ తినరాదని శాస్త్రం చెబుతోంది.

మానవుడు చెయ్యకూడని ధర్మాలు

★ పరిగెత్తే వారికీ, ఆవులించే వారికీ, తలస్నానం చేస్తున్న వారికి నమస్కరించకూడదు.

★ భార్య గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు నదీస్నానమూ, సముద్ర స్నానమూ చెయ్యరాదు. అలాగే క్షౌరమూ, పర్వతారోహణమూ చేయరాదు.

★ స్త్రీలను కాటుక పెట్టుకునేటప్పుడూ, స్నానం చేసేటప్పుడూ గాంచరాదు.

★ ఉదయించే, అస్తమించే సూర్యుడ్ని నీళ్ళలోనూ, అద్దంలోనూ చూడరాదు.

★ తన నీడను తానే నీటిలో చూసుకొనుట, రాత్రిపూట చెట్ల ఆకులను కోయుట, రాత్రి పూట బావిలో నీళ్ళు తోడుట చేయరాదు.

★ తలకూ, శరీరానికీ నూను రాసుకొని మల మూత్రాలు విడవరాదు.

★ భోజనం చేస్తున్న భార్యనూ, ఆవలిస్తున్న భార్యనూ, తుమ్ముతున్న భార్యనూ చూడరాదు. అలా చూడాల్సి వస్తే వెంటనే పక్కకు తిరగాలి.

★ చతుర్దశినాడు క్షీరమూ, అమావాస్య నాడు సంసారసుఖాన్ని గూర్చి మర్చిపోవాలి.

★ అలాగే మొలత్రాడు లేకుండా మగవాడు ఎట్టి స్థితిలోనూ ఉండరాదు.

★ గుమ్మడి కాయను స్త్రీ ఎలా పగల కొట్టకూడదో, దీపాన్ని పురుషుడు ఆర్పకూడదు.

★ నీళ్ళు త్రాగే జంతువులనీ, పాలు త్రాగుతున్న దూడను అదిలించరాదు.

జంతువుల నుంచి మనిషి ఏం నేర్చుకోవాలి ?

సింహాదేకం బకాదేకం షట్‌శున స్త్రీణి గర్దభాత్।
వాయసాత్పంచ శిక్షేచ్చత్వారి కుక్కుటాత్॥

సింహము నుంచి ఒక విషయాన్ని, కొంగ నుంచి రెండు విషయాలనీ, కుక్క నుంచి ఆరు విషయాలనీ, గాడిద నుంచి మూడు విషయాలనీ, కాకి నుంచి అయిదు విషయాలనీ, కోడి నుంచి నాలుగు విషయాలనూ నేర్చుకోవాలి. మృగాలను వేటాడేటప్పుడు సింహం సర్వశక్తులనూ ఉపయోగిస్తుంది.

కొంగ తన ఆహారాన్ని దేశ వాతావరణ ప్రకారం గానూ కాలానుగుణంగానూ తీసుకుంటుంది. మనుజుడు కూడా కార్యాన్ని అలానే చేయాలి. అలాగే కుక్క

అవసరమైనంత భుజించుట, అల్పసంతోషము, చక్కటి నిద్ర, తగు సమయమున నిద్రలేచుట, నమ్మిన బంటుగా ఉండుట, పరాక్రమాన్ని కలిగి ఉండుట చేస్తుంది. ఈ ఆరుగుణాలు కుక్క నుంచి నేర్చుకోవాలి. అలాగే గాడిద మోయలేని బరువుని కూడా మోస్తుంది. వాతావరణాన్ని లెక్క చేయకపోవటం, బాగా పనిచేసి అలసి సొలసి సుఖంగా ఉండుట. ఈ మూడు గుణాలను గాడిద నుంచి నేర్చుకోవాలి. కాకి నుంచి అద్దుగల శృంగారమూ, కాఠిన్యమూ, ఇల్లు నిర్మించుకొనుటలో జాగురూకత, సోమరితనాన్ని లేకుండుట... ఇట్టివి నేర్చుకోవాలి. ఇక కోడి నుంచి మనిషి నేర్చుకోవాల్సింది. పోరాటంలో వెనకకు తగ్గకుండుట, ఉదయాన్నే నిద్రలేవటమూ, బంధువులతో భుజించటమూ, ఆపదలప్పుడు స్త్రీలను(పెట్టను) రక్షించుకొనుట... ఇటువంటివి కోడి నుండి తెలుసుకోవాలి.

బట్టలన్నీ విప్పదీసి పూర్తి దిగంబరంగా ఎందుకు నిద్రించరాదు ?

స్త్రీగానీ, పురుషుడు గానీ అటుల చేయరాదని ధర్మశాస్త్రాలూ, ప్రాచీన శాస్త్రాలూ చెబుతున్నాయి.

బట్టలు లేకుండా నిద్రించటం వల్ల శరీరంలో రసాయనిక మార్పులు జరిగి, శక్తిని హరించేలా చేస్తుందని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. అలాగే స్త్రీలు బట్టలన్నీ విప్పదీసి నిద్రిస్తే రాత్రి విహారం చేసే అనేక రాక్షస అంశగలవారు కామంతో ఆవహించటమో, రహస్య శీలఅపహరణం చెయ్యటమో జరుగుతుంది. కనీసం రహస్య అవయవాలపైనన్నా వస్త్రాన్ని కప్పుకుని నిద్రించటం బహు మంచిది.

తిరుమల శ్రీవారి సుప్రభాతాన్ని ఎవరు రచించారు ?

స్వామి సుప్రభాత స్తోత్రాన్ని రచించినది శ్రీప్రతివాది భయంకర అణ్ణన్ అనే ఆచార్యుల వారు. శ్రీప్రతివాది భయంకర అణ్ణన్ అనే ఈయన మణవాళ మహామునుల శిష్యుల్లో ముఖ్యులు.

వీరు క్రీ.శ. 1361 నుంచి 1454 వరకూ జీవించి అనేక కృతులు రచించారు. సుప్రభాతాన్ని పుస్తకంగా ప్రచురించే వారు ఇంకా అనేక సంగీత కార్యక్రమాలు నిర్వహించేవారు ఈ విషయాన్ని అనగా రచయిత పేరును ఉదహరించటం ధర్మం.

గుడిలో దర్శనం అయ్యాక ఎందుకు కూర్చోవాలి ?

గుడి ప్రశాంతతకు మారు పేరు.

దేవుడ్ని దర్శించగానే మనలోని కోపమూ, అహమూ, ఆవేశమూ, స్వార్థ చింతన ఆ కొంతసేపూ దూర మవుతాయి.

వెను వెంటనే జనారణ్యం లోకి వెళితే మళ్ళీ మన మనసు మనల్ని యథావిధిగా నడిపిస్తుంది. అది ఎలాగూ తప్పదు.

కాబట్టి, దర్శనం అవ్వగానే కొంతసేపు ప్రశాంత మైన మనసుతో కూర్చుంటే, ఆ దేవాలయాల్లో చేసిన యజ్ఞ, యాగాది, పుణ్య పూజల ఫలం వల్ల మనసు మాలిన్యం కరగటం ప్రారంభిస్తుంది.

అలా కొంతయినా ఆరోగ్యకరమైన, ఆహ్లాద కరమైన సమయాన్ని గడపగలుగుతాము.

శారదా దేవి సూక్తి

నీ దోషములను పరులకు వెంటనే వెల్లడించుట శ్రేయోదాయకము

శుభకార్యాలకీ, చర్చలకీ ముగ్గురెందుకు వెళ్ళ కూడదంటారు ?

సహజంగా ఈ విషయాన్ని మనం చాలాసార్లు విని ఉంటాము. ఏదన్నా పనిమీద వెళ్తున్నప్పుడు ముగ్గురు వెళ్ళకూడదంటారు. ఓ శుభకార్యం కోసమో, మరోకార్యం కోసమో ముగ్గురు వెళితే మార్గ మధ్యలో మాటల్లో అభిప్రాయ భేదాలు రావచ్చు. వకరితో వకరు మాది సరయినదంటే మాది సరి అని వాదనకు దిగవచ్చు. అప్పుడు కార్యం వదలి గొడవకి దిగుతారు. అదే ఇద్దరయితే వొకరికొకరు సర్ది చెప్పుకుంటూ సరి చేసుకుంటూ వెళ్ళి కార్యాన్ని శుభప్రదంగా చేసుకుని వస్తారు.

పూర్వజన్మలో ఏ పాపం చేస్తే ఈ జన్మలో ఏ విధంగా పుడతారు?

బ్రహ్మహత్య చేస్తే క్షయరోగంతో పుడతాడు. గోహత్య చేసినవాడు తిరిగి మరుగుజ్జుగా జన్మిస్తాడు. స్త్రీని హత్య చేసిన వాడు నిత్య రోగిగా పుడతాడు.

మాంసాన్ని తిన్న బ్రాహ్మణుడు కుష్ఠువ్యాధితో పుట్టి బాధలు పడతాడు. శాస్త్రాన్ని అవమానించిన వాడు పాండు రోగిగానూ, అబద్ధ సాక్ష్యం చెప్పినవాడు మూగవాడి గానూ, పుస్తకాన్ని దొంగిలించిన వాడు గ్రుడ్డివాడుగానూ, అబద్ధాలని వినే వాడు చెవిటివాడు గానూ, ఉప్పును అపహరించిన వాడు చీమగానూ, ఇష్టానుసారంగా వ్యభిచరించిన వాడు అడవిలో ఏనుగుగానూ, పిలవని పేరంటానికి వెళ్ళినవాడు కాకిగానూ, మిత్రుడ్ని మోసం చేసినవాడు గ్రద్ధగానూ, అమ్మకాల్లో మోసం చేసిన వాడు గుడ్లగూబగానూ, భర్తనూ పలువురినీ హింసించే స్త్రీ జలగ గానూ, భర్తను మోసం చేసిన ఆడది బల్లిగానూ, గురుపత్నితో సంభోగం చేస్తే తొండగానూ, అతికామాన్ని కలిగిన వాడు గుర్రంగానూ జన్మిస్తాడు. భార్యని హింసిస్తే మేకగా పుడతాడు.

ఏ దానము వల్ల ఏం ఫలము ?

పుణ్యప్రదేశంలో ఇచ్చిన దానమూ, అర్హతగల వారికీ, అవసరమైన వారికీ ఇచ్చేదానం అపాత్రదానం కాదు. ఇచ్చేదానం చిత్తశుద్ధితో ఇవ్వాలి. దానం పుచ్చుకున్నవాడు ఉత్తముడూ, సరయిన వ్యక్తీ అయి ఉండాలి. అప్పుడే ఆ దానానికి వేయి రెట్ల ఫలం వస్తుంది.

గార్గేయి సూక్తి

ఏకాంతమున గూడ పాపకార్యములను తలంపకుము

(కుంకుమ) బొట్టు ఎందుకు ధరించాలి ?

మన శరీరంలో ప్రతి అవయవానికి ఒక్కో అధి దేవత ఉన్నాడు. అలాగే లలాట అధిదేవత బ్రహ్మ. లలాటం బ్రహ్మ స్థానం. బ్రహ్మదేవుడి రంగు ఎరుపు. కాన బ్రహ్మస్థానమైన లలాటాన ఎరుపు రంగు బొట్టు ధరించాలి. అనగా కుంకుమ.

లలాటాన సూర్యకిరణాలు తాకరాదు. మనలోని జీవి, జ్యోతి స్వరూపుడిగా భ్రూ మధ్యమంలోని ఆజ్ఞాచక్రంలో సుషుప్త దశలో హృదయ స్థానంలో అనగా అనాహత చక్రంలో ఉంటాడు.

కుంకుమను ఉంగరపు వేలితో పెట్టుకుంటే శాంతి, ప్రశాంతి చేకూరుతుంది. నడివేలుతో ధరిస్తే ఆయువు సమృద్ధి చెందుతుంది. బొటన వేలితో ధరిస్తే శక్తి వస్తుంది. చూపుడు వేలితో ధరిస్తే భక్తీ ముక్తీ కలుగుతాయి.

ప్లాస్టిక్ బొట్టు బిళ్ళల వంటివి ధరించటం కన్నా కుంకుమ ధరిస్తే క్రిమి సంహారకము. కాన శ్రేష్ఠమైన

కుంకుమ ధరించండి. ఎప్పుడయితే నుదుటన కుంకుమ అద్దుతారో అప్పుడు జ్ఞానచక్రాన్ని పూజించినట్టు అవుతుంది.

తల్లి గర్భంలోని పిండం ఎలా పెరుగుతుంది ?

అయిదు రోజులకు బుద్బుదాకారము, పదిరోజులకు రేగిపండంత పరిమాణంగా పెరుగుతుంది. ఒక నెలకి శిరస్సూ, రెండు నెలలకి భుజాలూ, మూడు నెలలకి గోళ్ళూ, రోమాలూ, చర్మమూ, గుహ్యాంగాలూ, నాలుగు నెలలకి సప్తధాతువులూ, ఐదు నెలలకి ఆకలిదప్పికలూ, ఆరు నెలలకి మాయతో కప్పపడి, ఏడవ నెలలో జ్ఞానం కలిగి అటూ ఇటూ కదులుతాడు.

నెలలు నిండి జన్మించే వరకూ లోపల జీవి అనేక విధాలుగా, గత జన్మలో చేసిన పాపాలనూ, తప్పులనూ పునరాలోచించుకుని, ఈ జన్మలో అవి చెయ్యనని ఆ దేవదేవుడ్ని ప్రార్థిస్తూ భూమి మీద పడతాడు. అయితే పడీ పడగానే మాయ కమ్మేస్తుంది. అంతా మరిచి పోతాడు.

మళ్ళీ మాములు పోరాటమే. ధన పోరాటము. స్త్రీ పోరాటము. కుటుంబ పోరాటము. కీర్తి పోరాటము.

వ్యసనపోరాటము. ఆకలిపోరాటము. జూదపోరాటము. ఐహికమైన సుఖాలకి పోరాటము.

ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి ?

తీగల నుంచి వచ్చిన ఆహారము అనగా సొర, బీర, పొట్లకాయ, చిక్కుడు, గుమ్మడి ఇత్యాదివన్నీ ఉత్తమం. కాడ నుంచి వచ్చే ఆహారము అనగా వంకాయా, టమోటా, ముల్లంగీ, మునగా, మధ్యమం. వంకాయను చిక్కుడు వంటి కూరగాయలతో కలిపి తయారు చేసుకోవాలి.

విడిగా తినటం అంత మంచిది కాదు. ఇక అధమం భూమి లోపల పండేవి... అనగా దుంప సంబంధించినవి.

అరటి, రావి, మోదుగ, మర్రి, పచ్చఆకుల్లో భోజనము సకల శుభకరమూ, ఆరోగ్యకరము

వివాహాది శుభకార్యాల్లో ఒకప్పుడు విధిగా అరటి ఆకుల్లోనే భోజనాన్ని వడ్డించేవారు. ఆరోగ్య శాస్త్రాలూ, పురాతన శాస్త్రాలూ భోజనం అరిటాకులోనే ఉత్తమమని తెలవిస్తున్నాయి.

ఆకుల్లో ఔషధ గుణాలున్నాయి. అవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అలాగే రావి ఆకులో భోజనం చేస్తే జననేంద్రియ దోషాలు తొలగిపోతాయి. చిన్న పిల్లలకి చక్కటి మాటలు వస్తాయి. మోదుగ విస్తరిలో భుజిస్తే నేత్ర దోషాలు కనుమరుగవుతాయి.

మర్రి ఆకులతో కుట్టిన విస్తరిలో భోజనం చేస్తే పూర్తి ఆరోగ్యము. పచ్చటి ఆకుల్లో భోజనము వల్ల ఆకులోని క్లోరోఫిల్ వల్ల అనేక రుగ్మతలు, పేగుల్లోని క్రిములు దూరమవుతాయి.

ఏయే దానాల వల్ల ఏయే ఫలితం వస్తుంది ?

★ కన్యాదానం వల్ల బ్రహ్మలోకప్రాప్తి

★ బంగారాన్ని దానం చెయ్యటం ద్వారా విష్ణులోక ప్రాప్తి

★ గుర్రం దానం చేస్తే గంధర్వలోక ప్రాప్తి

★ ఏనుగుని దానంగా ఇస్తే శివలోక సాన్నిధ్యము

★ ఇల్లు దానం చేస్తే విష్ణు కరుణ

★ నాగలి దానం చేస్తే శ్రీకృష్ణుడి ప్రేమ

★ భూదానం శివలోక నివాసము

★ ఎద్దుని దానంగా ఇస్తే మృత్యుంజయ లోకంలో జన్మ

★ గోవుని దానంగా ఇవ్వటం ద్వారా వైకుంఠ నివాసము

పరిపూర్ణ ఆరోగ్యంగా జీవించాలంటే ?

మధ్యాహ్నము ఎండనూ, శవాన్ని కాల్చినప్పుడు వచ్చే పొగనూ, వృద్ధ స్త్రీనీ, తనకన్నా వయసులో పెద్దదైన స్త్రీనీ, గట్టి పెరుగునూ, చీపురు ధూళినీ సేవించ కూడదు. సేవించినచో ఆయుష్షు తగ్గును.

వీటినెన్నటికీ చెప్పరాదు ?

నేర్చుకున్న రహస్య మంత్ర ఔషధములూ, ధర్మమూ(చేసి చూపించాలి), ఇంటిలో పోరూ, కోరి వచ్చిన లేదా కోరుకున్న స్త్రీతో కలయికా, భార్యతో గడిపిన విషయాలూ, చెడువార్త... ఇట్టి వీటిని ఇతరులతో చెప్పరాదు.

భార్య గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు ఇల్లెందుకు కట్టుకోకూడదు ?

భార్య గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు నూతన గృహ ప్రవేశం పెట్టుకోకూడదు. నిర్మించకూడదు.

జీవితాంతము ఉండే ఇంటి పట్ల, వంశాన్ని ఉద్ధరించే సంతానము పట్ల ఎంతో శ్రద్ధ అవసరం. గర్భవతిగా ఉన్న భార్యని ఎంతో జాగ్రత్తగా కంటికి రెప్పలా చూసుకోవాలి. అత్యంత ముఖ్యమైన రెండు విషయాలని ఎవ్వరూ వకేసారి సరయిన రీతిలో చూసుకోలేరు. రెంటికీ న్యాయం చెయ్యలేరు. కాన గృహ నిర్మాణం భార్య గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు కూడదు.

మైత్రేయి సూక్తి

దృశ్యము నశ్యమని నిశ్చయింపుము

బట్టలుతికిన నీళ్ళు కాళ్ళ మీద పోసుకుంటే పుట్టింటికి అరిష్టమా ?

అవుననే చెప్పాలి. మురికి పట్టిన బట్టల నీటిని అనాలోచితంగా కాళ్ళ మీద పోసుకుంటారు ఆడవాళ్ళు కొందరు. అలా చేయటం వల్ల పుట్టింటికి అరిష్టము. ఎందుకంటే ఆడవాళ్ళు ఎక్కువ సమాయన్ని నీటిలో ఉంటూ పని చేయటం ద్వారా కాళ్ళకూ, చేతులకూ పగుళ్లొస్తాయి. వందలో తొంభై మధ్య తరగతి వారూ ఆ క్రింద తరగతి స్త్రీలలో ఖచ్చితంగా కాళ్ళలో పగుళ్ళు

ఏర్పడతాయి. వారిలో పదిశాతం చదువుకున్న, లేదా అందం పట్ల, ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ ఉన్న వాళ్ళు మాత్రమే తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు.

అలా జాగ్రత్తలు తీసుకోని మహిళలు గుడ్డలుతికిన నీటిని, మలినమైనవీ, క్రిములున్న నీటిని కాళ్ళపై పోసుకోవటం ద్వారా అనేక క్రిములు శరీరంలోకి ప్రవేశించి, అనారోగ్యాన్ని కలగ చేస్తాయి. అప్పుడు అడ్డం పడితే భర్త పుట్టింటికి పంపిస్తాడు. ఆపై పడేదే పుట్టింటి వాళ్ళేగా బాధలు.

కూతురు సంతోషంగా ఆరోగ్యంగా ఆనందంగా పుట్టింటికి వస్తే ఆనందించాలని తల్లీ, తండ్రీ కోరు కుంటారు.

అలా కాళ్ళ మీద గుడ్డలుతికిన నీరు పోసుకుంటే పుట్టింటికి అరిష్టమని చెప్తే, ఆడపిల్ల పుట్టింటి మీద ప్రేమతో చెయ్యకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పెద్దలు అలా చెబుతారు.

పిల్లల్ని ఎలా పెంచాలి?

అయిదు సంవత్సరాలు వచ్చే వరకూ పిల్లలని రాజకుమారుల్లా అతి గారాబంగా పెంచాలి. ఆపై పదిహేను సంవత్సరాల వరకూ సేవకుడిలా ఆజ్ఞాపించి పెంచాలి.

పదహారు సంవత్సరాల తర్వాత మిత్రునిలా భావించి పెంచాలి. అప్పుడే ప్రయోజకులవుతారు.

పిల్లల్ని ప్రేమతో చూడటం వేరు గారాబాంగా చూడటం వేరు. ప్రేమతో పెంచితే ప్రయోజకులవుతారు. గారాబంగా పెంచితే మీకూ దేశానికీ, కట్టుకున్న దానికీ సమస్య అవుతారు. చిన్నతనంలో మన తల్లీ, తండ్రీ నుంచి మనం ఏం కోల్పోయామో, ఏ విషయాల ద్వారా జీవితంలో ఈ స్థితికొచ్చామో గమనించి అవే తప్పులు మళ్ళీ చేసి ఆపై చింతించకండి. పిల్లలు పెరిగి పెద్దయి ప్రయోజకులుగా మారి, మనల్ని ఉద్ధరించే స్థితిలో ఉండాలి. కాని మనమే వారిని చూసే పరిస్థితి వస్తే ఖచ్చితంగా మనం మన పిల్లలని సరైన దారిలో పెంచ లేదని...

ఏ పని ఎప్పుడు చెయ్యాలో అప్పుడే చెయ్యాలి... ఆ పనులేంటి ?

వంద పనులున్నా ... కోటి ధనం వస్తుందన్నా సమయానికి భోజనం చేయాలి. వెయ్యి పనులున్నా తగు సమయాన్ని వెచ్చించి స్నానము చేసి పూజాధికాలు చేయాలి. లక్ష సమస్యలున్నా దానము చేయాలనిపిస్తే వాయిదా వేసుకోకుండా చేసేయాలి. కోటి పనులున్నా వదలి శ్రీహరిని సమయానికి పూజించాలి. ఇవి చేయ గలిగితే మీకన్నా సుఖవంతుడు ఉండరు.

ఎలా భోజనము చెయ్యాలి ?

రోజుకు రెండుసార్లు భోజనము చేయాలని తైత్తిరీయ బ్రాహ్మణం శెలవిస్తోంది. రెండుసార్ల మధ్యలో ఏ ఆహారమూ తీసుకోకపోతే ఉపావాస ఫలం కూడా వస్తుంది.

★ భోజనము చేసేటప్పుడు తూర్పు వైపుకి తిరిగి చేయాలి.

★ తూర్పు వైపుకి తిరిగి చేయటం వల్ల ఆయుర్దాయము, అలాగే దక్షిణానికి తిరిగి భోజనము చేస్తే కీర్తి, ఉత్తరం వైపు తిరిగి భోజనము చేస్తే కోరికలు ఫలిస్తాయి.

★ పడమర, దక్షిణం వైపున భోజనం చెయ్యకూడదని వామన పురాణంలోనూ, విష్ణుపురాణం లోనూ ఉంది. కాన తూర్పు వైపు తిరిగి భోజనము చేయటం అనేది అన్ని శాస్త్రాలూ, ధర్మాలూ ఏకగ్రీవంగా వప్పుకుంటున్నాయి.

★ ఆకుల మీద, ఇనుప పీటల మీద కూర్చొని భోజనం చెయ్యరాదు.

★ ధనాన్ని కోరుకునే వాడు మఱ్ఱి, జిల్లేడూ, రావి, తుమ్మి, కానుగ ఆకుల్లో భోజనం చేయాలి.

★ మోదుగ, తామర ఆకుల్లో సన్యాసులు మాత్రమే భుజించాలి.

★ భోజనానికి ముందూ, తర్వాత ఆచమనం చెయ్యాలి.

★ తినే ముందు అన్నానికి నమస్కరించి తినాలి.

ఎలాంటప్పుడు భోజనాన్ని తినకూడదు ?

గ్రహణం రోజున అనగా సూర్యగ్రహణానికి పన్నెండు గంటల ముందుగా, అలాగే చంద్రగ్రహణానికి తొమ్మిది గంటల ముందుగా ఎలాంటి ఆహారాన్ని తీసుకోకూడదు.

దూడను కన్న తర్వాత పశువు నుంచి పదిరోజుల వరకూ పాలు సేవించరాదు.

తడి పాదాలతో భోజనమూ, పొడి పాదాలతో నిద్ర అనారోగ్యాన్ని కలుగ చేస్తాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు కాళ్ళు కడుక్కుని నిద్రకు ఉపక్రమిస్తే సుఖ నిద్ర పడుతుంది.

అలాగే పడుకునేటప్పుడు తప్పనిసరిగా పక్కనే అందుబాటులో మంచినీరు ఉంచుకోండి.

అలాగే గుర్తుంచుకోవాల్సిన ముఖ్య విషయం నిద్ర మధ్యలో శరీర ధర్మం నిర్వర్తించాల్సివస్తే, అలా మగతగా నడుస్తూ వెళ్ళకండి.

ఎక్కువ ప్రమాదాలు జరిగేది ఆ సమయంలోనే. ఓ క్షణం పూర్తిగా ఇహలోకంలోకి వచ్చి ఆపై శరీరధర్మం తీర్చండి.

ఎలాంటి మాంసాహారం తీసుకోవాలి ?

మనుధర్మ శాస్త్రంలో ఎలాంటి మాంసాహారం తీసుకోవాలని పరిశీలిస్తే... యజ్ఞం చేసే సమయంలో చేసే జంతుబలి కార్యక్రమము హింస క్రిందకు రాదని, వాటిల్లో చంపబడే జంతువులు ఉత్తమ జన్మలు పొందుతాయని ఉంది.

మాంసాహారం తినని వాళ్ళు, అశ్వమేధ యాగ ఫలాన్ని పొందుతారని ధర్మశాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

మద్యమూ, సంసారిక సుఖమూ, మాంసమూ శాస్త్రాల్లో చెప్పిన ప్రకారం అచరించటం వల్ల కొంత వరకు మంచిదని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. పితృదేవతలకు అర్పించినదీ, అలాగే దేవతలకు అర్పించినదీ, కొన్నదీ, ఇతరులు ఇచ్చినదీ అయిన మాంసాన్ని తినటంలో తప్పు లేదని మను శాస్త్రం చెబుతోంది.

తినకూడని మాంసాల్లో ఆవూ, గుఱ్ఱమూ, కుక్కా నక్కా కోతీ, పిల్లీ, ఏనుగూ, సింహమూ, పెద్దపులీ, ఎలుకా, చుంచూ, ఊరపందీ ఉన్నాయి.

★ అలాగే భోజనం అయ్యాక వెంటనే నిద్ర పోకూడదు.

★ రాత్రి పూట ఉప్పు వేసుకుని భోజనము చెయ్యకూడదు.

★ ఆహారము బాగా వేడిగా ఉన్నది తీసుకుంటే శక్తి తగ్గిస్తుంది. అలాగే బాగా చల్లటిది జీర్ణమవ్వదు.

★ వెంట్రుకలుంటే ఆహారంలో ఆ భాగం తీసి నీళ్ళు చల్లి అపై తినాలి.

★ వేడివేడిగా తినాలని ఉంటుంది. మీ నాలుక సహకరించవచ్చు. మరి లోపల అవయవాల సంగతీ?

ఎలాంటి భోజనాన్ని చేయరాదు ?

★ కాకులు ముట్టుకున్నదీ, కుక్కా ఆవూ వాసన చూసిన ఆహారము తినకూడదు.

★ పాలతో భోజనం చేశాక, పెరుగుతో భోజనం చెయ్యరాదు.

★ కాళ్ళు జాపుకుని, చెప్పులు వేసుకుని భుజించరాదు.

★ భార్యతో కలిసి తినకూడదు. భర్త భుజించిన తర్వాత భార్య తినాలి. కలిసి తినాల్సి వస్తే ముందుగా భర్త ఓ ముద్దను తిన్న తర్వాత భార్య భర్తతో కలసి తినవచ్చు

★ భుజించటానికి ఎడమ చేయి ఉపయోగించ రాదు. చద్ది అన్నాన్ని భుజించకూడదు. చల్లారిన ఆహారాన్ని వేడి చేసి తినకూడదు.

★ పది పదిహేను పదార్థాలతో భోజనం కన్నా కూర, పప్పు, పచ్చడి, మజ్జిగతో తీసుకునే ఆహారం అమృతము. నిలువ పచ్చడి కంటే రోటి పచ్చడి ఎంతో శ్రేష్ఠము.

★ నిలువ పచ్చళ్ళు వయసులో రెండురోజుల కోసారి, మధ్య వయస్సులో వారానికి రెండు సార్లూ, నలభై దాటిన తర్వాత పదిహేను రోజులకోసారి, యాభైదాటాక నెలకోసారి తీసుకోవటం ఆరోగ్యకరం.

భార్యను పూర్తి నగ్నంగా ఎందుకు చూడకూడదు ?

మీ భార్యను మీరు పూర్తి నగ్నంగా చూడటము పాపము కాదు. అయినా చూడొద్దనే ధర్మశాస్త్రం చెబుతుంది.

అలా చూడటం వల్ల భర్తకు భార్యపై ఇష్టమూ, మమకారమూ తగ్గిపోతాయి. కామరసం తగ్గుతుంది. సౌందర్యాన్ని దాచి కొద్దికొద్దిగా అనుభవించాలి. స్త్రీ దాచుకున్నప్పుడే పురుషునిలో కామం వృద్ధి పొందు తుంది.

విప్పదీస్తే ఆపై చూడటానికీ, కోరిక తెచ్చు కోవటానికీ ఇంకేమీ ఉండదు.

అలాగే భార్య తల దువ్వుకునే సమయాల్లోనూ, అవులించేటప్పుడూ, బట్టలు ధరించేటప్పుడూ, బహిష్ఠు, ప్రసవ సమయాల్లోనూ దగ్గర ఉండరాదు.

మోసం చేసేవారు ఎలా ఉంటారు ?

చక్కటి ముఖారవిందముతో, చందనము వంటి చల్లని మాటలతో, కత్తెర వంటి హృదయంతో ఉంటారు. వీర్ని తెలుసుకోవటానికి వక్కటే మార్గం. వీరు వచ్చిన తర్వాత మీ వద్ద ఉన్న అమూల్యమైనవి ఒక్కొక్కటిగా దూరమవుతాయి.

కాన ఒక్కసారి పునరాలోచించుకున్ని తరచి ఆలోచించి చూస్తే అర్థమవుతుంది. మీ ప్రక్కన ఉన్నది శ్రేయోభిలాషో, లేక అలా నటిస్తున్నాడో... జీవితంలో పైకి రావాలంటే మన ప్రక్కనున్న వాళ్ళు సరయిన వాళ్ళు అయి ఉండాలి.

చాలామంది మేధావులు ఇక్కడే తప్పు చేస్తారు. కాని ఏం లాభం.

అమూల్యమైన సమయం ఎంతో వృధా అవు తుంది. అప్పటికి పరాజయము నలువైపులా కమ్మే స్తుంది.

అసలైన వారంతా దూరమవుతారు. జరగాల్సిన నష్టం సమస్తమూ జరిగి పోతుంది.

సర్వమూ కాలి పట్టుకోవటానికి ఆకులు కూడా దరిదాపుల్లో కానరావు.

కలలో ఏమొస్తే ఏం లాభం, ఏం నష్టం ?

★ నగ్నంగా నడుస్తూ కలవస్తే ఆపద లేమీ రావు.

★ గాలిలో ఎగిరినట్టు వస్తే ఆస్తి నష్టము.

★ అలాగే దేవతలూ, గోవులూ, అగ్ని, సరస్సులూ, కన్యలూ, ఫలములూ, పర్వతములూ, నదులూ, సముద్రాలు దాటటం... వంటివన్నీ ధనాన్నీ, ఆరోగ్యాన్నీ పెంపొందించే సూచికలు.

★ అలాగే తూర్పు, ఉత్తర దిక్కులకు పోయినట్టు, కోరిన స్త్రీని పొందినట్టు, శవాన్ని చూసినట్టు వస్తే కష్టములు ముందున్నాయని సూచికలు.

పిల్లలు పక్కనెందుకు తడుపుతారు ?

తెలిసీ తెలియని వయసులో దేని గూర్చయినా భయపడటం వల్లా, తల్లీ, తండ్రీ పోట్లాడుకోవటం గమనించటం వల్లా, బాగా ఒత్తిడిగా ఏదైనా విషయాన్ని గూర్చి ఆలోచించటము వల్లనూ తోటి పిల్లలు బొమ్మలు తనకి లేవని బెంగ పెట్టుకోవటం వంటి వాటి వల్లా పక్క తడుపుతారు.

కాన పిల్లల మనసు తెలుసుకుని ధైర్యమూ, ప్రేమ రంగరిస్తే ఆ అలవాటు క్రమంగా మానేస్తారు. చిన్నతంలో తల్లీ, తండ్రీ ప్రేమా, వయసులో స్త్రీకి పురుషుడూ, పురుషునకు స్త్రీ ప్రేమా, పెళ్ళయిన తర్వాత ధనమూ, మధ్య వయస్సులో కూడబెట్టుకున్న ధనమూ ఆపై ఆధ్యాత్మిక భావన ఇవి ఎంతో అవసరము. ఏది తప్పినా, దురదృష్టవంతుల క్రిందలెక్కే.

ఉత్తమ లక్షణాలనగా ఏవి ?

ఏ పలుకూ, ఏ పనీ తనకి అయిష్టమో, బాధాకరమో అట్టి వాటిని ఇతరులకు చెప్పుట చేయరాదు. కోపద్వేషాలతో ఎవ్వరినీ దూరం చేసుకోకుండా, అత్యుత్తమ సభ్యతతో ప్రవర్తిస్తూ, కనులకూ, చేతులకూ,

కాళ్ళకూ గల చాపల్యతను విడిచి పెడతాడో వానియే ఉత్తమ లక్షణాలు. తనెంత గొప్ప స్థితిలోనున్నా అర్హులైన వారిని పూజించుటా, గౌరవించుటా చేయువాడు ఉత్తముడు. దానంగా ఇచ్చిన దాన్ని తిరిగి తీసుకొనక పోవటము, అట్లే ఇచ్చిన దానాన్ని నలుగురికీ తానే చెప్పుకోవటము తగదు. దాని వల్ల దాన ఫలం దక్కదు. క్షత్రియుడికి మాత్రమే ఇచ్చిన దానాన్ని చెప్పుకునే హక్కు ఉంది.

మాట్లాడే ప్రతి మాట ఎదుటవారికి ప్రియంగా, హితంగా, సరళంగా ఉండాలి. సత్యాన్నే పలుకుతున్నా, వినేవారికి అసత్య మన్నట్టు తోచేలా మాట్లాడరాదు.

సర్వ మాటలకి సత్యమే ప్రాణమూ, మూలమూ.

శివలింగం ఇంట్లో ఎందుకు పెట్టుకోకూడదు ?

శివునికి నిత్యపూజ జరగాల్సిందే.

అలా చెయ్యగలిగితేనే శివలింగాన్ని ఇంట్లో ఉంచుకోవాలి. శివలింగానికి నిత్యము ఖచ్చితమైన సమయంలో అభిషేకమూ, నివేదన జరగాలి. అలా నిష్ఠగా చేసే పరిస్థితులు ఈ పోటీ ప్రపంచంలో లేవు.

కాన శివలింగాన్ని అలా నిత్య పూజ చెయ్యలేనప్పుడు మహాశివుని ఆగ్రహానికి గురి కావటం కన్నా,

మీకు దగ్గరిలోని గుడిలో శివలింగాన్ని ఇచ్చివేయటం మంచిది.

ధ్రువుడు సూక్తి

జిహ్వాచాపల్యమును జయింపుము

నమ్మిన వార్ని వదిలేస్తే ఎంతటి పాపము?

శరణాగతునకు ద్రోహం చెయ్యటం, స్త్రీని చంపటమూ, సద్ బ్రాహ్మణుడి ధనాన్ని హరించటమూ, మిత్రద్రోహం చెయ్యటమూ వలన ఏ ఏ పాపాలు సంక్రమిస్తాయో, అట్టి పాపం నమ్మిన వార్ని వదిలేస్తే వస్తుంది.

భార్య నమ్మి వస్తుంది. ఆమెను వదిలెయ్యటం... తమ్ముడు అన్నని నమ్ముతాడు. అలాంటి అన్న తమ్ముడ్ని మోసం చెయ్యటం ఇలాంటివన్నీ పైపాపాలతో సమానం.

రాహుకేతువులకి అప్రదక్షిణము చేయాలా ?

గ్రహాలకి రాజు సూర్యుడు అన్నీ గ్రహాల మధ్యన ఉంటాడు. చంద్రుడు ఆగ్నేయంగా ఉంటాడు.

అంగారకుడు దక్షిణంగానూ, బుధుడు సూర్యునకు ఈశాన్యంగానూ, బృహస్పతి ఉత్తర దిక్కుగానూ ఉన్నారు. తూర్పున శుక్రుడుంటాడు.

పశ్చిమ దిక్కున శనైశ్చరుడూ, నైఋతిలో రాహువూ, వాయువ్యంలో కేతువూ ఉంటారు.

అయితే గ్రహాలన్నీ ఒకే విధంగా ఉంటే రాహు కేతువులు వేరుగా అప్రదక్షిణంగా తిరుగుతున్నట్టు ఉంటాయి. అయినా మనం ఆయా గ్రహాల పూజల ప్రకారమే చేయాలి.

అప్పు తీసుకోవటానికి ధర్మరాజే వెనకడుగు వేశాడా?

ధర్మరాజు ధర్మం తప్పనివాడు. ఏ ధర్మ సూక్ష్మానికైనా, ధర్మజుడినే అడుగుతారు. ఆ కాలంలో ఓ సారి ధర్మరాజు కుబేరుని వద్ద ధనాన్ని అప్పుగా తీసుకోవటానికి వెళ్ళాడు.

అప్పుడు ధర్మరాజు యొక్క ధర్మ గుణాన్ని పరీక్షించ దలచి... ధర్మరాజా ఋణము తీసుకున్నప్పుడు ఆనందించినంతగా, తిరిగి ఇచ్చేటప్పుడు ఆనందిస్తూ ఇవ్వగలవా? అని అంటే ధర్మరాజు మారుమాట్లాడకుండా వెనక్కి వచ్చేశాడు.

ఉత్తరం వైపు తలపెట్టి ఎందుకు నిద్రించకూడదు ?

మన భూమిలో అయస్కాంత శక్తి ఉత్తర దక్షిణాలుగా ఇమిడి ఉంటుంది.

మనమూ అలానే నిద్రపోయామంటే ఉత్తర దక్షిణాల్లో ఇమిడి ఉన్న అయస్కాంత శక్తి తరంగాలు మన మెదడులోని శక్తివంతమైన విద్యుత్ తరంగాలని తగ్గించి వేస్తాయి.

దాని వల్ల అనేక ఆరోగ్య, మానసిక సమస్యలు. రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థలో మార్పు వస్తుంది. మెదడులో లోపాలు తల ఎత్తుతాయి.

అలా కాకుండా తూర్పు పడమరల వైపు నిదురిస్తే మెదడు సుఖవంత స్థానంలో ఉండి మెరుగు పడుతుంది.

రక్త ప్రసరణ సరిగా జరిగి శరీరాన్ని ఉత్తేజం చేస్తుంది.

గాయత్రీ మంత్రం అర్థం...?

అన్నీ మంత్రాలలో కన్నా శ్రేష్టమైనది గాయత్రీ మంత్రం. గానం చేసే వార్ని రక్షించేది. భూలోకమూ, భువర్లోకమూ, సువర్లోకమూ బ్రహ్మ స్వరూపమని తెలియ చెబుతోంది.

"ఓం భూర్భువః స్వః
తత్స వితుర్వరేణ్యం
భర్గో దేవస్య ధీమహీ
ధియో యోనః ప్రచోదయాత్."

అన్నదే గాయత్రీ మంత్రం.

తమలపాకంటే సకల దేవతల స్థానమా ?

అవును. అందుకే ప్రతి శుభకార్యానికి తమల పాకును తప్పని సరిగా వాడతారు.

నాగవల్లి దళమనే తమలపాకు దేవతాదళము. తమలపాకు తొడిమలో లక్ష్మీదేవి, మధ్య భాగాన పరమేశ్వరుని సతి పార్వతీ దేవి...

కొన భాగంలో విద్యాలక్ష్మి అయిన సరస్వతీ దేవి ఉంటారు.

ఇంద్రుడూ, మన్మథుడూ, విష్ణువూ, శివుడూ, బ్రహ్మ తమల పాకుపై సదా కొలువు తీరి ఉంటారు.

తమల పాకు ఉపవాస వేళల యందు తీసుకో రాదు.

అలాగే ఎండిన లేదా చినిగిన తమల పాకులు శుభకార్యాల్లో వాడరాదు.

మరి ముఖ్యంగా పిల్లలు తుమ్ముతుంటే పెద్దలు చిరంజీవ అని అంటారు. అనగా బహుకాలం జీవించమని.

తుమ్ము అనారోగ్య చిహ్నము. మన తాత ముత్తాతలు పిల్లల తుమ్మును బాగా పట్టించుకునేవారు. ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకునే వారు.

తుమ్ము వచ్చిందంటే శరీరంలో అనారోగ్యమున్నట్టే.

బ్రాహ్మణులను భూలోక దేవతలంటారు నిజమేనా ?

అవును. వైదిక వృత్తిలోనున్న వారూ, ధర్మ, అర్థ, కామ, మోక్షాలను ఆయా కాలాల్లో నిర్వహించేవారూ, మంత్రాలతో పదిమందికీ శుభం కలిగించే వారూ అయిన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే భూలోక దేవతలుగా అర్హులు.

అలాగే వేదమంత్రాలను ధనానికి కాకుండా పరులకూ, లోక కళ్యాణం కొరకూ ఉపయోగించేవారూ, ఆడంబరాలకు దూరంగా ఉండేవారూ, అసత్యమాడని వారూ, పరనిందలు వేయనివారూ, శాస్త్రాల సారాన్ని తెలుసుకున్నవారూ భూలోక దేవతా దూతలే.

గడపని తొక్కటం, కూర్చోవటం చెయ్యకూడదని, అలాగే గడపకి పసుపు రాయటంలో ఆంతర్యము ఏమిటి ?

అసుర సంధ్య వేళ శ్రీమహావిష్ణువు నరశింహావతారం ఎత్తి ఉగ్రుడై హిరణ్య కశిపుడిని సంహరించాడు. అట్టి గడప శ్రీమహావిష్ణువు స్థానం.

దానికి తోడు గుమ్మం వద్ద వ్యతిరేక తరంగాలు ప్రసరిస్తుంటాయి.

గడప అంటే లక్ష్మీదేవి కూడా. అందుకనే లక్ష్మికి ఇష్టమైన పసుపుతో అలుకుతారు. మంగళకరమైన కుంకుమతో బొట్టు పెడతారు.

పూర్వకాలంలో పాములెక్కువ తిరుగుతుండేవి. రక్షణగా కూడా పసుపును గుమ్మాలకూ, గడపకూ పట్టించేవారు. దాని ఘాటుకు పాములు ఇత్యాది విషక్రిములు లోపలికి రాలేవు.

ఆంజనేయుడు సూక్తి

గుహ్యచాపల్యమును జయింపుము

శ్రీశైల క్షేత్ర 'సాక్షి గణపతి'ని తప్పక దర్శించాలన్నది ఎందుకు ?

శ్రీశైల క్షేత్రాన్ని దర్శించిన వారంతా పునర్జన్మ నుంచి విముక్తి కలిగించే శిఖర దర్శనం చూడటంతో పాటు సాక్షి గణపతిని దర్శించి గోత్ర, నామాలు చెప్పుకుంటారు.

అలా చెప్పటంలో పరమార్థము... సాక్షి గణపతి కైలాసంలో పరమశివుని వద్ద శ్రీశైలాన్ని దర్శించిన భక్తుడూ, భక్తురాలి పేరు చెప్పి సాక్ష్యం ఇస్తాడు. పరమేశ్వరుని అనుగ్రహానికి పాత్రులను చేస్తాడు. అందుకే సాక్షి గణపతిని తప్పక ధరించి గోత్రనామాలు చెప్పుకోవాలి.

రామాయణ భారత భాగవతాల్ని ఎప్పుడు చదవాలి ?

ప్రాతఃకాల సమయాన మహాభారతాన్నీ, మధ్యాహ్నమున రామాయణాన్నీ, రాత్రి సమయాన భాగవతాన్నీ చదివితే ఎక్కువ ఫలం వస్తుంది.

స్త్రీ తన కన్నా వయసు ఎక్కువ ఉన్న పురుషుడిని ఎందుకు వివాహం చేసుకోవాలి ?

తన కన్నా ఎక్కువ వయసు గల స్త్రీతో శారీరిక సంబంధము వల్ల పురుషునికి శక్తి తగ్గిపోతుందనేది అసత్యం.

స్త్రీకి సిగ్గూ, బిడియమూ ఎక్కువ. కాన ప్రేమతో లాలించి, బుజ్జగించాలంటే తనకన్నా చిన్నదవ్వాలి. స్త్రీ సహజంగా పురుషుని కన్నా బలవంతురాలు కాదు. కాన సంసారాన్ని మోయలేదు. కష్టించలేదు.

పైగా స్త్రీ పెద్దదయితే కుటుంబ భారం స్త్రీ మీద పడుతుంది. మగవాడిదే కుటుంబ భారమని చెప్పటమే పరమార్థం.

అందువల్లే భార్యకంటే భర్తకి ఎక్కువ వయసు ఉండాలన్నది నియమముగా పెట్టారు పెద్దలు.

దేవుని దీపం ఏ వైపుకి ఉండాలి ?

వెండి, పంచలోహాలు లేదా మట్టి ప్రమిదల్లో దీపం వెలిగించి భగవంతుని వైపుకి ఉంచాలి. రెండు వత్తులు ఖచ్చితంగా ఉండాలి.

ఏకవత్తి వెలిగించరాదు. అలా వెలిగించటము మహా దోషము. ఓసారి పూజకు వినియోగించిన కుందిని మళ్ళీ వాడరాదు.

మహాశివునికి ఎడమవైపూ, విష్ణువుకి కుడి వైపు దీపాన్ని ఉంచాలి. ఎదురుగా ఉంచరాదు.

నిత్య దీపారాధన చేసే వారికి మంచి భర్త లభిస్తాడు.

స్త్రీలు సుమంగుళులుగా ఉంటారు. సంతానవంతులవుతారు. దీపారాధనంటే జగన్మాతని కూడా ఆరాధించటమే.

శ్రీమహాలక్ష్మీదేవి స్థానాలు ఏమిటి ?

గురుభక్తి, దైవభక్తి, మాతా పితృభక్తి గలవారికి లక్ష్మి తన కటాక్షాన్ని ఇస్తుంది. అతిగా నిద్రపోయే వారి గృహంలోనూ, ఉదయాన్నే పూజ చేయని వారి గృహంలోనూ లక్ష్మి నిలువదు.

గృహం పరిశుభ్రంగా లేకపోయినా, గడపకు పసుపు రాయకపోయినా, స్త్రీకి నిషిద్ధమైన నాలుగు రోజులు పూజా మందిరానికి దూరంగా ఉండకపోయినా శ్రీమహాలక్ష్మి ఆ గృహం నుంచి వెళ్ళిపోతుంది.

ముగ్గూ, పసుపూ, పువ్వులూ, పళ్ళూ, పాలూ, దీప, ధూప, మంగళద్రవ్యాలు లక్ష్మీస్థానాలు.

ప్రత్యక్ష శత్రువులు ఎవరు ?

పితాచ ఋణవాన్ శత్రు ర్మాతా చ శ్యభిచారిణీ।
భార్యా రూపవతీ శత్రుః పుత్రః శత్రు రుపణ్డితః॥

అప్పులు పాలు చేసి నడి రోడ్డు మీదకు లాగిన తండ్రీ, తండ్రికి ద్రోహము చేసి గౌరవాన్ని మంట గలిపిన తల్లీ, రూపవంతురాలూ గుణవంతురాలూ కాని భార్యా, మూర్ఖుడైన మదముగల కొడుకూ వీరు ప్రధాన శత్రువులు. వీర్ని జయించుట సాధ్యం కాదు.

పంచశీల సూత్రాలంటే ఏమిటి?

★ ప్రాణాలని హింసించి, చంపి ఆనందింపరాదు.

★ మనవి కాని ఏ ఆస్థులనూ, ఆనందాలనూ కోరకుండా ఉండటమూ, ప్రక్కవాడి భార్యా, పక్కవారి ధనమూ ఆశించకపోవటము ఇత్యాదులు.

★ శారీరక అధర్మ కోరికలను నియంత్రించుకోవటము (స్వార్థమూ, ఈర్ష్య, కుళ్ళు)

★ సత్యాన్ని పలకటము... చూడకూడనివీ... మాట్లాడకూడనివీ... వినకూడనివీ... చెయ్యకుండా ఉండటము.

★ దుర్వ్యసనాలకి అనగా మద్య, ధూమమూ, మగువలకు దూరంగా ఉండటము.

ఆవు ఎంత పవిత్రమైనది ?

గోవు... గంగ... గాయత్రి... ఈ మూడూ పరమ పవిత్రమైనవి. ఆవుని పూజిస్తే 33 కోట్ల దేవతలని పూజించినట్లే. క్రిములు లేకుండా చెయ్యటంలోనూ, అనేక నేత్ర, హృదయ రోగాలను పారద్రోలే శక్తి గోమయంలో వుందని వైద్యశాస్త్రంలో ఉంది.

ఆవుని ముట్టుకున్నంతనే ఆయుష్షు వృద్ధి చెందుతుంది. ఆవుకు నమస్కరిస్తే ముక్కోటి దేవతలకి నమస్కరించినట్టే.

స్త్రీలు ధరించే నగల అర్థం ఏమిటి ?

వడ్రాణము: గర్భకోశము కదలి లోపలున్న శిశువు వికారంగా పుట్టకుండా చేస్తుంది. అలాగే బంగారాన్ని అనేక మార్గాల ద్వారా ఆహారంగా తీసుకుంటే ఎంతో ఫలితం ఇస్తుంది. అలాగే బంగారాన్ని ఏ రూపంగా ధరించినా ఎంతో కొంత శక్తి శరీరానికి సంక్రమిస్తుంది.

ముక్కర: దీన్ని ధరించటం వల్ల మాట్లాడేటప్పుడు పై పెదవికి తగిలి వీలయినంత తక్కువ మాట్లాడమని చెబుతుంది. ముక్కర ధరించటం వల్ల ముక్కుకొనపై ఏదో విధంగా దృష్టి ఉంటుంది.

అలా దృష్టి ఉండటం ధ్యానంలో ఒక భాగం. అలాగే భార్యాభర్తలు కలుసుకున్న సమయాల్లో స్త్రీ వదిలిన గాలి పురుషునికి అనారోగ్యం.. అలాంటి చెడుశ్వాస కలిగిన గాలిని బంగారు ముక్కర పవిత్రం చేస్తుంది.

కాలికి మెట్టెలు : గర్భకోశంలో నున్న నరాలకూ కాలి వేళ్ళలో ఉన్న నరాలకు సంబంధం ఉంది. దానితో పాటు స్త్రీ కామాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవాలంటే కాలి వేలికి రాపిడి ఉండాలి. నేలను తాకరాదు. కామాన్ని పెంచే నరాలు కుడికాలి వేళ్ళలో ఉన్నాయి.

చంద్రవంక: శిరోమధ్య ప్రదేశంలో ధరిస్తారు. ఆ ప్రాంతం నుంచే మన జీవనాధారమైన ప్రాణవాయువు బ్రహ్మరంధ్రం నుంచి హృదయంలోకి ప్రవేశిస్తాడు. అందుకే ఆ భాగాన్ని కప్పి ఉంచుతారు.

కంఠానికి వేసుకునే హారాలు : హృదయంలో పరమాత్ముడున్నాడు. ఆ విషయాన్ని గుర్తించామని చెబుతూ ధరించటము. తెలిసీ తెలియక చేసిన పాపాలను కూడా బంగారం పోగొడుతుంది. బంగారం ధరించటం ద్వారా చెడు కలలు రాకపోవటమే కాదు, గుండెల మీద బంగారం గుండెకి సంబంధించిన వ్యాధులను కూడా అరికడుతుంది.

అలంకారానికి పెట్టుకునే వస్తువులే అవసరానికి అదుకుంటాయి. పూర్వం రాజులూ, చక్రవర్తులూ అతి సన్నని బంగారు రేకులు చేయించుకొని వేడి అన్నం మీద వేసేవారు. వెనువెంటనే బంగారు రేకు కరిగి అన్నంలో కలిసిపోయేది. అలా వారు బంగారాన్ని ఆహారంగా తీసుకునేవారు.

తమలపాకు తొడిమ, చివర్ల ఎందుకు తెంపి తాంబూలం సేవిస్తారు ?

తమలపాకు తొడిమ తింటే వ్యాధి రావటానికి అవకాశాలు ఎక్కువ. అలాగే చివర్లు తింటే పాపం. ఆకులో ఉండే ఈనెలు తింటే బుద్ధి మందగిస్తుంది.

తమలపాకు నమలగానే ఊసివేయాలి. దానికి కారణం తొడిమ, ఈనెలూ, చివర్లు ఇంకా మిగిలి ఉంటాయి. తొలి రసం ద్వారా బైటికి వదిలెయ్యటం జరుగుతుంది. తాంబూలంలో వక వక్క మాత్రమే వాడాలి. రెండు వక్కలు పనికి రావు.

తాంబూలాన్ని గాయాలతో ఉన్నవారూ, కంటి జబ్బులున్న వారూ, క్షయాదులున్న వారూ వేసుకో కూడదని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

ఆకుకి రాసే సున్నం మధ్య వేలూ లేదా బొటన వేలితోనే రాసుకోవాలి. దాని వల్ల ఆయుష్షు పెరుగు తుంది.

ఈ రెండు వేళ్ళ ద్వారా సున్నం వ్రాయటం ద్వారా హృదయ నరాల్లో ఉత్తేజం కలిగి హృదయం తన పని తను మరింత సులువుగా చేసుకుంటుంది.

ఏ ధనం ఉత్తమము ?

ఉత్తమం స్వార్జితం విత్తం మధ్యమం పితురార్జితమ్।
అధమం భ్రాతృజాయాది స్త్రీవిత్త మధమాధమమ్॥

తాను కష్టపడి సాధించుకున్నది ఉత్తమమైనది. తండ్రీ, తాత ఇచ్చినది మధ్యమము, సోదరులు గడించిన ధనమూ, భార్య ద్వారా వచ్చిన ధనమూ అధమము. స్త్రీ సొమ్ము అధమాధమము.

అందుకే అంటారు ఆడదాని సొమ్ము తిని వాడేం బావుకుంటాడు అని.

ఏ ఏ రోజుల్లో క్షర కర్మ చేయించుకోవాలి ?

బుధవారమూ, గురువారమూ, సోమవారమూ మంచిది. ఆదివారమూ, శనివారమూ క్షరకర్మ వద్దు. మొదట గడ్డం గీయించుకుని ఆపై చంకలూ, ఆ తర్వాత

తల క్షౌరం చేయించుకోవాలి. ఇలా చేయించుకోవటం వల్ల కుటుంబ వృద్ధని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

గోళ్ళూ, మీసాలూ, రోమాలూ, ప్రతి అయిదు రోజులకొకసారి కత్తిరించుకోవాలి. ముక్కులోని వెంట్రుకలు కత్తిరించుకోకూడదు. దాని వల్ల కంటికి ఇబ్బంది. మనం పీల్చేగాలిలో అనేక విషక్రిములుంటాయి. వాటిని పసిగట్టి ఆపి... మంచి గాలిని పంపించేవే ముక్కులోని వెంట్రుకలు. అలాంటి వాటిని అందం కోసం కత్తిరించ వద్దు.

అలాగే క్షురకర్మ పాడ్యమీ, చవితీ, షష్ఠి, అష్టమీ, నవమీ, అమావాస్య, పౌర్ణమి తిథిలందు వలదు.

శనీశ్వరునకు నడకంటే ఇష్టమా?

శనీశ్వరునకు నడకంటే ఎంతో ప్రీతి. అందుకే అనేక ప్రదక్షిణాలు చేస్తారు. శనిని తమకనుగుణంగా ఆశీర్వదించమని వేడుకుంటారు. తొలుత మన రాష్ట్రముఖ్యమంత్రి కూడా అయిదారు నెలల పాటు నడకను సాగించే ముఖ్యమంత్రి అయ్యాడు. ఇక నడక విషయానికొస్తే నడక శరీరంలో శక్తిని పెంచుతుంది. బుద్ధిని పెంచుతుంది. మనసుకి ఉత్తేజాన్నీ ఉత్సాహాన్నీ ఇచ్చి సమస్త కార్యాల్లో విజయాన్ని తెచ్చి పెడుతుంది.

'ఏడు' సంఖ్య రోదన సంఖ్యా ?

తిరుమల ఏడుకొండలు... ప్రత్యక్షదైవం సూర్య భగవానుడి నుంచి వచ్చే కిరణాలు ఏడు, మన క్రింద ఏడు లోకాలు, మన పైన ఏడులోకాలు. ద్వీపాలు ఏడు. వివాహంలో దంపతులు కలసి వేసేవి ఏడు అడుగులు. అగ్ని దేవుని నాల్కలు ఏడు.. బ్రహ్మోత్సవాలు జరిగేదీ ఏడవ నెలలో. సప్త స్వరాలు కూడా ఏడే. ఏడు సంఖ్యమంచిది కాదని కొందరి నమ్మకము. ఏడు కూడా మంచిదే. భగవంతుడు సృష్టించిన ప్రతిదీ మానవుని కోసమే. దాన్ని ఉపయోగించే పద్ధతుల వల్లే ఫలితం మనుజునకి వస్తుంది.

పెళ్ళి అనుకోగానే ఎవరెవరు ఏమి కోరుకుంటారు ?

వధువు తనని వరించే పెండ్లికొడుకు అందగాడు, మంచివాడు, బాగా చూసుకునేవాడు, తన మాట వినేవాడూ, తనని అన్ని విధాల సంతృప్తి పరిచేవాడు అయినవాడ్ని కోరుకుంటుంది. వధువు తల్లి అల్లుడికి ఐశ్వర్యమెంతో ఉండాలని ఆశిస్తుంది. తనలా తన కుతూరికి జరగకూడదని తనెంత బాగా అనుభవించినా కోరుకుంటుంది.

వధువు తండ్రి వరునికి పరువూ, ప్రతిష్టలూ ఉండాలనీ, అల్లుడి గూర్చి గర్వంగా పదిమందిలో చెప్పుకోవాలని ఆశిస్తాడు.

బంధువులు వరుడి కులగోత్రాలనీ, ఇక మిగిలిన వారు విందు భోజనం గూర్చి ఆలోచిస్తారు.

భీష్ముడు సూక్తి

బ్రహ్మచర్యమును నిరాటంకముగ కాపాడుము

గర్భగుడిలోకి వెళ్ళే ముందు గడపకెందుకు నమస్కరిస్తారు ?

గృహములో వలే చెక్కతో కాకుండా దేవాలయాల్లో గడపను రాతితో నిర్మిస్తారు. రాయి పర్వతానికి చెందినది.

భద్రుడు అనే ఋషి భద్రమనే పర్వతంగానూ, హిమవంతుడు అనే భక్తుడు హిమాలయముగానూ, నారాయణుడు అనే భక్తుడు నారాయణాద్రిగానూ అవతరించారని పురాణాలు శెలవిస్తున్నాయి.

భగవంతుడు ఆ భక్తుల కోసం ఆ కొండల మీదే వెలిశాడు. కాన ఆ రాళ్ళ నుంచి వచ్చిన రాయినే గడపగా మార్చి ఉంచుతారు.

నిత్యం దేవుడ్ని దర్శించే ఆ గడప పుణ్యానికి నమస్కరిస్తూ, అట్లాగే అంతటి భక్తుడ్ని దాటుతన్నందుకు క్షమించమని, మన్నించమని వేడు కోవటమే గడపకు నమస్కరించటము. దేవాలయాల్లో గడపని తొక్కి దాటకండి. కేవలం దాటండి.

గయలో ఇష్టమైన దాన్ని ఎందుకు వదులుతారు ?

ఎంతో ఇష్టమైన పండును లేదా కూరగాయనూ మరేదైనా గయలో ఇచ్చి వచ్చామంటారు. ఆ తర్వాత దాన్ని ముట్టరు. అలా వదలటానికి ప్రధాన ఉద్దేశ్యము కామక్రోధలోభాలని వదిలేశానని చెప్పటం... ఇంద్రియాలను అదుపులో ఉంచుకుంటున్నానని చెప్పటం.

దేవాలయాల్లో బూతు బొమ్మలెందుకు ?

ఇప్పటిలా ఆ రోజుల్లో కామగ్రంథాలూ, సినిమాలూ, టి.విలూ లేవు. నిరంతరము వృత్తి లేదా భక్తి. దానికి తోడు చిన్నతనంలోనే వివాహం చేసేవారు. ఇప్పటిలా స్నేహితులు ఉన్నా, ఎవ్వరికీ శృంగారంపై సరయిన అవగాహన ఉండేది కాదు.

శృంగారం అంటే బూతు కాదనీ, సరయిన సమయంలో తెలుసుకొనే ముఖ్యవిషయమని దేవాలయాల్లో అక్కడక్కడ శృంగార భంగిమలు చెక్కి ఉంచేవారు.

ఎవరికి వారు ఆ భంగిమలను చూసి అవగాహన ఏర్పరుచుకుని, సుఖ సంసారాన్ని చేయాలన్నది పెద్దల కోరిక.

ఇక ముఖ్య విషయమేమంటే, దేవాలయాల్లో ఆ శృంగార భంగిమల వైపు మనసు పోతుందా, భక్తి వైపు పోతుందా అని భగవంతుడు పెట్టే పరీక్ష కూడా. కామాన్ని వదలి భక్తిపైనే శ్రద్ధ పెడితే పుణ్యమని పరమార్థం.

'9' అంకె గొప్పతనమేమిటి ?

కృత, త్రేతా, ద్వాపర యుగాలు లెక్కేస్తే తొమ్మిదే వస్తుంది. కృతయుగం 17,28,000.

త్రేతాయుగము 12,96,000. అలాగే ద్వాపర యుగము 8,64,000.

మహాభారతము పర్వాలు 18, మహాభారత యుద్ధం జరిగింది 18 రోజులు. మహాభారతంలో పాల్గొన్న అక్షౌహిణులు 18. అలాగే భగవద్గీత అధ్యాయాలు 18.

వ్యాసమహర్షి పురాణాలు పద్ధెనిమిది కలిపితే తొమ్మిది. మానవ శరీరంలో ఉన్న రంధ్రాలు తొమ్మిది. ఆఖరుకి మనం తల్లి గర్భంలో ఉన్నది కూడా 270 రోజులు. అనగా కలిపితే తొమ్మిది. తొమ్మిది అంకెకూ, ఆరుకి సరిపడదు.

వడపప్పు పండుగలప్పుడు ఎందుకు చేస్తారు ?

పండుగలప్పుడు మనం అనేక పిండి వంటలు చేసుకుని తింటాము. దాని వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

వడపప్పు, పానకం సేవించట వల్ల అరగని ఆహారపదార్థాలను అరిగేలా చేస్తాయి. అందుకనే పండుగలప్పుడు వడపప్పు, పానకం చేస్తారు.

కొత్తబట్టలకు నలువైపులా పసుపురాసి ఎందుకు ధరిస్తారు ?

ఈ ఆచారాన్ని మన పూర్వీకులు మన ఆరోగ్యం కోసం పెట్టారు. బట్టలను మగ్గాలపై నేస్తారు. నేసే ముందు నూలుకు పిండితో తయారయిన గంజి పెడతారు.

అలా గంజి పెట్టి నేయటం వల్ల అనేక రోగ క్రిములు వస్త్రాల్లో చేరతాయి. అలాంటి వస్త్రాలను ధరిస్తే చర్మ సంబంధిత రోగాలొస్తాయి. అందుకే క్రిములను దూరం చేసే పసుపును నలువైపులా రాసి ఆపై ధరించమని చెపుతారు. పసుపు మంగళకరానికి కూడా గుర్తు.

ఆడపడుచు చేత పెళ్ళికొడుకును చేయించేదెందుకు ?

ఆడపిల్ల పుట్టింటి నుంచి అత్తారింటికి వెళ్ళగానే తన పుట్టింటితో అనుబంధమూ, హక్కులూ పోయాయనీ, దూరమయ్యాయని బాధపడుతుంటుంది.

అలాంటిదేమీ లేదు ఈ ఇంట్లో నీ హక్కు అలానే ఉందని చెప్పి, వివాహ సమయంలో తోడపుట్టిన వాడిని పెండ్లికొడుకును చేయించటం దగ్గర్నించి ఆమెకు లాంఛనాలు ఇప్పించటం వరకూ తన ఇంటి పిల్లగా ప్రాధాన్యత కల్పిస్తారు.

అలాగే తాము పోయిన తర్వాత ఆడపిల్లను మగపిల్లలు పట్టించుకోరేమోనని ముందు నుంచి ప్రతి శుభకార్యానికి ఆడపిల్ల తప్పని సరి అని, ఆమె చేతుల మీదగానే ఏదైనా ప్రారంభించాలని చెప్పటమే ప్రధాన ఉద్దేశ్యము.

తలంబ్రాలు పోసుకునేదెందుకు ?

ప్రథమంగా నాలుగుసార్లు వకరిపై వకరు పోసుకుని, ఆపై పోటీపడి ఒకరిపై ఒకరు సంతోషంగా పోసుకుంటారు.

ఆ సమయాన మంత్రాలకు అర్థము. సంతానము వృద్ధి చెందాలని మగవాడు, ధనధాన్యాలు వృద్ధి చెందాలని వధువు.. ఇలా సమస్త సంపదలూ, సుఖాలూ కావాలని ఇరువురూ భగవంతుడ్ని కోరుకోవటమే తలంబ్రాల ఉద్దేశ్యము.

సప్తపది అనగా ఏంటి ?

వరుడు వధువుని ఏడు అడుగులు నడిపిస్తూ... నన్నే సదా అనుసరించు, పరమేశ్వరుడు నీవు నాతో నడిచే అడుగుతో మనల్ని వకటిగా చేయాలి. ఇంకా అన్నాన్నీ, శక్తినీ, బుద్ధినీ, సుఖాన్నీ, పశువృద్ధినీ, ఋతుసంపదనూ, ఋత్విక్ సంపదనూ కలగ చేయాలి. ఇరువురమూ ధర్మ, మోక్ష, సుఖ కార్యాలను కలిసి చేద్దాము.

నేను సామ వేదాన్ని, నీవు ఋగ్వేదానివి. వీర్యాన్ని ఉంచేవాడిని నేను. భరించే దానవు నీవు. వర్షపు నీటి చుక్కలు నేల మీద పడి పరమ ఓషధులు మొలకెత్తినట్టు

సాలగ్రామాలు పగిలినవి పూజకు పనికి వస్తాయా ?

సాలగ్రామములు విష్ణుదేవునికి ప్రతీకలు.
స్ఫుటితం పుత్రహాని స్స్యాత్
భగ్నోష్ఠం బుద్ధి నాశనమ్,
ఆస్థాన భంగదం భగ్నం
దుర్ధురం క్లేశ కారణమ్
భయావహం భగ్నశీర్షం
అతిస్థూలం ధనాపహమ్,
అతిహ్రస్వ మపూజార్హం
త్రికోణం బంధునాశన్.

పగిలిన సాలగ్రామము సంతానహానిని కలిగిస్తుంది. పెదవి విరిగినది బుద్ధిని హరిస్తుంది. దద్దుర్లు కలిగినది క్లేశ కారణమవుతుంది.

తల పగిలినది భయాన్ని కలిగిస్తుంది. బాగా లావయినది ధన నాశనాన్నీ, పొట్టిది అసలు పూజకే పనికి రాదు. చక్రంతో కూడి ఉన్న సాలగ్రామము పగిలినా, విరిగినా పనికి వస్తుంది.

విభీషణుడి సూక్తి

సర్వకష్టముల కోర్చుకొనుము

సరస్వతీ దేవి రాతి మీద ఎందుకు కూర్చుంటుంది ?

సరస్వతీ దేవి ఏ పటంలోనైనా రాతి మీద వీణ పట్టుకునే కూర్చుంటుంది. లక్ష్మిలా నిలకడ లేని తామర పువ్వులో తన స్థానముండదని చెప్పటమే ప్రథమ ఉద్దేశ్యము.

సిరిసంపదలు హరించుకుపోవచ్చు... నేర్చుకున్న విద్య, విజ్ఞానం ఎక్కడికి పోలేనివని పరమార్థం.

సరస్వతి వాహనము హంస. హంస జ్ఞానము కలది. పాలూ, నీళ్ళూ కలిపి దాని ముందు ఉంచితే పాలని మాత్రమే స్వీకరిస్తుంది. అనగా విజ్ఞానం వల్ల ఏదైనా సాధించవచ్చునని. అలాగే నెమలి... సృష్టి తత్త్వానికి వ్యతిరేకంగా సంగమం లేకుండా మగనెమలి కంటి నీరు త్రాగి గర్భం ధరిస్తుంది.

షోడశ మహాదానములన్న ఏవి ?

గోవు, భూమి, తిలలు, హిరణ్యము, రత్నము, విద్య, కన్య, దాసి, శయ్య, గృహము, అగ్రహారం, రథము, గజము, అశ్వము, మేక, మహిషము.

లక్ష్మణుడి సూక్తి

నీ యింద్రియదోషములను నీవెఱుంగుము

లక్ష్మీదేవి తామర పువ్వులోనూ, ఇరువైపులా ఏనుగులతోనూ ఎందుకు ఉంటుంది ?

సరస్సులో తామర నిలకడగా ఉండదు. నీటి ప్రవాహానికి కదులుతూ ఉంటుంది. తానూ నిలకడలేని దానిని అని చెప్పటమే లక్ష్మీదేవి తామర పూవులో కొలువై ఉండటము. ఇరువైపులా ఏనుగుల అర్థం... ధనబలము గజబలమంతటిదని అర్థం చేసుకోమని పరమార్థం. తన చంచలత్వాన్ని తెలియ చెప్పే ఉద్దేశ్యము నీటిలో వున్న కలువ పువ్వుని ఆసనంగా చేసుకోవటము.

పెళ్ళిలో అల్లుడి కాళ్ళు మామగారెందుకు కడుగుతారు ?

'ఓ పెండ్లి కుమారుడా పంచ భూతాల సాక్షిగా, చిన్న నాటి నుంచి అల్లారు ముద్దుగా పెంచి పెద్ద చేసిన నా పుత్రికను నా కన్యామణిని, ధర్మ, అర్థ, కామ, మోక్షాలకై నీకు అర్పిస్తున్నాను. దానమిస్తున్నాను. ఈ

దానం వల్ల నాకు బ్రహ్మ లోకప్రాప్తి కలగాలని అడుగుతున్నాను....

'ఓ వరుడా ! నీవు ఈ సమయాన సాక్షాత్తు శ్రీమన్నారాయణుడివి.. నా బిడ్డ లక్ష్మీదేవి. కాన అంతటి నీకు కాళ్ళు కడుగుతున్నాను' అని వధువు తండ్రి వరుని కాళ్ళు కడుగుతాడు. అందుకే అంతా వారిపై అక్షితలు వేసి, శ్రీ లక్ష్మీనారాయణులుగా భావించి నమస్కరిస్తారు.

పుట్టిన బిడ్డకి చెయ్యాల్సిన విధులు ఏమిటి ?

బిడ్డ పుట్టిన పదిహేను రోజుల్లో పేరు పెట్టాలి. నదుల పేర్లు, వృక్షముల పేర్లు పెట్టరాదు. నాలుగో నెలలో సూర్యదర్శనము చేయించాలి. ఆరవనెలకు అన్నం తినిపించాలి.

తొలి సంవత్సరము లేదా మూడవ సంవత్సరం వెంట్రుకలు తీయించి... చెవులు కుట్టించాలి.

'108'సంఖ్యతో జపాన్నెందుకు చేస్తారు ?

108 నరములతో 108 కేంద్రాలతో మానవుడి మెదడు ఉంది. అందుకనే 108 సార్లు 108 జప

మాలతో ఓ మంత్రాన్ని జపించమని ధర్మశాస్త్రాలు శెలవిస్తున్నాయి. పగడాలతో జపిస్తే వేయింతల ఫలమూ, రత్నమాలతో జపిస్తే పదివేలరెట్లూ, దర్భముడి చేత నూరుకోట్ల రెట్లు, రుద్రాక్షల ద్వారా అనంతమైన ఫలము లభిస్తుందని లింగపురాణము చెబుతోంది.

వినపడేటట్టు, వినపడీ వినపడకుండా ఉండేటట్టు మనసులో జపించటమూ ఇలా ఏ పద్ధతయినా ఉత్తమమే.

శ్రీ శైల క్షేత్రం గూర్చి తెలుసుకోండి..

★ సముద్ర మట్టానికి **1,500** అడుగుల ఎత్తులో ఉంటుంది.

★ ఇక్కడ ఉన్న పాతాళగంగ బ్రహ్మగిరీ, విష్ణుగిరీ, రుద్రగిరీ అనే మూడు పర్వతాల మధ్య ఉత్తరవాహినిగా ప్రవహిస్తున్నది.

★ శ్రీశైలక్షేత్ర శిఖరం ఎత్తు **2,830** అడుగులు.

★ కృతయుగంలో హిరణ్య కశ్యపునికి ఈ క్షేత్రం పూజామందిరము.

★ శ్రీరాముడూ, పాండవులూ ఈ క్షేత్రాన్ని దర్శించారు.

★ శ్రీశైలక్షేత్రానికి వచ్చే భక్తుల అవస్థలు చూసి ప్రోలయ వేమారెడ్డి క్రీ.శ. **1326 - 35** కాలంలో మెట్లు నిర్మించాడు.

★ ఒకప్పుడు ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసల కోర్చి స్వామిని దర్శించే వారు. అలా దర్శించిన దర్శనము ధూళి దర్శనమంటారు.

★ అలా ధూళి దర్శనము చేసుకొని, నిదుర చేసి, పాతాళగంగలో శుచిగా స్నానం చేసి మళ్ళీ దర్శనం చేసుకునేవారు. నేటికి కొంత మంది స్వామిని ఆ విధంగానే దర్శనం చేసకుంటున్నారు.

స్నానాలెన్ని?

మానస్నానము: విభూతిని శరీరమునకు రాసుకొని మహేశ్వరుడిని స్మరించి పూజించటము.

ధ్యానస్నానము : వారుణము అని కూడా పిలిచే ఈ స్నానము గంగ, సరస్వతి ఇత్యాది నదులను తలుచుకొని జలముతో స్నానమాచరించటము.

మంత్ర స్నానము : మంత్రాలను ఉచ్ఛరిసర్తూ స్నానము చెయ్యటము. మృత్తికాస్నానము.... అనగా పవిత్ర ప్రదేశాల నుంచి తెచ్చిన మట్టితో చేసే స్నానము.

దివ్యము: ఉత్తరాయణమున ఎండతోపాటు, వాన కురుస్తుండగా నిలచి స్నానమాచరించటము.

మనువు స్త్రీలో ఏ ఏ లక్షణాలు ఉండాలో, ఉండకూడదో చెప్పాడు.. అవి ఏమిటి?

★ వధువు మరీ పొడవుగానూ మరీ పొట్టిగానూ ఉండరాదు.

★ పెద్ద స్థనాలు ఉండకూడదు.

★ అన్నలూ, తమ్ములూ ఉండాలి.

★ వధువు తరపు వారిచ్చిన కానుకలు వధువుకే చెందుతాయి.

★ వివాహమాడిన భర్త నపుంసకుడైన సగోత్రీకుడితో సంతానం పొందటం తప్పు కాదు. పాపమంత కన్నా కాదు.

★ భార్యకి ఇష్టం లేకుండా అనుభవించటము నేరమే.

★ అతిగా అలంకరించుకోనిది అయి ఉండాలి.

★ వెంట్రుకలు విరబోసుకుని తిరగరాదు.

★ జడను గుండెలపైకి వేసుకోవటమూ, పమిటను పదే పదే సర్దుకోవటము చేయరాదు.

★ స్త్రీ తల విరబోసుకొని తిరగటమంటే శోకానికి సంకేతము.

★ భర్తమాటకు ఎదురు చెప్పే స్త్రీ, అతిగా ఆవేశపడే స్త్రీ తను సుఖపడకపోవటమే కాదు చుట్టూ ఉన్న వార్ని కూడా సుఖంగా ఉంచదు.

★ స్త్రీకి కోపమూ, ఆవేశమూ, అసహనమూ, ఖచ్చితంగా నష్టాన్ని తెచ్చి పెడతాయి.

★ స్త్రీకి తినేరాతుంటేనే మగవాడు సంపాదించగలడు.

★ స్త్రీ పాపము పురుషుడ్ని వెంటాడుతుంది.

★ అనుభవించే రాత పిల్లలకి మాత్రమే ఉంటే వారికి ఊహ వచ్చేవరకూ తల్లీ, తండ్రీ దరిద్రాన్ని అనుభవించాల్సిందే.

హిరణ్యకశిపుడు సూక్తి

నీ మనోదోషములను కనిపెట్టుచుండుము

ఏడ్చే మగవాడ్ని, నవ్వే ఆడదాన్ని నమ్మకూడదంటారు ఎందుకని ?

పురుషుడు బలవంతుడు. సమాజంలో తిరగటం వల్ల, అనేక మందితో పరిచయాల వల్ల ధైర్యం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎంత కష్టం వచ్చినా చలించని మనస్తత్వము

భగవంతుడిచ్చాడు. పైగా ధైర్యం చెప్పాల్సిన వాడు. భార్య వద్దా చుట్టూ వారి దగ్గర ధీరోదత్తంగా ఉండాల్సిన వాడు. అలాంటి వాడు ఏడ్చాడంటే నమ్మరాదు. అలాంటి వాడు మోసకారి అయి ఉంటాడు. స్వార్థంతో ఏదో ఎత్తు వేస్తున్నాడని భావించవచ్చు. లేదా అసమర్థుడైనా అయి ఉండాలి.

అదే స్త్రీ సున్నిత మనస్తత్వము కలిగి ఉంటుంది. చిన్న బాధకే, సమస్యకే తలక్రిందులవుతుంది. అలజడి చెందుతుంది. ఎంత ఆనందాన్నయినా బాధ అయినా చిరునవ్వుతో తెలియచేసి పదిలంగా గుండెల్లో దాచుకుంటుంది. ఆ సృష్టి ధర్మాన్ని వదిలేసి అతిగా నవ్వుతూ మాట్లాడు తుందంటే, సరయినది కాదని అర్థం. ఆడది మాటి మాటికి కారణం లేకుండా నవ్వుతూ వుంటే ఆ ఇంటి మగవాడి పరువు నవ్వుల పాలే.

ఈ మూడింటి దగ్గర మొహమాటం పనికిరాదు ...... ఏమిటా మూడు ?

మొదటిది ధనం.. ఇక్కడ మోహమాట పడితే ధనం పోయి తనతో పాటు తనని నమ్ముకున్న వాళ్ళీ

ఇబ్బందులలో పడవేస్తుంది. రెండవది భోజనం.... ఇక్కడ మొహ మాటపడితే కాలేది తన కడుపే. మూడోది శృంగారం.. ఇక్కడ సిగ్గుపడితే శృంగార, సరసాల్లో అసలు ఆనందాన్ని కోల్పోతారు. కాన ఈ మూడింటి వద్ద అస్సలు మొహ మాట పడవద్దు.

తిరుమల శ్రీవారి గడ్డం క్రింద నిత్యం వెన్నెందుకు రాస్తారు ?

'భృగుమహర్షి' వల్ల శ్రీమహావిష్ణువుపై అలిగి లక్ష్మీదేవి కొల్హాపురాన్ని చేరుతుంది. అపై శ్రీమహావిష్ణువు నర అవతారాన్ని దాల్చి, వేంకటాద్రిపై తపస్సు చేస్తాడు. ఆయన చుట్టూ పుట్ట వెలుస్తుంది. గోమందలోని కామధేనువు స్వామి వారికి నైవేద్యంగా పుట్టలోకి పాలధారను కార్చి అ స్వామి ఆకలి తీర్చేది. దాన్ని గమనించిన గొల్లవాడు కోపంతో కర్రతో ఆవు తలపై కొడతాడు.

దానిని అడ్డుకుని నారాయణుడు ఆ దెబ్బని తాను భరిస్తాడు. ఆ దెబ్బ స్వామికి గడ్డం క్రింద తగిలింది. దానికి ప్రతిగానే స్వామివారికి నిత్యం గడ్డం క్రింద వెన్న పూస్తారు.

శ్రీకృష్ణుడు నెమలి పింఛాన్ని ఎందుకు ధరిస్తాడు ?

సృష్టిలో సంభోగం చెయ్యని ప్రాణి నెమలి మాత్రమే. శ్రీకృష్ణునికి పదహారు వేలమంది గోపికలు. అన్ని వేల మంది భామలతో శ్రీకృష్ణుడు సరససల్లాపాలు మాత్రమే చేశాడు.

అల్లరి చేసి ఆడాడు. అంతవరకే మెలిగాడు. ఆ విషయాన్ని తెలియచేయటమే శ్రీకృష్ణుడి పైనున్న నెమలిపింఛం భావం. శ్రీకృష్ణుడు కొంటెవాడు మాత్రమే.

అయితే శ్రీకృష్ణుడు భోగిగా కనిపించే యోగీశ్వరుడు. వారందరితో పవిత్ర స్నేహ సన్నిహితంగా ఉన్నానని పదే పదే చెప్పటమే నెమలిని ధరించటము. నెమలి అంత పవిత్రమైనది కనుకే మన జాతీయ పక్షి అయింది.

ఎక్కడైనా బావ గాని వంగతోట దగ్గర కాదు ఎందుకని ?

మగవాళ్ళకి కీర్తి వ్యామోహాలూ, స్త్రీ వ్యామోహాలూ ఎక్కువ. ఈ రెంటికి ప్రధానంగా కావాల్సింది ధనము.

సంపాదించిన ధనాన్ని ఎలా అయినా ఎవ్వరిష్టం వచ్చినట్టు వారు ఖర్చు చేసుకుంటారు. అదే వ్యాపారము దగ్గర, వ్యవహారం దగ్గర, అనగా ధనం దగ్గర మొహమాటం పనికి రాదు.

అలా మొహమాట పడితే అసలుకే మోసం రావచ్చు. ఎలాంటి వాళ్ళయినా వ్యాపార, వ్యవహారాల్లో ధన విషయాల్లో లొంగేది ఆడదాని దగ్గరే. అందువల్లే జాగ్రత్త అత్యవసరమని, ఎక్కడయినా బావ గాని వంగతోట దగ్గర బావ కాదు అని అంటారు.

ఇష్టమైతే, ప్రేమైతే బైట వంకాయల గంపైనా కొనిపెట్టవచ్చు. తోట దగ్గర అనగా వ్యాపారం దగ్గర పుచ్చు వంకాయ కూడా ఇవ్వకూడదని అర్థం.

ఏలాంటి దుస్తులు ధరించాలి?

★ పరిశుభ్రమైన నీటితో ఉతికిన బట్టలే ధరించాలి.

★ నూతి వద్ద ఉతికినవి శ్రేష్ఠం. నదుల వద్ద ఉతికినవి బహు శ్రేష్ఠము.

★ సరస్సుల వద్దా, కుంటల వద్దా ఉతికినవి అధమము.

★ ధరించే దుస్తులు తేలికగా ఉండాలి.

★ నూలు గుడ్డలతో నేసిన బట్టలు శ్రేష్ఠము.

★ ఉతకటానికి కుదరని వాటిని ధరించటము అనారోగ్యమే.

తిరుమలలో పూలబావి ప్రత్యేకత ఏమిటి ?

అద్దాల మంటపానికి ఉత్తరం వైపున ఉంది ఈ పూలబావి. స్వామివారికి సమర్పించిన తులసీ, పూలమాలలూ, పుష్పాలనూ ఎవ్వరికి ఇవ్వకుండా ఈ పూలబావిలోనే పడేస్తారు.

ఆపద సంభవించనప్పుడు తొండమానుడు ఈ పూలబావి రహస్య మార్గం ద్వారానే శ్రీనివాసుడ్ని శరణు వేడాడు. స్వామి వారు ఆ సమయంలో ఏకాంతంగా ఉన్నారు. తొండమానుడ్ని చూసి శ్రీమహాలక్ష్మి సిగ్గుతో శ్రీమహావిష్ణువు వక్షస్థలంలో చేరితే, భూదేవి తొండమానుడు కట్టించిన పూలబావిలోకి వెళ్ళి దాక్కుందని వరాహ పురాణం చెబుతోంది.

నాగుల చవితికి పుట్టలో పాలెందుకు పోస్తారు ?

అసలు విషయానికొస్తే పాములు పుట్టలు పెట్టవు. చెద పురుగులు పెడితే అందులో నివాసం ఉంటాయి.

పామంటే అందరికీ బయం. కనిపిస్తే కాటు వెయ్యకుండానే మరణించేంత భయం.

అసలన్నీ పాములు మనిషిని చంపలేవు. అలాగే పగ కూడా పట్టవు.

అలాంటి పాములు ఆకస్మికంగా కాన వస్తే, భయంతోనే గుండె ఆగి చనిపోతారని, పాములంటే భక్తి ఉంటే, భక్తితోనైనా పాముని చూడగానే దూరంగా జరిగి తద్వారా తమ ప్రాణాలూ, పాము ప్రాణాలు నిలపెడతారని ఈ నియమాన్ని పెట్టారు. పుట్టలో పాలు పోస్తే పాములు పాలు త్రాగవు.

పాములు అసలు పాలే త్రాగవు. పాము కాటేస్తుందని మనం భ్రమపడతాము. మనమేదన్నా చేస్తామని పాము భయపడుతుంది. దాని భయం సంగతి వదిలేస్తే, మన భయం కొద్దిగా తగ్గించే ప్రయత్నమే పుట్టలో పాలు పోయటము.

పుట్టలో పాములు సుఖంగా పౌర్ణమికి కలుస్తాయి. ఆ సమయంలో వాటి రజస్సు పుట్టలో పడి ఇంకిపోయే అవకాశం ఉంది.

మనం పోసే పాలు ఆ మట్టి మీద పడి, సూర్యుని కిరణాలు తగిలి, రజస్సు గాలిలో కలు స్తుంది. ఆ రజస్సు గాలి అత్యంత శుభం కూడా.

పంచకన్యా స్మరణ ఎందుకు చేస్తారు?

అహల్యా ద్రౌపదీ, సీతా, తారా, మండోదరీ తథా
పంచకన్యాః పఠేన్నిత్యము మహాపాతక నాశనం

ప్రతిరోజూ పంచకన్యా స్మరణ చేస్తే సకల పాపాలు పోతాయాని, నశిస్తాయాని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

ఇలా వీరిని స్మరించటం ద్వారా స్త్రీ తన ధర్మము లను విస్మరించకుండా ఉంటుందని మరింత కృత నిశ్చయంతో తన స్త్రీ ధర్మాన్ని పాటిస్తుందని నిత్యమూ స్మరించమంటారు.

దిలీపుడి సూక్తి

సర్వేంద్రియములను విషయములనుండి మరల్పుము

ఏ రోజున ఏ దేవుడ్ని పూజించాలి ?

సోమవారం శివుడ్నీ, మంగళవారం సుబ్రహ్మణ్యే శ్వర స్వామినీ, ఆంజనేయ స్వామినీ, బుధవారం విష్ణువునూ, గురువారం నవగ్రహాలనూ, శుక్రవారం అమ్మవారినీ, శనివారం శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామినీ, ఆదివారం సూర్య భగవానుడ్ని పూజించాలి.

ధర్మాన్ని కాపాడితే ఆ ధర్మమే రక్షిస్తుందని ఎవరు చెప్పారు ?

తండ్రి మాటపై అడవులకి వెళ్తున్న శ్రీరామునితో తల్లి కౌసల్యాదేవి "శ్రీరామచంద్రా! ధైర్యంతో నియమ నిష్టలతో ధర్మాన్ని ఆచరించి ధర్మాన్ని రక్షిస్తే ఆ ధర్మమే నిన్ను కాపాడుతుంది" అని చెప్పింది.

ఏ దేవతలకి ఏం ఇష్టం ?

వినాయకుడికి నివేదనా, శివునకు అభిషేకమూ, అమ్మవారికి స్తోత్రము, విష్ణువుకి అలంకారమూ, సూర్యునకు నమస్కరమూ, గురువునకు శుశ్రూష ప్రియం. స్త్రీకి చీరలూ, నగలూ, పురుషునికి ధనమూ, కీర్తి, పిల్లలకి ఆటలూ, పెద్దవారికి ఆధ్యాత్మిక చింతన ఇష్టం.

తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరుని పాదరక్షలు ఎందుకు అరుగుతున్నాయి ?

స్వామి వారి పాదరక్షలు చాలా పెద్దవిగా ఉంటాయి. అవి కాలంతో పాటు అరుగుతున్నాయి.

దానికి కారణం శ్రీ వేంకటేశ్వరునికి భార్యపై ప్రేమ. శ్రీవారు రాత్రి ఆలయాన్ని మూసిన తర్వాత ఈ పాదరక్షలు ధరించి, ఏడుకొండలు దిగి అలమేలు మంగాదేవి వద్దకెళ్ళి తిరిగి ఏడుకొండలు ఎక్కి తన స్థానానికి సుప్రభాత వేళకి చేరతాడు.

అందుకే అవి అరిగి పోతుంటాయని భక్తుల నమ్మకము.

భార్య, భర్తకు ఏ వైపుగా ఉండాలి ?

సమస్త కార్యాల్లోనూ ఎడమ పక్కనే ఉండాలన్న నియమాన్ని శాస్త్రం చెప్పటం లేదు.

పూజాదికాలు నిర్వహించేటప్పుడూ, దానాలూ, ధర్మాలూ చేసే సమయాన భార్య భర్త ఎడమవైపున ఉండాలి.

కన్యాదాన సమయాన, విగ్రహ ప్రతిష్ఠలప్పుడూ కుడివైపున ఉండాలి.

బ్రహ్మదేవుడు మగవాడ్ని కుడిభాగం నుంచీ, స్త్రీని ఎడమభాగం నుంచీ సృష్టించాడని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

శ్రీమహావిష్ణువు తన భార్య శ్రీమహాలక్ష్మిని ఎడమ స్థానంలో పదిలంగా ఉంచుకున్నాడు.

నిద్రలో కూడా భర్త భార్యపై కుడిచేతిని వేసి ఆ సమయంలోనూ రక్షణగా చూసుకుంటాడు. భర్త చేతి స్పర్శతో భార్య అనంతమైన భద్రతని పొంది సుఖంగా నిద్రిస్తుంది.

దేహము కూడా పాపాలు చేస్తుందా?

మానవుడు తన బుద్ధితో కొన్ని పాపాలు చేస్తే దేహం కూడా తనేమన్నా తక్కువా అన్నట్టు తన మానాన తాను చేసుకుపోతుంది.

హత్యలూ, వ్యభిచారమూ, దొంగతనమూ, మద్యమూ, మాంసభోజనమూ ఇవన్నీ దేహం చేస్తుంది.

అలాగే నాలుక అబద్ధాల్ని, ఈర్ష్యతోనూ, అసూయతోనూ అనేక చాడీలు చెపుతుంది. పురుషుని మనస్సు పరస్త్రీ వైపుకూ, స్త్రీ మనస్సు పర పురుషుని వైపుకూ పోయి పాపాన్ని మనకు మూట గడుతుంది.

శరీరము కామం వైపు, లోభము వైపూ, మదము వైపూ, హేయమైన అవినీతి పనుల వైపు లాక్కెళుతుంది. ఐహికమైన ఆ విషయాలను మనుజుడు తనకిచ్చిన బుద్ధితో మనస్సుని నిగ్రహించుకోవాలి. అలా చేసిన వాడే భగవంతునికి ప్రీతి పాత్రుడవుతాడు.

గురువారం తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరుడ్ని మూడు రూపాలతో చూడవచ్చా ?

గురువారం నాడు శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి భక్తులకు మూడు రూపాలతో దర్శనము ఇస్తాడు. గురువారం ఉదయం రెండవ అర్చన అయిన తర్వాత శ్రీవేంకటేశ్వరుడు ఆభరణాలూ, అలంకరణలూ లేకుండా దర్శనమిస్తాడు. నొసటన సన్నని నామము మాత్రం ఉంటుంది. ఆ సమయంలో స్వామి వారి నేత్రాలని దర్శించి తరించవచ్చు.

రాత్రి తోమాల సేవ అయిన తర్వాత పూలంగి సేవలో దర్శనమిస్తారు. అనగా గురువారం ఉదయం సకలాభరణముల తోనూ, రెండవ అర్చన తర్వాత ఆభరణాలు లేకుండా, రాత్రికి పుష్పాలంకరణతో దివ్య దర్శనాన్ని భక్తులకు అందిస్తారు శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి.

తులసిని ఆడవాళ్ళు కోయరాదా ?

కోయరాదనే శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. శుక్రవారం, ఆదివారం, ఏకాదశి, అమావాస్య, పౌర్ణమి

రోజులలో తులసినీ, ఉసిరి పత్రాన్నీ కోయరాదు. అలాగే తులసి మొక్కను నాటడం, తొలగించటం మగవారే చేయాలని, మగవారు కోసిన తులసితోనే పూజించాలని శాస్త్రం. తులసిని కోసేటప్పుడు స్తుతించి, నమస్కరించి పురుషులు కోయాలి.

తల్లికి పెట్టే నమస్కారం ఎంత పుణ్యము ?

ఆరుసార్లు భూప్రదక్షిణ చేసినంత, పదివేల సార్లు కాశీ వెళ్ళి వచ్చినంత, వందలాది సార్లు సముద్రస్నానం చేసినంత. ఇట్టి వాటికి పదిరెట్ల ఫలం మాతృవందనం ద్వారా కలుగుతుంది.

షడ్రుచులంటే ఏవి ?

ఈ పేరు వినటమే గాని ఆ రుచులేమిటో చాలా మందికి తెలీదు. కొంత మందికి రెండు మూడు చెప్పి ఆ తర్వాత తెలీదంటారు. మనం తినే భోజనంలో ఈ ఆరు రుచులు ఉండాలి.

షడ్రుచులు అనగా ఆరు రుచులు. ఒకటి మధురిమ, రెండు పులుపు, మూడు లవణము, నాలుగు కారం, అయిదు చేదు, ఆరు వగరు. ఈ ఆరు రుచులు అనేక అనారోగ్యాలను దూరం చేస్తాయి.

కార్తీకమాసంలో ఆహారంతో పాటు తీసుకోకూడనవి ఏవి ?

ఉల్లిపాయ, ఇంగువ, ముల్లంగి, ఆనపకాయ, మునగకాయ, వంకాయ, గుమ్మడికాయ, పుచ్చకాయ, వెలగపండు, చద్ది అన్నము, మినుములు, పెసలు, శెనగలు, ఉలవలు, కందులు ఇవన్నీ వాడరాదు. అష్టమి నాడు కొబ్బరి, ఆదివారము ఉసిరి తినరాదు.

కొత్త దంపతులు ఆషాఢమాసంలో దూరంగా ఎందుకుండాలి ?

ఆషాఢమాసం అనారోగ్యమాసం. ఆ మాసంలో విపరీత గాలుల వల్ల దుమ్మూ, ధూళీ లేచి పరిసరాలనూ, నదీ తీర ప్రాంతాలనూ కలుషితం చేస్తుంది. దానికి తోడు వ్యవసాయ పనులను ఈ నెలలోనే ప్రారంభిస్తారు. కొత్త పెళ్ళాంతో సుఖంగా ఇంట్లోనే ఉంటే ఆర్థిక పరిస్థితి దెబ్బ తింటుంది. అదే ఆడపిల్ల ఇంటికి అల్లుడొస్తే మర్యాదలతో పొలం పనులు కుంటుపడతాయి.

దానితో పాటు ఈ మాసంలో గర్భం ధరిస్తే ఆ బిడ్డ ఆరోగ్యంగా పుట్టదు.

ఆషాఢమాసంలో గర్భం ధరిస్తే నెలలు నిండే సమయానికి ఎండలు ముదురుతాయి. దానితో తల్లీ, కడుపులో బిడ్డా అవస్థలు పడతారని ఆషాఢమాసం ఇద్దర్నీ దూరంగా ఉంచుతారు.

కాన ఆషాఢమాసం భార్యకి దూరంగా ఉండటమే ఉత్తమం. అత్తాకోడళ్ళు ఓ గడప దాటకూడదనీ అంటారు.

అందుకని భార్యని ఎత్తుకొని గడప దాటించేవారు ఉన్నారు.

శాస్త్రం నియమం పెట్టింది ఆచరించమని అంతేగాని లొసుగులు వెతకమని కాదు.

పంచాంగము ఎప్పుడు పుట్టింది ?

సుమారు అయిదు వేల సంవత్సరాల నాటి క్రితం మహర్షులు సూర్యచంద్రుల గమనాన్ని ఆధారంగా చేసుకొని తిథీ, వారమూ, నక్షత్రమూ, యోగమూ, కరణమూ అను ఈ అయిదింటితో పంచాంగాన్ని వ్రాశారు.

అమావాస్య మంచిరోజు కాదా?

చాలా మంది అమావాస్య మంచిది కాదంటారు. మహాభారత యుద్ధాన్ని పాండవులు అమావాస్య నాడే ప్రారంభించారు.

విజయాన్ని సాధించారు. అధర్మాన్ని ఓడించి, ధర్మాన్ని గెలిపించిన ముహూర్తమిది.

కొన్ని రాష్ట్రాల్లో అమావాస్య మంచిరోజు. ఆ రోజు కోసం వేచి ఉండి పనులు ప్రారంభిస్తారు. శుభకార్యాలు జరుపుకుంటారు.

స్త్రీ ధనాన్ని ఆశించరాదు... ఎందుకని ?

పరుల ధనాన్ని ఆశించటం మహాపాపం. స్త్రీ ధనాన్ని అపహరిస్తే ఆ పాపం మాములు పాపం కన్నా పదిరెట్లు అగును. స్త్రీలు మగవారివలే భోగులు కాదు. వారి ధనాన్ని సంతానం కోసమూ, కుటుంబం కోసమూ, దైవకార్యాల కోసమే ఖర్చు చేస్తారు. అట్టి ధనాన్ని అపహరించటమూ, ఋణం తీసుకొని తిరిగి ఇవ్వకపోవటం పాపాలన్నింటిలో కెల్లా మహాపాపము.

ఈ పాపం కన్నా స్త్రీ శీలాన్ని ఆశించటము మహాఘోరాతి ఘోరమైన పాపము.

స్త్రీ తన శరీరాన్ని ధర్మబద్ధంగా తల్లీ, తండ్రీ దానమిచ్చినవాడికి అనగా తన అయిదోతనానికి చిహ్నమైన భర్తకే అర్పిస్తుంది. అలాంటి స్త్రీని ఏ విధంగా లోబరుచుకొని అనుభవించినా అది పాపమే.

గోత్రాలు ఎలా పుట్టాయి ?

పురాతన కాలంలో వారందరికీ గోవులే ధనం. ఓ చోట నుండి మరోచోటికి వలసలు కూడా వెళుతుండేవారు. అలాంటి సమయంలో గోరక్షణకి గాను గోత్రములు ఏర్పరిచారు. ఒకరి గోవులు, మరొకరి గోవుల్లో కలసి పోవటం వల్ల వచ్చే గొడవలని గోత్రపాలకులు తీర్చేవారు. అలా గో తగువులు తీర్చిన గోత్రపాలకులు తపోనిష్ఠతో ఉండేవారు. క్రమశిక్షణతో ధర్మ అర్థాలని బోధించేవారు.

అలాంటి గోత్రపాలకుల పేర్లే ఆపై వారివారి సంతానానికి గోత్రాలయ్యాయి. వారి వంశక్రమంలో జన్మించిన వారు వారి వారి మూల పురుషులను 'గోత్ర' నామంతో ఆరాధిస్తున్నారు. పూజల్లో, యజ్ఞాల్లో, వివాహ సంబంధమైన విషయాల్లో గోత్రం యొక్క పాత్ర ఎంతో ఉంటుంది.

గొబ్బిళ్ళూ, ముగ్గుల వల్ల ప్రయోజనమేమిటి ?

ముగ్గులూ, పండుగ దినాల్లో గొబ్బిళ్ళూ లక్ష్మీదేవికి ప్రీతికరము, మంగళకరములు. స్త్రీలకు అదొక నిత్య వ్యాయామము. ముగ్గులోని సున్నపుపొడి వల్ల పరిసరాల్లోని సూక్ష్మక్రిములు నశింపచేసి పిల్లాపాపలకు అనారోగ్యాలు చేస్తుంది.

పేడనీళ్ళు కళ్ళాపి చల్లి, రకరకాల ముగ్గులు పెట్టి, గొబ్బిళ్ళను అలంకరించి, రకరకాల రంగులు చల్లి ఆనందపడటం హృదయానికే కాదు కనులకూ మంచిది. దానితో పాటు శరీరంలోని అనేక రోగాలను పోగొట్టే శక్తి గోమయానికీ, ముగ్గుపొడికీ ఉంది.

అర్జునుడి సూక్తి

ఇతరులందున్న మంచిగుణములను మాత్రమే గ్రహించుము

వడ్డీవ్యాపారము ధర్మ సమ్మతమేనా ?

కాదనే శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. హింసల్లో గొప్ప హింసని ధర్మాలు ఘోషిస్తున్నాయి. శాస్త్ర ప్రకారం ధర్మ

సమ్మతమైన వడ్డీకి మించి పుచ్చుకోవటమంటే ధర్మ శాస్త్రాలతో దూషించుకున్నట్టే.

అధిక వడ్డీలు వసూలు చేయువారూ, అసలు కన్నా రెట్టింపు వడ్డీని అందుకున్న వారూ, కట్టిన వాడు అనుభవించిన హింసకంతటికీ వడ్డీ తీసుకున్నవాడు బాధ్యుడు.

వడ్డీ వ్యాపారము ద్వారా ధనాన్ని సంపాదించ కుండా, ఆ ధనాన్ని వ్యాపారంలో పెట్టి పదిమందికి ఉద్యోగమిచ్చి తద్వారా ధనాన్ని సంపాదించాలి. ధర్మ శాస్త్రాలను, మహాపురుషులను దూషించేలా ప్రవరిస్తే పూర్వం ఇంద్రపదవే వదిలేయాల్సి వచ్చింది.

భీముడి సూక్తి

ఎన్నటికిని గర్వము నొందకుము

పరోపకారమంటే ?

అవసరమున్న వారికి సహాయపడటమూ, బావులను త్రవ్వించటమూ, దేవాలయాలు కట్టించటమూ, చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయటమూ, విద్యాదానమూ, వస్త్రదానమూ, అభయదానమూ, అన్నదానమూ ఇవన్నీ పరోపకారాలే.

తల్లీ, తండ్రీ కన్నా ముందే భుజించరాదా ?

అవును. జన్మనిచ్చి, మలమూత్రాలను శుభ్రపరిచి పెంచి పెద్ద చేసిన తల్లీ, తండ్రీ పార్వతీ పరమేశ్వరుల వంటి వారు.

వారు భుజించిన తర్వాత చేసే భోజనం భగవంతునికి పెట్టిన నైవేద్యము వంటిది. ముందు భుజించిన రాక్షస ఆహారం అవుతుంది.

ఏకలవ్యుడి సూక్తి

ఎంత తెలిసియున్నను గురువునాశ్రయింపుము

'ఓం'కార పరమార్థము ఏమిటి ?

'ఓం' అను అక్షరము బీజాక్షరము. త్రిమూర్తులను తెలిపే 'ఓం' కారమే సర్వ వేదములకూ మూలము. సర్వమంత్రాలకూ ప్రథమం. త్రిగుణతత్త్వము గలది.

నలమహారాజు సూక్తి

కష్టముకలిగినప్పుడు నీకంటె కష్టపడువారిని జూచి సమాధానము నొందుము

సంబంధాన్ని ఎలా కుదుర్చుకోవాలి ?

ఏడుతరాలు తండ్రి వంశస్థులతోనూ, ఆరుతరాలు తల్లి వంశస్థులతోనూ ఎలాంటి రక్త సంబంధంలేని స్త్రీ పురుషుల మధ్య వివాహం జరగాలి. అలాగే ఏక గోత్రీకులు కాకూడదు.

వివాహమంటే 'ఎత్తుకుపోవటం'. పురుషుడు స్త్రీతో సర్వ ధర్మాలనూ, సుఖాలనూ సమంగా కలిసి చేస్తానని చెప్పి తల్లీ, తండ్రీ అన్నదమ్ములూ, సోదరీమణులూ, బంధుమిత్రులకీ చెప్పి వారి ఇష్టంతో ఎత్తుకు పోవటమే పెళ్ళి.

కీచకుడి సూక్తి

గర్వము గలిగినపుడు నీకంటె నధికములను జూచి గర్వమును విడువుము

కోపమే ప్రథమ శత్రువా?

తప్పులు అన్నీ అవతల వారే చేయచ్చు. సమస్యలన్నింటికి కారణము వారే కావచ్చు.

సర్వధర్మాలని కాదని ఇష్టమొచ్చినట్లు అయిన వారంతా ప్రవర్తించవచ్చు.

అయినా కోపం తెచ్చుకుంటే నష్ట పోయేది మీరే. ఒక స్టేజీ దాటిపోయిన తర్వాత అరిచినా ప్రయోజనం శూన్యం.

అన్నీ విషయాలనీ, అన్నీ కార్యాలనూ తొలి నుంచే క్రమ పద్ధతిలో ఉంచుకోవాలి. అప్పుడే కోపం అదుపులో ఉంటుంది.

వివాహంలో ఖచ్చితంగా చేయాల్సిన విధులు పదహారు... అవి ఏమిటి ?

వరాగమనమూ, రెండు స్నాతకము, మూడు మధుపర్కమూ, నాలుగు మంగళస్నానమూ, అయిదు గౌరీపూజా, ఆరు కన్యావరణమూ, ఏడు కన్యాదానమూ, ఎనిమిది సుముహూర్తమూ, తొమ్మిది మంగళ సూత్రధారణమూ, పది తలంబ్రాలూ, పదకొండు హోమమూ, పన్నెండు పాణిగ్రహణమూ, పదమూడు సప్తపదీ, పధ్నాలుగు అరుంధతీ నక్షత్ర దర్శనమూ, పదిహేను స్థాలీపాకమూ, పదహారు నాగవల్లీ...

ఈ విధులతో వివాహ మహోత్సవం సంపూర్ణమవుతుంది. పూర్వము పెళ్ళంటే పదిరోజులు పైనే చేసేవారు.

విజయదశమినాడు ఏ పని ప్రారంభించినా విజయమవ్వటానికి కారణము ఏమిటి ?

ఆ రోజు విజయదశమి. అనగా శ్రవణా నక్షత్రం, దశమీ తిథి సంధ్యా కాలము దాటిన తర్వాత సమయమే విజయకాలము.

సంధ్యాకాలం దాటిన తర్వాత 48 నిముషాల వరకూ పరాశక్తి అనన్యశక్తి మంతురాలవుతుంది. కాన ఆ సమయమున ఏది ప్రారంభించినా, విజయపథంలో దూసుకపోవచ్చు.

అందుకే విజయదశమిని విజయ, ముహూర్త అని కూడా సంబోధిస్తారు.

కలలు నిజమేనా ? అసలెందుకు వస్తాయి ?

విపరీతంగా కష్టించి అలసిసొలిసి నిద్రపోతే కలన్నదే రాదు. ధనమెక్కువయిన వారికీ, అశాంతి వున్న వారికీ, అనారోగ్యంతోనూ, మానసిక సమస్యలతోనూ,

ఒంటరితనంతోనూ బాధపడేవారికి కలలొస్తాయి. వారి భయాలకీ, తీరని కోర్కెలకీ వారి వారి ఆలోచనల ప్రతి రూపమే కలలు. సెక్స్ కోరికలు తీరని వారికి ఎక్కువగా కలలు వస్తుంటాయి.

జనకమహారాజు సూక్తి

సర్వదా నీ కర్తవ్యమును మఱువకుము

'అతిథి దేవో భవ' అని అనేదెందుకు ?

అతిథి భగవత్ స్వరూపుడు. తన పుణ్యాన్ని మనకివ్వటానికి అతిథిగా మన గృహానికి వస్తాడు. అట్టి అతిథికి అతిథి సత్కారాలు చేయనిచో అతని పాపాలన్నీ మనకు సంక్రమిస్తాయి. అతిథి పూజ వల్ల ఆయుష్షు పెరుగుతుంది. పురాణ, ఇతిహాసాల్లో అతిథి కెంత ప్రాముఖ్యతముందో విపులంగా ఉంది.

బ్రహ్మదేవునికి పూజెందుకు చెయ్యరు ?

త్రిమూర్తులు త్రిగుణాత్మకులు. సృష్టి, స్థితి, లయలకు అధిష్టాన దేవతలు. రక్షణ ఇచ్చే విష్ణువును

పూజించటం ద్వారా భద్రతనూ, శ్రీమహాలక్ష్మి ఇచ్చే ధనం ద్వారా సుఖాలనూ పొందటానికి లక్ష్మీదేవిని ప్రార్థిస్తాము.

మహాశివుడు లయ కారకుడు. మరణమంటే మానవునికి భయము. అందుకే అట్టి మరణ భయాన్ని పోగొట్టి అనంతమైన దూరంలో మృత్యువుని ఉంచమని ప్రార్థిస్తాము శివుడ్ని. బ్రహ్మ సృష్టించేవాడు. మనల్ని ఎప్పుడో పుట్టించేశాడు. మళ్ళీ ఆయన్ని అడగటానికి ఆయన దగ్గరేముంది. అందుకే.. బ్రహ్మను పూజించటానికి ఎవరూ ముందుకు రారు. కాని మోక్షమనే పరబ్రహ్మ దర్శనము సిద్ధించేది బ్రహ్మవరం వల్లనే.

ఋగ్వేదంలో ఏముంది ?

వ్యవసాయ, వ్యాపార విషయాలతో పాటు ఓడలూ, ఎగిరే వాహనమూ, పద్ధతులూ లాంటి శాస్త్ర జ్ఞానం ఉంది.

దేవాలయాల్లో తల నీలాలెందుకు సమర్పిస్తాము?

బ్రతుకు జీవన పోరాటంలో మనం చెప్పే అబద్ధాలకూ, చిన్న మోసాలకూ అంతే ఉండదు.

మానవుడు చేసే సర్వ కర్మల పాపఫలం వెంట్రుకలను చేరుతుంది.

అందుకే పాపాలకి నిలయమైన వెంట్రుకలను స్వామికి సమర్పించి, స్వామీ.. ఇంతవరకూ చేసిన పాపాలను వదిలేస్తున్నాను.

ఇకపై మంచిగా, ధర్మంగా, న్యాయంగా ఉంటానని చెప్పటమే తలనీలాలివ్వటము.

యజుర్వేదము

కృష్ణ యజుర్వేదం, శుక్ల యజుర్వేదం అని రెండు భాగాలున్నాయి. మొదటి దానిలో కర్మ సిద్ధాంతమూ, గణిత, ఆరోగ్య, అంతరిక్ష శాస్త్రాలున్నాయి. రెండో దానిలో సృష్టి గూర్చి, బ్రహ్మ విద్యల గూర్చి ఉన్నాయి.

కుచేలుడి సూక్తి

అత్యాసయే పరమదారిద్ర్యమని భావింపుము

అతి మంచితనము మంచిది కాదా?

ఓ గ్రామంలో కాలభైరవుడనే సర్పము ఉండేది. అది తన భీకర విషజ్వాలలతో ఆ ప్రాంతం ప్రజలను గడగడలాడించేది. ఆ దారినే వెళ్తున్న ఓ మునీశ్వరుడు ఆ సర్పంతో 'ఇంత భయభ్రాంతులను చేయటం ద్వారా

ఏం సాధిస్తావు. నెమ్మది తనమూ, జాలీ, కరుణా, ధర్మబద్ధమైన జీవితమే పరమేశ్వరుని కృపకు దగ్గర దారి' అని చెప్పాడు.

ఆపై ఆ పాము అలానే జీవించసాగింది. కొన్నాళ్ళ తర్వాత మళ్ళీ అటుగా వచ్చిన మునీశ్వరుడు చిక్కి శల్యమైన పామును చూసి ఏమిటిలా అయ్యావు అని అడిగాడు.

తమరు చెప్పిన ధర్మసుగుణాలకి ప్రజలిచ్చిన బహుమానం.

నన్ను చూస్తేనే ఆమడ దూరం పారిపోయే ప్రజలు రాళ్ళతోనూ, కర్రలతోనూ కొట్టి ఆనందిస్తున్నారు అని చెప్పింది.

దానికి ముని నవ్వి 'ఎవ్వరికీ అపకారం చేయ్యద్దొని చెప్పాను గాని... భగవంతుడు నీ రక్షణ కోసం ఇచ్చిన 'బుసనికొట్టద్దని చెప్పానా?' అన్నాడు. కాన మనలో మంచి తనము ఉండటం వేరు.

ఆ మంచి తనాన్ని చేతకాని తనంగా భావిస్తే 'బుసకొట్టడం' అనగా కనులెర్రజెయ్యటం లాంటివి చేస్తేనే కొంతమంది కంట్రోల్‌లో ఉంటారు.

హరిశ్చంద్రుడి సూక్తి

సత్యవస్తువునే ఆశ్రయింపుదు

సామవేదము

వెయ్యి శాఖలున్నాయని అంటారు. మనకు అందుబాటులో కొన్ని శాఖలు మాత్రమే ఉన్నాయి. ఈ సామవేదం గానం చేస్తూ చదవటానికి వీలుగా ఉంది గాన వేదం అని కూడా అంటారు.

అధర్వణవేదము

దైవప్రార్థనల గూర్చి, బ్రహ్మచర్యము గూర్చి, నియమాలు గూర్చి దైవాన్ని ఎలా పూజించి ప్రసన్నం చేసుకోవాలో ఉంది.

అలిగి అత్తవారింటికి, చెడి చెల్లెలింటికి వెళ్ళకూడదని ఎందుకంటారు ?

పూర్వకాలంలో కొడుకుని సరయినదారిలో పెట్టలేకపోతే, సంవత్సరం పాటు అత్తగారింటికి పంపేవారట. అంటే శిక్షతో సమానము.

మహాభారతంలో ధృతరాష్ట్రుడు తన బావమరిది శకునిని హస్తినలో ఉంచుకోవటం వల్ల ఎంత అనర్థం జరిగిందో తెలియనిది కాదు. తన వారి మీద అలిగి

అత్తింటికి వెళితే కోల్పోయేది ఆర్థిక స్వేచ్ఛ, సాంఘిక స్వేచ్ఛలతో పాటు మానసిక ఆనందం కూడా. అలాగే చెడి చెల్లెలింటికి వెళ్ళకూడదు. ఎందుకంటే ఆడపిల్ల పుట్టింటి నుంచి ప్రేమా, వాత్సల్యమూ, ధనమూ ఆశిస్తుంది.

అలాంటి చెల్లి ఇంటి కెళ్ళి ఆ మూడు ఆమె నుంచి ఆశించటం వల్ల చులకనవుతాడు. కాని వాస్తవానికి చులకనయ్యేది మనమే కాదు, అత్తింటి చెల్లి కూడా. అందుకే చెడి చెల్లెలింటికి వెళ్ళొద్దనేది.

ధ్యానం ఆయుష్షును పెంచుతుందా ?

ఖచ్చితంగా. ధ్యానం ద్వారానే కాదు, నడకా, వ్యాయామాల్లో దేని ద్వారానయినా ఆయుష్షుతో పాటు ఆరోగ్యము పెరుగుతుంది.

శ్వాస సంబంధిత వ్యాయామాల్లో ప్రేవులూ, ఉదరమూ, మెదడూ, హృదయమూ రిలాక్స్ అవుతాయి. శ్వాస సంబంధిత వ్యాయామాల ద్వారా శరీరంలోని భయంకర విషగాలి బైటికి వెడుతుంది.

అందుకనే ధ్యానం సాధ్యమైనంత వరకూ వక్కరే చెయ్యాలని చెప్పేది.

సులభ సూక్తి

స్వార్థమే పాపహేతువని యెఱుంగుము

భగవంతుని పుష్ప పూజను ఎలా చేయాలి ?

అయిదు వేళ్ళతో పూలు తీసుకొని స్వామిపై వేయరాదు. మధ్యవేలికీ, ఉంగరపు వేలికీ మధ్యలోకి పూవులను తీసుకొని వేసి భక్తితో వినయంగా స్వామికి నమస్కరించాలి.

ముందు రోజు ఉపయోగించిన పూలను స్వామి చెంతనుండి బొటన వేలితో, చూపుడు వేలితో తియ్యాలి.

విదురుడి సూక్తి

ధర్మమునే యాచరింపుము

వీటివల్ల ఏ ప్రయోజనమూ లేదు..... అవి ఏమిటి?

బొట్టుపెట్టని నుదురూ, మంచి పనులకు ఉపయోగించని ధనమూ, తగు శిష్యుడు లేని గురువూ, న్యాయం దొరకని దేశమూ, శక్తీ, యుక్తీ గల మంత్రి లేని రాజూ, భర్తను గౌరవించని భార్యా, వివేకంలేని

జ్ఞానమూ, మొద్దుబారిన కత్తీ, పాలు ఇవ్వని బర్రె... ఇవన్నీ ఉన్నా ఒకటే లేకపోయినా వక్కటే. ప్రయోజనము శూన్యము.

సంవర్తకుడి సూక్తి

పంచభూతాత్మికమైన శరీరమును జూచి వ్యామోహము నొందకుము

శ్రీ మహాలక్ష్మీదేవి ఎక్కడ అస్సలుండదు ?

నిన్నటి బట్టలు ధరించిన వారి దగ్గరా, రెండు సంధ్యకాలాల్లో నిద్రపోయే ఇంట్లో లక్ష్మి ఉండదు. ధనానికీ, ధాన్యానికీ, పుస్తకానికీ, పెద్దలకీ కాళ్ళు తగిలితే శ్రీలక్ష్మిదేవికి కోపం వస్తుంది.

అన్నింటికీ మించి స్త్రీలు కన్నీరు పెట్టుకునే చోట ఆమె ఉండకపోవటమే కాదు, ఆ పరిసరాల్లో కూడా ఉండదు. స్త్రీ కంటి నుంచి కన్నీరు జారిందంటే లక్ష్మిదేవి అక్క జ్యేష్ఠాదేవికి పిలుపు నిచ్చినట్టే.

ధర్మరాజు సూక్తి

సత్యమునే వచింపుము

పండగ రోజుల్లో, పుణ్యరోజుల్లో ఉల్లిపాయను తినకూడదా ?

అలాంటి రోజులు ఎంతో పవిత్రమైనవి. ఆ రోజంతా నిర్మలంగా, ప్రశాంతంగా మనస్సూ, శరీరమూ భగవంతుని మీదే లగ్నం చేయాలి.

అలా ఉంచాలంటే ఉల్లిపాయను తినకూడదు. ఉల్లిపాయలో ఉత్తేజం చేసే శక్తి ఉంది. నిగ్రహాన్ని సడలించేలా చేస్తుంది. కాన వాటిని ఆ రోజుల్లో దూరంగా ఉంచాలి.

శాంతానందుడి సూక్తి

ఏకాకివై ప్రశాంతముగ బ్రహ్మచింతన చేయుము

యోగాలో శవాసనానికి ఎందుకంత ప్రాముఖ్యము ?

యోగ పద్ధతుల ద్వారా శరీరంలోని రక్తం వకే ప్రదేశానికి చేరుతుంది. అలా అంత రక్తం ఎక్కువగా ఓ అవయవం దగ్గర చేరడంతో, ఆ ప్రదేశంలోని మాలిన్యాలన్నీ తొలగిపోతాయి. ఉదాహరణకు వజ్రాసనం వేయటం ద్వారా కాలు, పిరుదుల్లోని రక్తం

పొట్టలోకి చేరుతుంది. కాన పొట్ట ప్రదేశం శుద్ధి అవుతుంది.

ఇలా అనేక రకాలుగా యోగా చెయ్యటం ద్వారా శరీరంలోని రక్తం పరుగులు పెడుతుంది. శవాసనం ద్వారా తిరిగి ఏ అవయవంలోకి ఎంత రక్తం అవసరమో అంత రక్తం చేరుతుంది. తద్వారా శరీరంలోని చాలా మాలిన్యం పోయి ఆరోగ్యవంతుడవుతారు.

శ్రీ శంకరాచార్యుల సూక్తి

నీ దీక్షను సర్వదా సాగించుము

పరస్త్రీ వ్యామోహం సర్వనాశనమేనా?

ఒకరి సంగతి అనవసరం. లంకేశ్వరుడు రావణ బ్రహ్మ మహాపండితుడు. వ్యాకరణ కోవిదుడు. రాజ నీతిజ్ఞుడు, ధర్మసూక్ష్మాలను ఎరిగిన వాడు. అర్ధశాస్త్ర గణితాల్లోనూ, ఆయుర్వేదంలోనూ, శిల్ప, గాంధర్వ శాస్త్రాల్లో అతనికి అతనే సాటి.

సకల లోకాలన్నింటినీ నోటి మాట ద్వారా శాసించినవాడు. పరమేశ్వరుని వెండి కొండనే ఎత్తిన బలవంతుడు, భక్తి పరుడు.

అట్టి రావణుడు పరస్త్రీ, పరుని భార్యని ఆశించే సర్వమూ పోయి చివరికి తానే నశించిపోయాడు. ఇంతకన్నా వివరణ కావాలంటారా!

అక్షింతలు చల్లటంలో పరమార్థము ఏమిటి?

బ్రహ్మ రాతను నుదుటిపై వ్రాస్తాడు. కర్మఫలాలన్నీ తలపైనే వ్రాసి ఉంటాయి. ధర్మాత్ములు, పెద్దవారూ అక్షితలు లేదా అక్షింతలను తలపై వేసి ఆశీర్వదించటం ద్వారా తలరాత కొంతయినా మారుతుందని విశ్వాసము. పెద్దలు వేసిన అక్షితలు నేల రాలితే వాటిని ఎవ్వరూ త్రొక్కకుండా, వాటిని ఏరి ఎవరూ నడవని ప్రదేశంలో వేయాలి.

అరవింద ఘోషు సూక్తి

క్షణకాలమైనా దుర్విషయములకు వినియోగింపకుము

షష్టి పూర్తి వేడుకలు

ఇరవై సంవత్సరాల బాల్యమూ, మరో నలభై సంవత్సరాలు యవ్వనమూ, కౌమారాలతో అరవై నిండిపోతాయి. అప్పటికే ఎంతో అలసి పోతారు.

తప్పులూ, ఒప్పులూ, కష్టాలూ, నష్టాలూ, అయిన వార్ని దూరం చేసుకోవటమూ వంటి వన్నీ అనుభవించి, అరవైకి చేరుకున్నాక వెనుతిరిగి చూసుకోవటమే షష్టిపూర్తి.

కోపావేశాలూ, పగలూ, ప్రతీకారాలూ, పట్టుదలలూ వదలి అందర్నీ ఆహ్వానించి, అన్ని తప్పులనూ క్షమించటమే కాకుండా తనను క్షమించగలిగే వారికి క్షమాపణ చెప్పి అందర్నీ ఆహ్వానించి చేసుకునే పండుగే షష్టిపూర్తి. ఆ వయసు వచ్చేటప్పటికి అలా షష్టిపూర్తి చేసుకోవటం ద్వారా తను వదిలేసిన కర్మలేమున్నాయో తెలుస్తుంది. అందుకే ఆ సమయంలో తులాభారం తూగి ధనాన్ని పేదలకి పంచుతారు. అయిన వారికీ, ఆడపిల్లలకీ కావలిసినవన్నీ ఇస్తారు. ఎందుకంటే ఆ తర్వాత.....?

వివేకానందస్వామి సూక్తి

మరణకాలమందైనను మంచి లక్ష్యమును వీడకుము

దేవునికి హారతినిచ్చేటప్పుడు గంటెందుకు కొడతారు ?

దేవాలయాల్లో గంటను అనేకసార్లు అనగా నైవేద్యము పెట్టేటప్పుడూ, మేలుకొలుపు పాడేటప్పుడూ,

ఆలయం మూసేటప్పుడూ, హారతి నిచ్చేటప్పుడూ గంట కొడతారు. హారతినిచ్చేటప్పుడు కొట్టే గంటకు అర్థం, దేవతలందరినీ ఆహ్వానిస్తున్నామని, ఏ దేవునికి హారతినిస్తున్నామో, ఆ దేవుడు మహాదైవాంశతో విగ్రహంలో చేరాలని, ఆ మహోత్తరమైన అంశ విగ్రహంలో చేరేటప్పుడు ఈ రూపాన్ని భక్తులు కనులారా వీక్షించేలా, హారతి వెలుగులో స్వామిని చూపటమే పరమార్థము. కాన హారతి వేళ దైవాన్ని ప్రత్యక్షంగా చూసినట్టే.

గుడిలో ప్రదక్షిణల పద్ధతి ?

ధ్వజస్థంభం నుంచి మళ్ళీ ధ్వజస్థంభం వరకూ చేస్తే ఒక ప్రదక్షిణ అవుతుంది. అలాగే మందిరమయితే ముఖద్వారం వద్ద నుంచి ప్రారంభించి మళ్ళీ మందిర ముఖ ద్వారం వద్దకు వస్తే ఓ ప్రదక్షిణ పూర్తి అయినట్టు. హనుమంతునకు అయిదు ప్రదక్షిణలు ప్రీతి. ఏదైనా కోర్కె ఉంటే 11, 27, 54, 108 సంఖ్యలతో ప్రదక్షిణం చేస్తే ఫలితముంటుంది.

నవగ్రహాలకి మూడుసార్లూ, లేదా తొమ్మిదిసార్లూ చేయచ్చు. అలాగే పదకొండూ, ఇరవై వకటీ, ఇరవై ఏడూ ఇలా బేసి సంఖ్యలో చేయవచ్చు.

రామతీర్థుల సూక్తి

మోక్షసాధనమెక్కుటకు సజ్జనసాంగత్యమే ప్రధమసోపానమని తలంపుము

వ్యసనముల వల్ల ఏం కోల్పోతాము ?

మొదట ఆరోగ్యాన్నీ, తర్వాత ధనాన్నీ, ఆపై ఆత్మ విశ్వాసాన్నీ పోగొట్టుకుంటాడు. అలా వ్యక్తిత్వాన్ని కోల్పోయిన మనిషి భార్యాబిడ్డల మీద అకారణ ద్వేషాన్నీ, కోపాన్నీ పెంచుకుంటాడు.

కుటుంబంలో కలహాలని తెచ్చుకొని వ్యథలకు లోనవుతాడు.

అవసరం కోసం, వ్యసనాల కోసం అబద్ధాలని చెప్పి తద్వారా నలుగురిలో చులకన అవుతాడు. సర్వ ఆనందాలకి సమానమైన స్త్రీ సౌఖ్యానికీ, సుఖాలకీ దూరమవుతాడు. భ్రష్టుడవుతాడు. నేరస్థుడు కూడా అవుతాడు.

తుదకు తన జీవితాన్ని నాశనం చేసు కుంటాడు. ఆపై తనని నమ్ముకున్న వారి జీవితాలని నట్టేట ముంచుతాడు.

స్వామి రామకృష్ణదేవుల సూక్తి

ఇదివరలో చూచిన సత్పురుషులను మఱల మఱల నీ దృష్టిలో ఉంచుకొనుము

తిరుమలేశుని వైభవానికి వాస్తు కూడా తోడయ్యిందా ?

తిరుమలేశునికి తూర్పు ఎత్తు, ఆలయ ప్రాకారంలో రంగబావి, ప్రాకారానికి వెలుపల ఈశాన్యంలో నీరు ఇలాంటివన్నీ వైభోగానికి కారణమని వాస్తు పండితులు చెబుతారు. ఈ వాస్తు విషయాలు మానవుల వాస్తు ప్రకారం వ్యతిరేకం.

నిజం నిప్పు లాంటిదనీ, ఆవు ముఖాన్ని చూడకూడదనీ ఎందుకంటారు ?

అసత్యం ఎంత గొప్ప వారు ఆడినా తెలుస్తుందని అంటారు. ఆ శక్తి సత్యానిది. అందుకనే నిజం నిప్పు లాంటిదనీ అంటారు. శివలింగం అగ్రభాగాన్ని బ్రహ్మ దేవుడూ, అడుగు భాగాన్ని మహావిష్ణువూ చూసి

రావాలని పందెము వేసుకున్నారు. దేవతలు సాక్షిగా ఇద్దరూ బైలుదేరుతారు. బ్రహ్మ ఎంత దూరం వెళ్ళినా అగ్రభాగం కనిపించదు.

విష్ణువుకు అడుగు భాగం కన్పించదు. బ్రహ్మ దేవుడికి మార్గంలో దేవలోకపు గోవూ, మొగలి చెట్టూ కన్పిస్తాయి.

బ్రహ్మ వారితో తాను అగ్రభాగము చూసినట్టు దేవతలకి సాక్ష్యం చెప్పమంటాడు. అంతటి వాడడిగితే కాదనటమా అని బ్రహ్మతో కలిసి వెళ్ళి బ్రహ్మ శివలింగం అగ్రభాగం చూశారని చెబుతాయి. దేవతలు నిజమని నమ్మి బ్రహ్మదేవుడ్ని విజేతగా ఎంపిక చేస్తారు.

ఈలోగా విష్ణువు వస్తాడు. అదే సమయంలో ఆకాశవాణి దేవలోక గోవూ, మొగలి పువ్వు అబద్ధం చెప్పాయని తెలియచేస్తుంది.

దానితో అసత్యాన్ని పలికిన బ్రహ్మదేవునికి పూజలుండవనీ, అబద్ధపు సాక్ష్యాన్ని చెప్పిన మొగలి పువ్వు పూజకు పనికిరాదనీ, గోవు ముఖము చూస్తే దోషమని శాపము.

నిద్రలేవగానే చూడాల్సినవి

ఇష్టదైవమూ, సూర్యుడూ, బంగారమూ, సముద్రమూ, తన ప్రతిబింబమూ, వృద్ధులూ, పుణ్యస్త్రీలూ,

దూడతో ఉన్న ఆవూ, మంగళతోరణ ములూ, పసుపు బట్టలూ, తులసి మొక్కలూ, ఇలాంటివి చూస్తే ఆ రోజంతా మంగళకరంగా ఉంటుంది.

గురునానక్ సూక్తి

మలము విడిచిన పిమ్మట ధ్యానించుట కెంత యసహ్యపడుదువో నీ దుర్గుణములందంత యసహ్యత నుంచుము

మొదటి రాత్రి తెల్ల చీరలోనూ, భర్త పోయినప్పుడు తెల్ల చీర ధరించటంలో మర్మమూ, తేడాలేమిటి ?

చాలా మంది రెండు సందర్భాల్లోనూ ఒకే చీరనుకుంటారు. కానీ కాదు. చాలా తేడా వుంది. నవవధువు పాలతో భర్తను చేరేటప్పుడు నిర్మలత్వానికి ప్రతీకైన తెల్లని చీరను ధరించి, భర్తను సమీపిస్తుంది. అలాంటి సందర్భంలో ఆమె ధరించే తెల్లచీరకు అంచుటుంటాయి. సరస్వతీ దేవి ధరించే తెల్లటి చీర వంటి ఆ చీరను వధువు ధరించటానికి ముందు శుభప్రదమయిన పసుపుతో అలంకరిస్తారు.

రెండో విషయానికొస్తే ఆ సమయంలో కట్టుకునే తెల్లచీరకు అంచులుండవు. పసుపు రాయరు.

'అన్నీ ఉన్నా అల్లుడి నోట్లో శని' అనే నానుడి వాడుకలోకి ఎలా వచ్చింది ?

కొత్త పెళ్ళికొడుకు కోటి ఆశలతో అత్తింటికి వచ్చాడంటా.. ఇంకేముంది కొత్తల్లుడు, ఇల్లూ, వంటిల్లూ హడావుడి రకరకాల పిండి వంటలు... ఘుమ ఘుమలు... పెళ్ళాం మురిపాలు, కబుర్లు... పండుగ వాతావరణం. చుట్టు ప్రక్కల వారి పరామర్శలు. ఇంతలో కొత్తపెళ్ళికొడుకి పెళ్ళాం ఇంట్లోకి రాకూడదు. అప్పుడన్న మాట పెద్దల పెదవి విరుపు పలుకులే వాడుకలోకి వచ్చింది. చల్లగా విషయాన్ని పెళ్ళికొడుకుకీ తెలియ చేశారు.

దానితో సదరు పెళ్ళి కొడుకు దిగులుగా కూల బడ్డాడు. 'అన్నీ ఉన్నా అల్లుడి నోట్ల శని ఉండుట మంటే ఇదే' అనుకున్నారంతా...

పొట్టి శ్రీరాములు సూక్తి

దేశసేవయే దేవుని సేవయని సదా ఆచరింపుము

కుంకుడూ, మామిడీ, దానిమ్మ వంటిచెట్లను గృహాల్లో ఎందుకు పెంచకూడదు?

ఇలాంటి చెట్లు నీటి శాతాన్ని ఎక్కువగా పీలుస్తాయి. తద్వారా గృహావసరాలకి ఉపయోగపడే అనేక చెట్లు, నీరు సరిపోక పెరగవు. కొన్ని చెట్లు గృహయజమాని జాతకానికి సరిపోవు.

అందుకే సర్వసమ్మతమైనవీ, గృహావసరాలకి ఉపయోగపడే చెట్లనే పెంచుకుంటారు. పై చెట్లు పెంచాలనుకుంటే మీ మీ జాతకాల ప్రకారం సరి చూసుకుని పెంచుకోండి.

పరాశరుడు సూక్తి

మహాత్ములచే నాచరింపబడినదే ధర్మమని తలంపుము

పంచాంగ ఫలమంటే ?

బ్రహ్మ అయిదు ముఖాల నుంచి పుట్టినదే పంచాంగము. తూర్పు ముఖాన్నుంచి తిథి, దక్షిణ ముఖాన్నుంచి వారమూ, పశ్చిమ ముఖం నుంచి నక్షత్రమూ, ఉత్తర ముఖం నుంచి యోగమూ, ఊర్ధ్వ

ముఖం నుంచి కరణమూ.... ఈ అయిదింటి కలయికే పంచాంగము.

తిథి వల్ల ధనమూ, వారము వల్ల ఆయుష్షు పెరుగుతాయి. నక్షత్రం వల్ల పాపపరిహారమూ, యోగము వల్ల రోగాలు సమసిపోతాయి. కరణము వల్ల కార్యసిద్ధి కలుగుతుంది.

యముడు మానవుడ్ని హెచ్చరిస్తాడా?

యమధర్మరాజు మానవులకి అనేక విధాలుగా సంకేతాలిస్తాడు. ముందుగా తలవెంట్రుకలను రాలేలా చేస్తాడు. అదే మృత్యుదేవత కదలిక. ఆపై పళ్ళు వక్కొక్కటిగా ఊడిపొయ్యేలా చేస్తాడు. ఆ తర్వాత కనులకు దృష్టిని తగ్గిస్తాడు. తదుపరి కాళ్ళూ, చేతులూ వణికేలా చేస్తాడు.

అదే ఆయన చివరి హెచ్చరిక. జుట్టురాలటం ప్రారంభం కాగానే భగవంతున్ని ఆరాధించమని, పూర్తి కాలం నియమ నిష్ఠలతో ఉండి ఆయుష్షును పెంచుకోమని ఇహం నందు చెయ్యల్సిన సమస్త విధులూ సుఖాలూ పొందమని యమధర్మరాజు తన సంకేతాల ద్వారా తెలియచెబుతాడు.

భర్త భార్యను ఎప్పుడు తాకాలి ?

వివాహాది మంత్రాల ప్రకారమూ, సామాజిక ధర్మం ప్రకారమూ, భార్యకు ముందు కడుపునిండా తిండి పెట్టాలి, కప్పుకోవటానికీ సిగ్గును దాచుకోవటానికీ బట్ట ఇవ్వాలి. అన్ని వైపుల నుంచి రక్షణ భద్రత ఇవ్వాలి. ఆ తర్వాతే స్త్రీని తాకాలి. అట్టివాడే స్త్రీకి అత్యంత దగ్గరిగా వెళ్ళటానికి అర్హుడు.

జమదగ్ని సూక్తి

మార్పుజెందునదే యసత్యము - మిధ్యయని
భావింపుము

ఉత్తరాయణం ఎందుకు పుణ్యకాలము ?

ప్రకృతి పాత ఆకులను వదిలేసి చిగురులు వేసి, కొమ్మలు పెంచి మానవులకు మధుర ఫలాలనిచ్చే సమయం ఉత్తరాయణం. ఉత్తరాయణంలో ఎక్కువగా జననాలు జరుగుతుంటాయి.

ఆడపిల్లలు పుష్పవతులయ్యేది ఈ కాలంలోనే. స్త్రీ పురుషలలో శృంగార భావాలు రేకెత్తించే కాలమూ ఇదే.

లయకారుడు పరమేశ్వరుడు నిద్రలేచే సమయము ఉత్తరాయణ కాలం. అంతటి పవిత్రమైనది కాబట్టే భీష్ముడు అంపశయ్య మీదుండి కూడా ఉత్తరాయణం వచ్చాక భగవంతుడిలో లీనమయ్యాడు.

మంగళ, శుక్రవారాలు ధనాన్ని ఎందుకివ్వరు ?

సంపాదించేవాడు సంపాదిస్తుంటే ఖర్చు చేసే వాళ్ళు ఖర్చు చేస్తారు. కనీసం ఆ రెండు రోజులైనా ఆపాలన్న ప్రయత్నము. అలాగే అమావాస్యనాడు కూడా అప్పు ఇవ్వరు. ధనాన్ని అదుపు చెయ్యటానికి మంచి పద్ధతే అయినా మనకి గానీ, ఇతరులకు గానీ కష్టసమయాల్లో ఈ నియమం పనికి రాదని శాస్త్రం చెబుతుంది. అలా చెయ్యటం వల్ల ధనం మరింత పోతుందని శాస్త్రం సెలవిస్తోంది.

పూసలని ఏ వ్రేలుతో మార్చాలి?

★ బొటన వ్రేలుతో పూసలను జరిపితే మోక్షప్రాప్తి

★ చూపుడు వ్రేలుతో పూసలని జరిపితే మీ శత్రువులు సర్వం నాశనమౌతారు.

★ ఉంగరం వ్రేలును శాంతి కర్మలప్పుడు వాడాలి.

★ మధ్య వ్రేలుతో పూసలను జరిపితే లక్ష్మీప్రాప్తి.

★ చిటికెన వ్రేలును మరణంలో వాడాలి.

భార్గవ ఋషి సూక్తి

శమాదులు, సదాచారము పరస్పరము శోభించునని తలంపుము

ఉప్పునెందుకు దొంగలించకూడదు ?

ఉప్పును కాళ్ళతో త్రొక్కరాదు. అలాగే బదులు కూడా తీసుకోకూడదు. అలాగే ఉప్పును చేతితో ఎవ్వరికీ ఇవ్వరాదు.

ఉప్పు శనీశ్వరుని సంకేతము. పూర్వకాలంలో ఉప్పు దొరికేది కాదు. ఎంతో కష్టం మీద సంపాదించిన ఉప్పును రక్షించుకోవటానికి ఉప్పును శనీశ్వరుని అంశ గానూ, యమధర్మరాజు సంకేతంగానూ చెప్పేవారు.

అలా చెప్పటం వల్ల ఉప్పును చేబదులు అడిగే వారు కాదు.

తస్కరించే వారు కాదు. ఓ వయసు వచ్చాక రక్తపోటు లేకపోయినా ఉప్పును మజ్జిగలో వాడక పోవటం ఉత్తమం.

గోళ్ళను ఇంట్లో ఎందుకు తీయకూడదు ?

మానవ శరీరంలోని చేతి, కాలి వేళ్ళకున్న గోళ్ళు విషపూరితమైనవి.

మనం భోజనం చేసేటప్పుడు పొరపాటున గోళ్ళ ముక్కలు అన్నం ద్వారా తీసుకుంటే, అవి జీర్ణం కావు. మన జీర్ణవ్యవస్థకి అంత శక్తి లేదు. విసర్జించేటప్పుడు ప్రేగులకి ఇత్యాది వాటికి తగిలితే ప్రమాదం. అందుకే గోళ్ళు ఇంట్లో తియ్యకపోవటమే కాదు. విధిగా వారానికోసారి కత్తిరించుకోవాలి.

భరద్వాజుడు సూక్తి

అహంకారత్యాగమే నిజమైన త్యాగమని భావింపుము

గంగానది పరమ పవిత్రము

గంగానది శ్రీమన్నారాయణుని పాదాల వద్ద జన్మించి, భగీరథుని వల్ల భూలోకానికి వచ్చి మనల్ని తరింప చేసింది.

గంగాదేవి విష్ణుపుత్రి, ఈశ్వర పత్ని. గంగకు మరో పేరు సురనది. గంగ మూడు లోకాల్లోనూ అనగా

దేవలోకమూ, మానవలోకమూ, పాతళలోకము లోనూ ప్రవహిస్తుంది.

గంగాజలం దివ్య ఔషధుల సమ్మేళన భరితం. గంగవల్లే కాశీకి అంత దివ్య శక్తి వచ్చిందని ప్రతీతి. సజీవనది గంగామతల్లి.

ఏ దేవుని మాలలో ఏ దారాలు వాడాలి?

శ్రీమహావిష్ణువు మాలలో దారము పట్టుది గాని, నూలు దారం గాని వాడాలి.

అమ్మవారికి పట్టు దారం మాలనూ, మహాశివునకు ఊలు దారమూ, సకల జీవకోటికి అన్నప్రదాత సూర్యభగవనుడికి పట్టు దారము గాని నూలు దారం గాని, అలాగే మహా గణపతికీ పట్టు దారమూ, నూలు దారమూ ఉపయోగించాలి.

ధరించే తను గాని లేదా తన ఇంటిపేరుతో ఉన్నవారు గాని చుట్టాలి.

తనకై తను చుట్టింది ధరించటం అత్యంత శక్తివంతమైని. వేరే ఏవరైనా చుట్టిన మాల ధరించే ముందు పంచగవ్యములతో శుద్ధి చేసి పూజించి ధరించాలి.

చనిపోయిన వార్ని ఊరేగించేటప్పుడు డబ్బులెందుకు చల్లుతారు ?

ఒరేయ్ పిచ్చోళ్ళారా..... నేనెంతో ధనం సంపాదించాను. వక్క పైసా కూడా తీసుకెళ్ళటం లేదు. రేపు మీ ధనమయినా ఇంతే. కనుక ధర్మంగా, న్యాయంగా, జీవిస్తూ పదిమందికీ సాయం చేసి పోవటమే అసలు మానవ ధర్మం. కాన మీరయినా స్వార్ధ చింతనలకు దూరంగా ఉండి, పదిమందికి మేలు చెయ్యండి అని.

జాబాలి సూక్తి

త్రికాలబాధ్యమైనదే సత్యమని విశ్వసింపుము

ఇంటికి సున్నం వేయుటంలో అంతరార్థం ఏమిటి?

సున్నం వేయటం వల్ల, చక్కగా వెలుతురు వస్తుంది. తెల్ల రంగు పదే పదే చూడటం వల్ల మనసు ఉత్తేజాన్ని పొందుతుంది. ఆవేశం తగ్గి ఆలోచన పెంచు తుంది. కళ్ళలో శక్తి క్షీణించకుండా ఉంటుంది. ఎండా

కాలం ఎండనూ, శీతాకాలం చలిని రానివ్వదు. దాని వల్ల గృహంలోని వారికి ఆరోగ్యము. సున్నం వేసిన ఇంట్లో గడిపిన వారికి ఆయుర్దాయము ఎక్కువ.

ఇంటి ముందు తులసిని ఎందుకు పెంచి పూజిస్తారు ?

విష్ణువుకు ప్రియమైనది. ప్రీతికరమైనది. తులసి కోట ఉన్న ఇంట్లోకి భూత, ప్రేత పిశాచాలు రావు. తులసి గాలి సోకితే సూక్ష్మక్రిములు నశిస్తాయి. దేవ దానవుల క్షీరమథనంలో జన్మించిన వాటిల్లో కొన్ని భూలోకానికి వరాలుగా ఇచ్చారు.

అలా భూలోకానికి వచ్చిన వాటిలో వేప, జమ్మి లతో పాటు తులసి కూడా ఉంది. తులసి ఉన్న చోట అమంగళం విన్పించదు.

సాలగ్రామములు మహాశక్తిమయములు

రేఖలు, రేఖలుండే రంధ్రాలు గల సాలగ్రామ ములు ఈ కలియుగంలో గండకీ తీరంలో దాపాదర గుండం వద్ద లభిస్తాయని శ్రీ దేవీ భాగవతం చెబు తోంది. సర్వశాస్త్రాలూ, ధర్మాలూ శెలవిచ్చిన ప్రకారం

యజ్ఞయాగాదులు, మంత్ర పూజాలకన్నా మహోన్నత మైనది సాలగ్రామపూజ.

★ ఈ సాలగ్రామాలని కొనరాదు.

★ సాలగ్రామములకి మించిన దానం మరేదీ లేదు.

★ పూర్వం ఇంటికో సాలగ్రామము రక్షణగా పెట్టుకునేవారు.

★ సాలగ్రామములు లభించేది ఖచ్చితంగా గండకీనదీ తీరంలోని ముక్తినాథ్ క్షేత్రంలోనే.

★ తిరుమలలోనూ, శ్రీరంగంలోనూ, భద్రాది శ్రీరామునికి సాలగ్రామాలనే ధరింపచేసి పూజిస్తారు.

వ్యసనం ఏడు గడపలని తొక్కిస్తుందా?

చెయ్యి చాపి అడిగేవారు కొందరుంటారు. ఎట్టి స్థితిలోనూ అడగకూడదనివారు కొందరుంటారు.

వ్యసనం ఎవరి ముందు చెయ్యి చాపకూడదో వారందరి వద్దా చెయ్యి చాపేలా చేస్తుంది. గురువూ, శత్రువూ, కూతురూ, వడ్డీ వ్యాపారీ, ముఖ పరిచయము ఉన్నవార్నీ, చెల్లెలూ, సేవకులనూ వీరందరి వద్దా ఆత్మాభిమానమూ, ధర్మమూ వదిలేసి హీనంగా అడిగేలా

చేస్తుంది. అందుకే అంటారు వ్యసనం ఏడు గడపలనీ, ఏడు ఊళ్ళనీ కూడా దాటిస్తుందని.

మౌంజాయన మహర్షి సూక్తి

ఆత్మ సర్వహృదయగుహాంతర్గతుడని నమ్ముము

జపించేటప్పుడు చేయకూడనవి ఏవి?

★ అపరిశుభ్రంగా ఉండి జపించరాదు. అలా జపిస్తే దైవ దీవెనలకు బదులు కోపాన్ని రుచి చూడవల్సి వస్తుంది.

★ చేతులు మురికిగా ఉండటమూ, బట్టలు లేకుండా, ఉండటమూ, అనవసర విషయాలు మధ్యలో మాట్లాడటమూ, ఐహికమైన విషయాల గూర్చి ఆజ్ఞా పిస్తూ జపించే జపము జపము కాదు.

★ జప సమయంలో ఆవులింతా, మగతా, బద్ధకంగా ఏదో జపిస్తున్నామంటే జపిస్తున్నామంటూ చేస్తే జపం నిష్ప్రయోజనము.

★ తుమ్ము, దగ్గు వస్తే ఓంకారాన్ని పలికి ఆచమనం చేయాలి. జంతువులను తాకితే స్నానం చేసి జపించాలి.

★ జప సమయంలో ఏమీ తీసుకోరాదు. ఏక వస్త్రంతోనూ, అనేక వస్త్రాలతోనూ జపించకూడదు.

అద్దం పగిలితే అరిష్టమా ?

దాని సంగతి తర్వాత పగిలిన అద్దంలో మొహాన్ని చూసుకోకూడదు. ఇంట్లో ఉంచకూడదు. మరకలు పడి లేదా మాసిపోయిన దాన్ని అసలు ఉంచకూడదు. అద్దానికీ, లక్ష్మీదేవికీ అవినాభావ సంబంధం ఉంది. అద్దం లక్ష్మి స్థానం.

అద్దంలో ఎప్పుడూ ఒకే బొమ్మ నిలిచి ఉండదు. లక్ష్మి అంతే. నిలకడగా ఉండదు. అద్దం పగిలితే ధన నష్టమని శాస్త్రం చెబుతోంది. గాజు వస్తువేదయినా చూసుకోండి.. పగలినప్పుడు ఎంత జాగ్రత్తగా ఏరినా, శుభ్రపరిచినా ఎక్కడోక్కడ వుండి చటుక్కున మాటు వేసిన తేలులా కాటు వేస్తుంది. కాన ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకుని ఓపికగా వెతికి ఎవ్వరూ నడవని ప్రదేశాల్లో ముక్కలని పారెయ్యాలి.

సనత్సుజాతుడు సూక్తి

అసురీగుణములను పూర్తిగా విడువుము

ద్రౌపది ధర్మ విజేతేనా ?

రత్నరాశులతోనూ, పాడిపంటలతోనూ తులతూగే ఇంద్రప్రస్థ రాజ్యాన్నీ, సోదరులనూ, తననీ పందెం కాసి,

ఓడిపోయిన ధర్మరాజుకు ద్రౌపదిని పందెం కట్టే హక్కు లేదు.

పైగా ద్రౌపది అయిదుగురి సొత్తు. దానికి తోడు ధర్మరాజు ముందే ఓడిపోయాడు కావున, దుర్యోధనుడికి సేవకుడు.

యుద్ధానికీ, వినోదానికీ, విరోధానికీ, వియ్యానికీ సమ ఉజ్జీ ఉండాలి. సేవకుడితో రాజు, రాజుతో సేవకుడు జూదం ఆడటం ధర్మ, న్యాయ విరుద్ధం.

అయినా సర్వధర్మాలు తెలిసిన ధర్మరాజు ద్రౌపదిని పందెం కట్టాడంటే అర్థం.. జూదం, వ్యసనం దేన్నయినా జయిస్తుంది. ఎంత జ్ఞానమున్నా, ఆ వ్యసనం మనిషిని పక్కదారి పట్టిస్తుంది.

ప్రాణ సంకటములోనూ, అవమానభార పరిస్థితుల్లోనూ, ఆపద సమయాల్లోనూ చేసే పని దోషం క్రింద రాదు. అందుకే ధర్మరాజుకు ఆ దోషం అంటలేదు.

తిరిగి ఆడదీ తిరక్క మగవాడూ ఎందుకు చెడతాడు ?

పూర్వకాలంలో ఇంత విజ్ఞానం గూర్చి తెలియచేసే సాధనాలు లేవు. కొడుకుని దేశసంచారం చేయించి లోకం పోకడా, మోసం, న్యాయం, ధర్మం, తెలివి,

లౌక్యము వంట పట్టించుకుని రమ్మనేవారు. అలా దేశ సంచారం చేసి వచ్చిన వారికి వివాహం జరిపించి బాధ్యతలను ధైర్యంగా అప్ప చెప్పేవారు.

అదే స్త్రీ తిరిగితే ప్రథమంగా జరిగేది గర్భవతి కావటం. లౌక్యం, విజ్ఞానం సంగతి అటుంచి అన్ని వైపుల నుంచి నవ్వుల పాలవుతుంది. అందుకే స్త్రీని ఎంత దగ్గరి వాళ్ళ ఇంటికైనా పంపరు. దాని వల్లే స్త్రీనీ, ధనాన్నీ భద్రంగా ఉంచాలి. రక్షణ కల్పించాలి. అలా చెయ్యలేదంటే ధనమయితే పోతుంది. స్త్రీ అయితే చెడుతుంది. అందుకే ఆడది తిరిగి చెడుతుంది.. మగవాడు తిరక్క చెడతాడు అని అంటారు. ధనాన్నీ, స్త్రీని ప్రక్కప్రక్కన పెడితే మొదట స్త్రీని ఆశించి పొంది ఆపై ధనాన్ని ఆశిస్తాడు మగవాడు. అందుకే ఇక్కడైనా, ఎక్కడైనా స్త్రీకి అన్ని రక్షణలు.

మాతృ, పితృ, ఆచార్య, దైవ, ఋషి రుణాలంటే ?

పశుపక్షాదుల్లా పుట్టగానే, కాళ్ళు రాగానే బైటికి తరిమెయ్యరు. తల్లీ, తండ్రీ ఇద్దరూ జీవితకాలం సంపాదించిన ధనాన్ని పోగు చేసి ఇచ్చి, పెళ్ళి కూడా చేసి ధర్మ, అర్థాలతో సుఖించే పరిస్థితులని సృష్టిస్తారు.

ప్రేమతో పెంచుతారు. తల్లీ, తండ్రీ రుణం, ఎంత సేవ చేసినా తీరదు. చేయాల్సిందల్లా ముసలితనంలో వార్ని బిడ్డల్లా చూసుకోవటమే.

మల మూత్రాలను కడిగి పెంచి పెద్ద చేసినందుకు ఆ సమయంలో అలా ఋణం తీర్చుకోవాలి. లోక జ్ఞానాన్నీ, విజ్ఞానాన్నీ నేర్పినందుకు గురు ఋణాన్నీ, మనకి బుద్ధినీ, కర్మనీ ఇస్తున్న దైవ ఋణాన్ని భక్తి ద్వారా ధర్మ మార్గం ద్వారా, సకల శాస్త్రాలనూ, ధర్మాలనూ గ్రంథాల ద్వారా మనకు అందచేసినందుకు ఋషి రుణాన్ని తీర్చుకోవాలి.

వివాహం ద్వారా అన్ని రుణాలని తీర్చి, తిరిగి తాను ఋణ పడటమే మానవ జన్మ.

దధీచి సూక్తి

భగవంతుని దర్శించు నేత్రములే నిజమైన నేత్రములని యెఱుంగుము

దేవీ పూజలలో ఏ రోజు ఏ నైవేద్యం పెట్టాలి?

ఆదివారము : పాయసము.

సోమవారము : పాలు.

మంగళవారము : అరటి పళ్ళు.

బుధవారము :ఉదయాన్నే పెరుగును చిలికించి తీసిన వెన్న.

గురువారము : కండపంచదార.

శుక్రవారము : పంచదార.

శనివారము : ఆవుపాలుని నివేదించాలి.

గౌతమ మహర్షి సూక్తి

ఈ సర్వప్రపంచమును ఆత్మకంటె భిన్నముగా జూడుము

బ్రహ్మముహూర్త సమయమంటే ?

కశ్యపబ్రహ్మకూ, వినతాదేవికి జన్మించిన వాడు అనూరుడు. అతడే సూర్యుడి సారథి. తల్లి వినతాదేవి పుత్రుడ్ని చూసుకోవాలనే కుతూహలంతో, ఆత్రుతతో పుట్టకముందే అండం పగలకొట్టడంతో సొగం శరీరంతో జన్మించాడు.

బ్రహ్మ అతడ్ని సూర్యుడికి సారథిగా నియమించి, నీవు భూలోకాన ఉన్న సమయమే బ్రహ్మ కాలమని, ఆ కాల సమయమున చెడు అన్నది ఏ నక్షత్రాలూ, గ్రహాలు చెయ్యలేవని వరమిచ్చి సూర్యుడి సప్తాశ్వరథానికి సారథిగా నియమించాడు.

పులస్త్యుడు సూక్తి

ధ్యానకాలమున ఓంకారమును శాంతముగా నుచ్చరింపుము

ఉపవాస కాలము

ఉపవాసమంటే ఏమీ తీసుకోకపోవటము. ఆఖరికి ఉమ్మి కూడా మింగకపోవటము.

ఉపవాసమంటే, భగవంతుడ్ని సదా స్మరిస్తూ, అయన ధ్యాసలోనే ఉండాల్సిన సమయం.

ఉపవాసం వల్ల శరీరంలో మలినాలెన్నో పోతాయి. ఉపవాసమంటే భగవంతుడితో పాటు, మన శరీరాన్ని పూజించటము. పురాణశాస్త్రాల్లో పొరపాట్లు చేసిన వారు ఉపవాసాలు చెయ్యాలని ఉంది. అలాగే ఉపవాసాలు బంధువులూ, స్నేహితులూ వంటి వారు రాని రోజుల్లో చేయాలి.

ఈ సమస్త సృష్టి ఎలా అంతమవుతుంది?

సృష్టి స్త్రీ పురుషులతో ప్రారంభమై అనంతమై భూమిని అక్రమించింది. భూమి పగలటమో, నిప్పుల వాన పడటమో జరిగి మహాప్రళయం ఉద్భవించి

సర్వమూ నాశనమవ్వదు. దేశాలు దేశాలు తన్నుకోవటం ద్వారనో మానవజాతి తుడిచిపెట్టుకుపోదు. సృష్టి ప్రారంభం దగ్గరే భగవంతుడు వినాశనాన్ని పెట్టాడు. ఇద్దరు కలిస్తే ఇంత పెద్ద సృష్టి అయ్యింది.

అంటే మగవాడు లేకపోతే భవిష్యత్తులో మగజాతి అంతరించిపోతుంది. స్త్రీలే ఉంటారు. సంతానం కలగదు కనుక అలా... అలా... సృష్టి సమాప్తమవుతుంది.

ఏ రంగు ఏ ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది ?

ఎరుపు ఉత్తేజాన్నీ, చురుకుదనాన్నీ, పసుపు పచ్చ అధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్నీ, నారింజ రంగు శక్తినీ కలుగచేస్తాయి. నీలిరంగు అశుభాన్ని కలిగిస్తుంది. కాన మరో రంగుతో కలిపి వాడాలి.

ఆకుపచ్చ ఉల్లాసాన్ని కలిగిస్తుంది. బూడిదరంగు జ్ఞానాన్నీ, ఆలోచననూ... గులాబీరంగు కోరికలనూ పెంచుతుంది. నలుపు బాధలనూ, శోకాన్నీ కలిగిస్తుంది. వంకాయ రంగు ఇష్టపడేవారంటే ధనంపై అత్యంత మమకారాన్ని కలిగి ఉన్నట్లే. తెలుపు స్వచ్ఛతను, ప్రశాంతతను ఇస్తుంది.

గాలవుడు సూక్తి

సర్వసిద్ధులకు జ్ఞానమే మూలకందము

ఇంద్రియ నిగ్రహం అంటే ?

దేవాసుర యుద్ధంలో దేవతలకి సహకరించి అర్జునుడు దేవతల మెప్పు పొందుతాడు. ఆ సమయాన దేవేంద్రుడు అర్జునుడికి అన్ని సముచిత మర్యాదలూ చేస్తాడు.

ఆ రాత్రి ఉద్యానవనంలో వున్న అర్జునుడి దగ్గరకి ఊర్వశి సర్వాంగ సుందరంగా అలంకరించుకుని వెళ్ళి కోర్కె తీర్చమని కోరుతుంది. పుత్రుడిని ప్రసాదించమంటుంది. దానికి అర్జునుడు తొమ్మిది నెలల దాకా ఎందుకు.. ఈ క్షణం నుంచి నేనే నీ పుత్రుడ్ని అంటాడు. దేవలోకసుందరి ఊర్వశి కోరి వచ్చినా, విచక్షణతో, ధర్మాధర్మాలు మననం చేసుకొని, అందాల సుందరిని దూరంగా ఉంచాడు. అదే ఇంద్రియ నిగ్రహమంటే.

మానవుని ప్రవర్తన ఎలా ఉండాలి?

కొండ చిలువ వలే లభించిన దానితో తృప్తి చెందాలి. సీతాకోక చిలుక వలే పరులను ఇబ్బందులు

పెట్టకుండా మకరందాన్ని ఆస్వాదించాలి. తేనేటీగ తేనెని కూడబెట్టినట్టు ధర్మాన్ని కూడా బెట్టాలి. లేడిలా ఆకర్షణకు లోనుకారాదు. అత్యాశతో చేపల వలే గాలానికి చిక్కరాదు.

పసిపాపలా ఆకలి తీరగానే సంతృప్తి చెందాలి. శిల్పి విగ్రహం మీద ఏకాగ్రత పెట్టినట్టు ధర్మంపై, భగవంతునిపై మనస్సు నిలపాలి. సమాజ సేవ పరంగానూ, శ్రేయస్సు కోరి ప్రవర్తించాలి.

ఉత్తమమైన గురు-శిష్యులెవ్వరు?

ఉత్తమమైన నడవడికతో, తాను ఏదైతే చెబుతున్నాడో అదే విధంగా ప్రవర్తిస్తున్నవాడూ, సమస్త విషయాల మీద పరిజ్ఞానమూ, అవగాహనా ఉన్నవాడూ, మంచీ, చెడూ దేశకాలమాన పరిస్థితులు, తెలిసిన వాడూ ఇంద్రియాల మీద పట్టు ఉన్నవాడూ, గాంభీర్యము ఉన్నవాడూ, లోభమంటే తెలియనివాడూ, తన విద్యను కులమత ప్రేమలకతీతంగా అందించేవాడు ఉత్తమ గురువు.

అట్టి ఉత్తమ గురువుని వెదకి ఆశ్రయించి సేవించేవాడు ఉత్తమ శిష్యుడవుతాడు. శిష్యునిలో శుభలక్షణాలూ, ఇంద్రియాల పట్ల పట్టు ఉన్నవాడూ, విద్య పట్ల అకుంఠిత ఆరాధన ఉన్నవాడూ, దీక్షా,

పట్టుదలా, కృతజ్ఞతా సమపాళ్ళలో ఉన్నవాడూ, బుద్ధి కుశలతా, మితంగా భుజించేవాడూ, పరనింద చేయనివాడూ, పెద్దలనూ, గురువునూ దైవంనూ గౌరవించి పూజించేవాడే ఉత్తమశిష్యుడు.

ఉమాదేవి సూక్తి

దైవీగుణంబులనే యలవఱచుకొనుము

పంచమాంగల్యాలు

నుదుటన కుంకుమా, మెడలో మాంగల్యమూ, తలలో పూలూ, చేతులకు మట్టి గాజులూ, కాలికి మెట్టెలూ ఇవే పంచమాంగల్యాలు. ఈ అయిదు వివాహమైన స్త్రీ సర్వవేళలా ధరించాలి. భర్తకి ఇవన్నీ ధరించే కనిపించాలి.

నల్లపూసలు కూడా ధరించేదెందుకు ?

మంగళసూత్రంతో పాటు నల్లపూసలు గొలుసుగా ధరించటం మన హిందూ సాంప్రదాయం. దుష్టశక్తులు తన మాంగల్యం మీద పడకుండా వుండటానికి ముఖ్యంగా ధరిస్తారు. అంతే కాకుండా నల్లపూసలు

సంతాన సాఫల్యానికీ, ధనానికీ, సుఖానికీ చిహ్నాలు. నల్లపూసలు మంగళకరమైన, సౌభాగ్యమైన ఆభరణము.

గరుడ పురాణము ఇంట్లో ఉంచుకోవచ్చా ?

వ్యాసభగవానుడి పద్దెనిమిది పురాణాలో ఒకటి గరుడ పురాణము. నరకం గూర్చి పాపుల శిక్షల గూర్చి గరుత్మంతుడు అడిగిన ప్రశ్నలకు విష్ణువు చెప్పిన సమాధానాలు ఈ పురాణంలో ఉన్నాయి. దీనిలో ప్రేత కల్పము ఉండటం వల్ల ఇంట్లో ఉంచుకోవచ్చా అన్న సందేహం చాలా మందిలో ఉంది. ఈ పురాణం వ్యాస విరచితము. అన్ని పురాణాల్లా దీన్ని ఇంట్లో ఉంచుకోవచ్చు. ఎవ్వరికైనా ఈ పురాణం ఇవ్వాలంటే హంస ప్రతిమతో ఇవ్వాలి. వ్యాసుడు రాసిన పురాణాన్ని ఇంట్లో ఉంచుకోవచ్చా అని సందేహం కూడా తగదు.

పరశురాముడు సూక్తి

భగవదర్పితశరీరమే సార్థకమని తలంపుము

అష్ట గంధమంటే ?

కస్తూరీ, గోరోజనమూ, కుంకుమ పువ్వూ, దేవదారూ, పచ్చకర్పూరమూ, అగిలూ, శ్రీగంధమూ,

రక్తచందనమూ... ఈ ఎనిమిదింటితో చేసేదే అష్ట గంధము.

నోరు మంచిదయితే ఊరు మంచిదవుతుందని అంటారెందుకు ?

నాలుక కొసన లక్ష్మీదేవి ఉంటుంది. జిహ్వాగ్రము వల్లే మిత్రులూ, శత్రువులూ ఏర్పడతారు. జిహ్వాగ్రము వలనే అన్ని కార్యాలకు మూలమైన లక్ష్మీదేవి ధనరూపంలో వస్తుంది. అందుకనే నోరు మంచిదయితే ఊరు మంచిదవుతుందని, కోరినవన్నీ చెంతకు వస్తాయని అంటారు.

సుమతి సూక్తి

చలనము, వికారము గలిగినపుడు మౌనమును వహింపుము

ఎలాంటిది పరిపూర్ణ దానమవుతుంది ?

★ తను చేసే కర్మ ద్వారా ఇతరులు బాధపడతారని భావిస్తే చెయ్యకుండా ఉండేది ఉత్తమమైన దానము.

★ ఇచ్చే దానం తీసుకునే వ్యక్తి అర్హుడా, కాదా అని ఆలోచించకుండా అపాత్రదానం చెయ్యరాదు.

★ దానమంటే కీర్తి కోసం కాంక్షించి ఇచ్చేది కాదు. అది దానం క్రింద రాదు.

★ అన్నీ దానాల్లోకెల్లా అన్నదానమే ఉత్తమోత్తమము.

★ రోగపీడితులకి ఆరోగ్యదానం చేస్తే వేలాది యాగాలు చేసిన ఫలం.

★ కృతయుగంలో తపస్సు, త్రేతాయుగంలో జ్ఞానం, ద్వాపరంలో యజ్ఞం... ఈ కలియుగంలో దానం. ఈ యుగాన దానం ద్వారా మూడు యుగాల్లో చేసిన తపస్సు, జ్ఞాన, యజ్ఞ ఫలాలన్నీ పొందగలము.

మంత్రాలూ, మూలికలకూ శాపముందా ?

అవును. మంత్రాలకూ, మూలికలకూ అగస్త్యుని శాపం ఉంది. అందుకే వీటిని గురుముఖతః నేర్చుకోవాలి.

నేర్పించే గురువు మంత్ర తపో సిద్ధి కలిగి వుంటాడు. గురు ముఖతః కాకుండా నేర్చుకుంటే బ్రహ్మహత్యాపాతకం చుట్టుకుంటుంది.